

---

# INDICE

---

|   |     |
|---|-----|
| INTRODUCCION . . . . .  | 5   |
| CAPITULO I - EL HOMBRE ES UNA «UNIDAD» . . .  | 11  |
| Cuerpo Energético o Bioplásmico y Aura Humana .   | 13  |
| La mente consciente e inconsciente . . . . .  | 25  |
| CAPITULO II - FACTORES DE DESEQUILIBRIO EN<br>EL SER HUMANO . . . . .                                   | 29  |
| Desequilibrio del Psiquismo . . . . .   | 29  |
| Desequilibrio de los campos energéticos . . . . .   | 33  |
| CAPITULO III - TERAPIA DEL «HOMBRE TOTAL» . .   | 43  |
| Bioterapia-terapia de los campos energéticos . . .  | 49  |
| Terapia del psiquismo . . . . .   | 94  |
| Ejercicios prácticos de relajación . . . . .  | 100 |
| Otras técnicas de terapia del psiquismo . . . . .   | 121 |
| CAPITULO IV - FENOMENOS PARAPSIKOLOGICOS<br>Y CREATIVIDAD . . . . .                                     | 125 |
| Aprendizaje y uso de las facultades extranormales y<br>paranormales . . . . .                           | 130 |
| Nuestra mente puede conocerse a sí misma y a los<br>otros, y es origen de nuestras creaciones . . . . . | 131 |
| Nuestra mente y nuestro cuerpo energético pueden<br>influir en sí mismo y en los otros . . . . .        | 137 |
| Métodos y ejercicios prácticos para captar e influen-<br>ciar positivamente . . . . .                   | 142 |
| CAPITULO V - EL HOMBRE EN BUSCA DE<br>PERFECCION Y DE FELICIDAD . . .                                   | 153 |
| Conclusión . . . . .  | 157 |
| Bibliografía . . . . .  | 163 |
|   | 161 |