

INDICE

<p>Capítulo 1. La psicología y los intereses humanos Psicología de la investigación práctica. Lactancia materna y preferencias gustativas a los bebés. Televisión y agresión. Ilusiones visuales y seguridad en el aire. Resumen Los métodos de la psicología. El método de historias de casos clínicos. El método experimental. Resumen El factor de artificialidad. El realismo en los experimentos. Experimentos naturalistas. Características de demanda de los experimentos. Medicas discretas. Métodos de correlación. Resumen Ética de la investigación psicológica. Código de ética de la investigación. Lineamientos para la investigación. Resumen</p>	21
<p>Primer parte: el mundo de la conciencia</p>	49
<p>Capítulo 2. el sistema nervioso y la conducta, R. Bruce Masterton, universidad Estatal de Florida La neurona. Acción conmutativa d la neurona. Acción integrativa. Excitación e inhibición. Resumen Esquema fundamental del sistema nervioso. Medula espinal. Función. Acción refleja. Postencéfalo. Mesencéfalo. Resumen Cerebro Paleoprosencéfalo. Neoprosencéfalo. Conexión entre los hemisferios. Resumen</p>	51
<p>Capítulo 3. Psicología sensorial Visión. Experiencia visual elemental. Mezcla de colores. Otros fenómenos. Teorías de la visión del color. Dos sistemas visuales. Nistagmo filológico. Resumen Audición. Características físicas. El receptor auditivo. Trastornos en la audición. Resumen. Los otros sentidos. Gusto. Olfato. Los sentidos de la piel. Dos sentidos del movimiento. Resumen Psicofísica. Umbral absoluto. Teoría de la detectabilidad de señales. Sensibilidad diferencial. Medición de la sensación. Resumen</p>	77
<p>Capítulo 4. Percepción Percepción de los objetos. Visión en el Ganzfeld Organización perceptual. Resumen. Percepción de profundidad, distancia y movimiento. Señales primarias de la distancia. Señales secundarias de la distancia. Localización auditiva. Percepción del movimiento. Resumen Constancia perceptual. Lo que logra la constancia: estabilidad. Cuando la constancia falla: las ilusiones. Resumen Nativismo-empirismo. Experiencia visual en la primera vista. El mundo al revés y de cabeza. La importancia del movimiento. La percepción en el neonato. Resumen</p>	109
<p>Capítulo 5. Estados de la conciencia Naturaleza de la conciencia Definiciones de la conciencia. Estados alterados de la conciencia. Resumen. El sueño y el acto de soñar. Relojes biológicos y patrones del sueño. Los sueños. Etapas del sueño Alteraciones del sueño. Resumen Hipnosis. Imágenes de la hinopsis. El estudio científico de la de la hinopsis. Resumen Drogas. Sociedad y conducta individual. Alcohol. Sedantes.</p>	135

Estimulantes: anfetaminas y cocaína. Narcóticos u opiáceos. Psicodélicos y alucinógenos. Resumen. Las drogas y el sistema nervioso Vulnerabilidad de las drogas. Dosis. Acción de las drogas. Resumen	
Segunda parte: aprendizaje y pensamiento	163
Capítulo 6. Condicionamiento y aprendizaje Procedimientos para estudiar el aprendizaje Condicionamiento clásico. Condicionamiento operante. Resumen Fenómenos básicos. Adquisición. Extinción. Recuperación espontánea. Generalización del estímulo. Discriminación. Condicionamiento de orden superior. Resumen Interacciones clásico-operantes. Motivos secundarios y recompensas. Compulsión condicionada. Resumen Teorías del aprendizaje. ¿Contigüidad o contingencia? Incapacidad aprendida. Restricciones biológicas del aprendizaje. Resumen	165
Capítulo 7. Procesamiento de la información humana Memoria inmediata. Memoria icónica. El mágico número siete. El tiempo que uno tarda en pensar. Atención. Resumen. Memoria a corto y largo plazo. Límites de la memoria a corto plazo. Almacenamiento. Recuperación. Resumen Representación de la información en la memoria. Teoría de la codificación dual. Organización de la memoria. Resumen Olvido. Medidas de retención. Interferencia. Resumen Hacia una memoria mejor. La sensación de conocer. Sobreaprendizaje. Organización subjetiva. Observaciones generales. Recursos mnemotécnicos. Diferencias individuales. Resumen	193
Capítulo 8. Lenguaje y pensamiento Comprensión del lenguaje. Sonidos del lenguaje. Estructuras de la oración. Morfemas. Resumen La generación del lenguaje. Comunicación animal. La adquisición del lenguaje. Resumen. Lenguaje y pensamiento. Formación de conceptos. Resolución de problemas. La naturaleza del pensamiento. Resumen	223
Tercera parte. La inteligencia y su desarrollo	253
Capítulo 9. Genética de la conducta Mecanismos genéticos básicos. Leyes de Mendel. Aplicaciones a los rasgos humanos. Genotipo y fenotipo. Rasgos complejos y genes múltiples. Cromosomas. Resumen Conflicto natura-natura. Herencia de los rasgos conductuales. Efectos del ambiente. Interacción natura-natura. Resumen. Herencia de la inteligencia. Heredabilidad. Heredabilidad y puntuaciones del CI. Habilidades intelectuales especiales. Resumen Raza y herencia de la conducta. Evolución de las razas. Raza e inteligencia. Diferencias raciales y racismo. Resumen Aplicación de los principios genéticos. Eugenesia. Genética médica. Ingeniería genética. Resumen	255
Capítulo 10. Naturaleza de la inteligencia Historia de las pruebas de inteligencia. Alfred Binet. Revisiones norteamericanas de las escalas de Binet. Escalas de Wechsler. Puntuaciones de los tests de inteligencia. Resumen. Problemas de las pruebas de inteligencia. Inteligencia y logro. Influencia cultural. Factores motivacionales-emocionales. Resumen. La estructura del intelecto.	287

Rasgos generales y habilidades específicas. Adaptación y perfiles d habilidades. Inteligencia a lo largo de la vida. Resumen Factores relacionados con los cambios en el CI. Personalidad y diferencias sexuales. Privación social. Condiciones socio-económicas. Resumen	
Capítulo 11. Los extremos de la escalda de inteligencia Retraso mental. Definiciones y creencias populares. Trastornos orgánicos. Retraso cultural-familiar. Factores de la personalidad en el retraso. Resumen Cuidado y adiestramiento de personas con retraso mental. Normalización. Resumen Genio y capacidad excepcional. Un CI alto no es suficiente. Un ambiente superior no es esencial. Francis Galton: historia del caso de un genio. El precio que se paga por ser genio. Estudios sobre la capacidad excepcional. Creatividad. Resumen. Programas educativos para niños con desventajas culturales. Head Start. Otros programas educativos. ¿Puede evitarse el retraso cultural-familiar? El efecto de las expectativas del maestro. Resumen	317
Capítulo 12. Desarrollo cognoscitivo Etapas cognoscitivas. Modelos de etapas cognoscitivas. Ilustraciones del pensamiento por etapas. Resumen Diferenciación en la cognición y en la percepción. Etapas del desarrollo, de Werner. Diferenciación perceptual. Resumen. Lenguaje y desarrollo cognoscitivo. Mediación verbal en la resolución de problemas. Etapas de la relación lenguaje-acción, de Luria. Etapas del crecimiento cognoscitivo, de Bruner. Resumen La obra de Piaget. Teoría de Piaget. Etapas piagetianas. Estudios piagetianos transculturales. Progresión acelerada a través de las etapas. Resumen	349
Cuarta parte: conducta social	379
Capítulo 13. Psicología social Edward E. Jones, universidad de Princeton Comprensión de nuestro ambiente social .La percepción de las personas. Teoría de la atribución. Resumen Estereotipos y profecías del autocumplimiento. Justificación del prejuicio. Impacto sobre el blanco prejuicio. Expectativas, y autoconcepto. Resumen Influencia social y conformidad. Dependencia de los demás. Obediencia. Resumen Actitudes y conducta. Disonancia cognoscitiva y cambio de actitudes. La alternativa de la autopercepción. Resumen Personas en grupos. Resolución de problemas en grupo. Impacto de la interacción del grupo en la toma de decisiones. Resumen	381
Capítulo 14. Motivación, emoción y conflicto El estudio de la conducta animal. Conducta de cortejo del gastéroteo. Impronta. Principios generales. Relevancia de la motivación humana. Conclusiones. Resumen. La naturaleza de los motivos. Condiciones antecedentes. Conducta motivada. Bases fisiológicas y aspectos de la motivación. Hambre. Resumen. Control agresivo. Castigo. Ansiedad. Resumen. Emoción. Bases cognitivas de la emoción. Dinámica temporal	409

del afecto. Resumen. Conflicto. Tipos de conflictos. La estructura de los conflictos. Resolución de los conflictos. Decisiones bajo tensión. Resumen	
Capítulo 15. Desarrollo social y emocional Conducta emocional en la infancia. Sonrisa. Temor. Resumen Individualidad en el desarrollo. Estilo temperamentales. Orígenes del temperamento. Consecuencias de las diferencias temperamentales. Resumen La naturaleza de los lazos afectivos sociales. La formación de lazos afectivos. Los lazos afectivos en los bebés humanos. Importancia de la relación afectiva para el desarrollo posterior. Diferencias en la formación de lazos afectivos en distintas especies. Resumen Prácticas de crianza del niño y desarrollo posterior. ¿Es indispensable la madre? El papel del padre. Tendencias en las prácticas del cuidado de los niños. Estilos de paternidad. Resumen Influencias culturales en la socialización Influencias económicas. Clase SOCIAL y pobreza. Tipificación sexual y sus consecuencias para los papeles sexuales en la edad adulta. Resumen	441
Capítulo 16. Personalidad: teoría, evaluación, investigación Teorías descriptivas de la personalidad. Teoría de los rasgos. Teorías de los tipos. Resumen. Teoría desarrollistas de la personalidad. Freud y el psicoanálisis. Teoría más reciente. Teoría del aprendizaje. La tradición fenomenológica-humanística. Resumen. La evaluación de la personalidad. Como constituir los tests de personalidad. Tipos de tests de personalidad. El inventario. Multifásico de la personalidad de Minnesota. El inventario psicológico de California. Técnicas proyectivas. Validez de los tests de personalidad. Predicción clínica y predicción actuarial. Tests psicológicos y política pública. Resumen	471
Quinta parte: psicopatología y psicología clínica	513
Capítulo 17. Breviario de casos de psicopatología Tipos de psicopatología. Lista DSM-III. Trastornos reactivos. La tensión y sus consecuencias. Resumen Trastornos de ansiedad, somatoformes y disociativos. Trastornos de ansiedad. Trastornos somatoformes. Trastornos disociativos. Las raíces de la ansiedad. Modelos de síntomas específicos. Resumen. Trastornos de la personalidad. Descripciones de los trastornos de la personalidad. La etiología de la personalidad antisocial. Resumen Psicosis: los trastornos mentales graves. Trastornos afectivos. Paranoia. Esquizofrenia. Resumen	515
Capítulo 18. Para comprender la psicopatología El problema de la salud mental. Algunos hechos comprobados. Kraepelin y la psicopatología descriptiva. Freud y la psicopatología del desarrollo. Resumen Psicopatología descriptiva: ¿Por qué diagnosticar y clasificar? Confiabilidad del diagnóstico psiquiátrico. Como mejorar el diagnóstico de la psicopatología. El examen del estado mental. El examen del estado actual. Un nuevo manual de diagnóstico para los trastornos mentales. Resumen Modelos de psicopatología. El modelo médico: pros y contras. Una	539

<p>alternativa al modelo medico. Modelos de distintas épocas. Resumen Sicopatología del desarrollo: tendencias recientes. Estudio longitudinal de niños en peligro. Orígenes del esquizofrenia. Resumen El estigma del trastorno mental. El estigma de ser paciente. El paciente mental y el estudiante universitario. Fracaso de una empresa moral. Resumen</p>	
<p>Capítulo 19. Tratamiento y terapia de los estados alterados El paciente mental en la sociedad Consecuencia de la salida prematura. La puerta giratoria ¿Quién regresa? ¿Quién se queda afuera? Adiestramiento del paciente y su familia en habilidades sociales Marginación del paciente mental en los barrios bajos. Resumen Tratamiento somáticos y psicoterapias Terapia física o somática. Las terapias psicológicas. Resumen Terapias conductuales. Terapia de la conducta basada en el conocimiento clásico. La fuerza del condicionamiento: un método cognoscitivo. Resume. Terapia en grupos. Terapia de grupos. Grupos de encuentro. Resumen. Eficacia de la psicoterapia. Terapeutas y clientes como variables. Usted y la psicoterapia. Preguntas a que a menudo se hacen sobre la psicoterapia. Resumen</p>	573
<p>Apéndice estadístico Estadística descriptiva. Incidencia y frecuencia. Tendencias en los datos. Distribución de frecuencias. Medidas de tendencia central. Simetría y asimetría. Variabilidad. Resumen La estadística descriptiva. La curva normal. Correlación. Resumen Estadística inferencia. Muestra y poblaciones. La significación de la diferencia. El test T. Resumen</p>	607
Diccionario de términos	681
Bibliografía e índice onomástico	683
Índice temático	715