
INDICE

INTRODUCCION	5
CAPITULO I - EL HOMBRE ES UNA «UNIDAD» . . .	11
Cuerpo Energético o Bioplásmico y Aura Humana .	13
La mente consciente e inconsciente	25
CAPITULO II - FACTORES DE DESEQUILIBRIO EN EL SER HUMANO	29
Desequilibrio del Psiquismo	29
Desequilibrio de los campos energéticos	33
CAPITULO III - TERAPIA DEL «HOMBRE TOTAL» . .	43
Bioterapia-terapia de los campos energéticos . . .	49
Terapia del psiquismo	94
Ejercicios prácticos de relajación	100
Otras técnicas de terapia del psiquismo	121
CAPITULO IV - FENOMENOS PARAPSIKOLOGICOS Y CREATIVIDAD	125
Aprendizaje y uso de las facultades extranormales y paranormales	130
Nuestra mente puede conocerse a sí misma y a los otros, y es origen de nuestras creaciones	131
Nuestra mente y nuestro cuerpo energético pueden influir en sí mismo y en los otros	137
Métodos y ejercicios prácticos para captar e influen- ciar positivamente	142
CAPITULO V - EL HOMBRE EN BUSCA DE PERFECCION Y DE FELICIDAD . . .	153
Conclusión	157
Bibliografía	163
	161