

## INDICE

<b>Parte I: Teoría</b>	
1. Introducción	3
2. Sobre la primacía de la actitud y la transición de la experiencia	11
3. el centrarse en el presente como técnica, prescripción e ideal	27
<b>Parte II: Técnica</b>	
4. Introducción a las técnicas de la terapia gestáltica	55
5. Técnicas supresivas	59
6. Técnicas expresivas	83
7. Técnicas de integración	109
<b>Parte III: Estrategias y mas allá</b>	
8. La estrategia como meta-técnica	121
9. El aquí y el ahora de Gerald: un caso comentado	123
10. El modo directo vs. el trabajar con recuerdos, fantasías y anticipaciones	137
11. Allí y entonces (Len)	153
12. Sobre el trabajo con los sueños	165
13. El sueño de Richard y el relato de Richard	171
14. Un intercambio con Ama Appelbaum	187
<b>Parte IV: Revisión de a terapia gestáltica</b>	
15. El aspecto transpersonal de la Gestalt	197
16. Gestalt y meditación y otros tópicos	205
17. Dick Price: un bautismo conmemorativo	225
18. Ejercicios gestálticos	231
19. Gestalt y protoanálisis	243
20. La Gestalt en el contexto de los caminos de crecimiento	263