

INDICE

Parte I: Principios básicos	
Capítulo 1. El si mismo y la corporificación	3
La experiencia corporal como experiencia del si mismo	4
La corporificación	
El si mismo como integrador de la experiencia	7
Capítulo 2. El cuerpo y el si mismo negado	9
La adaptación de un entorno difícil	10
La escisión del “Yo” respecto del cuerpo	11
El rango de la experiencia	18
El proceso corporal y las polaridades del si mismo	22
La integración de cuerpo y del si mismo	24
Capítulo 3. El enfoque de la “persona como un todo”	27
Las orientaciones hacia la persona	28
La persona como partes	29
La persona como un todo	36
La integración como un proceso del desarrollo	38
Capítulo 4. Estructura y proceso: la organización de cuerpo y del si mismo	45
La naturaleza y los orígenes de la estructura corporal adaptativa	47
Estructura, proceso y la tarea terapéutico	50
Capítulo 5. Resistencia y proceso corporal	57
Puntos de vista sobre la naturaleza de la resistencia	58
El proceso somático: mensajes del si mismo negado	66
Capítulo 6. El uso terapéutico del contacto físico	69
La naturaleza del contacto físico en terapia	72
Variedades de contacto físico	76
Consideraciones éticas y clínicas en el uso del contacto físico	79
Parte II: Fenómenos corporales y el ciclo de la experiencia	
Introducción a la parte II	87
Capítulo 7. Sensación y proceso corporal	93
Sensación y realidad	94
Alteración de los cimientos sensoriales	95
La resensibilización del si mismo	100
La profundización del si mismo	104
Capítulo 8. Formación de figuras y proceso corporal	109
La negación de la experiencia: proyección del cuerpo	111
Trabajo con la proyección de la experiencia corporal	113
Proyección y conflicto	117
Capítulo 9. Movilización y proceso corporal	121
Movilización y adaptación al entorno	122
Tres requisitos para la movilización	124
El proceso corporal y la interferencia en la movilización	129
Movilización y resistencia	137
Capítulo 10. Acción y proceso corporal	
El si mismo en movimiento	139
La importancia orgánica de la acción	141
Retroflexión: actuación en el si mismo mas que en el entorno	146

Exploración de la retroflexión en el proceso corporal	151
Trabajo con movimiento expresivo	154
Comentarios generales	161
Capítulo 11. Contacto, contacto final, y proceso corporal	163
El cuerpo como límite	165
Cuestiones en el límite	170
Introyección y conformación de la reacción a la introyección	171
Elaboración de la introyección: trabajo corporal profundo	179
Contacto final	183
Capítulo 12. Retroceso, asimilación y proceso corporal	185
Elementos de la fase de retroceso	188
Resistencia al proceso del retroceso	194
La búsqueda de Kevin	198
Apéndice Una comparación de las terapias reichiana y Gestalt	207
Referencias	215
Índice	219