

INDICE

Prefacio	7
Parte I: El Espectro Del Desarrollo	13
1. El Espectro de la Conciencia	17
Las estructuras básicas	18
Los estadios de transición (o estadios del self)	29
El sistema de self	33
Resumen del desarrollo global	36
2. El Conocimiento Convencional	41
Las dimensiones evolutivas de la psicopatología	42
El desarrollo infantil: El trabajo de Margaret Mahler	45
El fulcro del desarrollo: El trabajo de Blanck & Blanck	49
El espectro de los fulcros de desarrollo	55
Recapitulación y síntesis de las diferentes teorías	59
La jerarquía convencional de la patología: el trabajo de Otto Kernberg	61
Resumen	67
Parte II: El Espectro del Desarrollo y la Psicopatología	73
3. Las Patologías Prepersonales	77
Fulcro 1: Psicosis	78
Fulcro 2: Trastornos narcisistas – borderline	78
Fulcro 3. Neurosis	81
4. Las Patologías Personales	87
Fulcro 4: Patología self – rol y guión – cognitiva	88
Fulcro 5: Neurosis de identidad	90
Fulcro 6: patología existencial	91
5. Las Patologías Transpersonales	97
Fulcro 7: Trastornos psíquicos	98
Fulcro 8: Trastorno sutiles	102
Fulcro 9: Trastornos causales	105
Parte III: El Espectro del Desarrollo y las Modalidades de Tratamiento	109
6. Modalidades de Tratamiento	111
Fulcro 1. Intervención fisiológica	111
Fulcro 2. Técnicas de construcción de estructura	112
Fulcro 3. Técnicas de descubrimiento	116
Fulcro 4. Análisis cognitivo – guiones	117
Fulcro 5. Introspección	121
Fulcro 6. Terapia existencial	124
Fulcro 7. El camino del Yogui	127
Fulcro 8. El Camino del Santo	132
Fulcro 9. El camino del sabio	135
7. Tópicos Relacionados	139
El diagnóstico diferencial	139
Los sistemas COEX	141
El narcisismo	143
Los sueños y la psicoterapia	147
La meditación y la psicoterapia	150
Meditación e interiorización	154

Conclusión	159
Notas	161
Bibliografía	167