

---

---

---

# Contenido

## PARTE I: El uso de las herramientas

Capítulo 1.	¿Qué es la Gestalt y por qué prestarle atención? .....	3
Capítulo 2.	Conciencia .....	15
Capítulo 3.	Figura y fondo .....	27
Capítulo 4.	Responsabilidad .....	40
Capítulo 5.	Capacidad para responder .....	51
Capítulo 6.	Contacto .....	59
Capítulo 7.	Formas de evitación .....	76

## PARTE II: Haciendo el armario

Capítulo 8.	Asuntos inconclusos .....	97
Capítulo 9.	Conflicto .....	101
Capítulo 10.	Fluir con el proceso .....	113
Capítulo 11.	La comunicación Gestalt .....	123
Capítulo 12.	Combinaciones creativas .....	134

<b>Capítulo 13. Cómo trabajar con sus sueños .....</b>	<b>140</b>
<b>Capítulo 14. Cómo vivir sus sueños .....</b>	<b>153</b>
<b>Capítulo 15. El riesgo de vivir .....</b>	<b>165</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>166</b>
<b>Índice .....</b>	<b>169</b>