

INDICE

Prefacio	XIII
Reconocimientos	XVI
1. La Ciencia de la Psicología	1
Preguntas de reflexión y análisis crítico	1
Desarrollo de la psicología	3
Wundt y Titchener: Estructuralismo 3/ Sir Francis Galton: Diferencias individuales 4/ William James: Funcionalismo 5/ John B. Watson: Conductismo 6/ Psicología Gestalt 7/ B.F. Skinner: Revisión el conductismo 7/ Sigmund Freud: Psicología psicoanalítica 8/ Psicología humanística y existencialista 9/ Psicología cognoscitiva 9	
Áreas de la Psicología actual	10
Metas y métodos de la psicología	12
Un procedimiento de investigación	14
Método de observación natural 15/ Método experimental 16/ Método correlacional 18/ Diferencias de género, raciales y culturales 19/ Ética de la investigación	
Importancia Social de la Psicología	25
Diferencia entre psicología básica y psicología aplicadas 25/ Uso de animales en la investigación psicológica 27	
Temas Selectos:	
La psicología y el sentido común 23/ Principios éticos que gobiernan los temas de investigación 25/ Controversia: los conejillos de indias en la investigación psicológica 27	
Aplicación: La psicología y las carreras	30
Resumen	31
Cuestiones de repaso	33
2. Fisiología y Conducta	33
Preguntas de reflexión y análisis crítico	33
Sistema nervioso	35
Neurona 35/ El impulso nervioso 37/ Sinapsis 39/ Sinapsis y drogas 43/ Divisiones del sistema nervioso 45/ Sistema nervioso central 45/ Sistema nervioso periférico 58	
Sistema Endocrino	67
Genética 68/ Genética y comportamiento 69/ Implicaciones sociales de la genética del comportamiento 72	
Temas Selectos:	
Redes neuronales o neurales: enseñar a las computadoras a aprender 41/ Endorfinas 42/ Ondas cerebrales 48/ Nuevos métodos para observar el cerebro 56/ Lo que sabemos – y debemos saber – sobre el cerebro dañado 60	
Aplicación: Trasplantes de cerebro	73
Resumen	74
Cuestionario de repaso	77
3. Sensación y Percepción	75
Preguntas de reflexión y análisis crítico	81
Naturaleza de los procesos sensitivos	82
Carácter general de la sensación 82/ Umbral sensitivos	83

Visión	85
Sistema visual 85/ Visión cromática 92	
Audición	98
Sonidos 98/ El oído 100/ Teorías de la audición 103	
Los Otros Sentidos	103
Olfato 105/ Gusto 106/ Los sentidos vestibulares 108/ Sensaciones e movimiento 108/ Los sentidos cutáneo 109/ Dolor 112	
Percepción	114
Organización Perceptual 114/ Constancias perceptuales 116/ Características del observador 119/ Percepción de distancia y profundidad 123/ Percepción del movimiento 129 / Ilusiones visuales 131	
Temas Selectos:	
Diferencia entre las especies en la visión cromática 92/ Trastornos auditivos 104/ Codificación cortical y percepción 120/ Percepción subliminal 122/ Percepción extrasensorial 130	
Aplicación La percepción y los ciegos	139
Resumen	135
Cuestionario de repaso	137
4. Estados de Conciencia	141
Preguntas de Reflexión y Análisis Crítico	141
Variaciones de la Conciencia	144
Soñar despierto 145/ El sueño y los sueños 147/ Privación sensorial 158/ Meditación 160/ Hipnosis 161	
Conciencia Alterada Mediante Fármacos	164
Depresores 165/ Estimulantes 172/ Alucinógenos y marihuana 176	
Temas Selectos:	
Relojes biológicos: Del "jet lag" al tratamiento del cáncer 148/ Los efectos de la falta de sueño en el desempeño del hombre 155/ Uso y abuso de las drogas 166/ ¿Quién bebe? 169/ Café y cigarrillos 174	
Aplicación: Aspectos médicos ante aspectos legales de la política sobre drogas	181
Resumen	182
Cuestionario de repaso	185
5. Aprendizaje	187
Preguntas de reflexión y análisis crítico	187
Condicionamiento clásico	189
Experimentos del condicionamiento Pavloviano 189/ Condicionamiento clásico en los seres humanos 190/ Factores necesarios en el condicionamiento clásico 193/ Extinción y recuperación espontánea 196/ Generalización y discriminación 196/ Condicionamiento de orden superior 197	
Condicionamiento Operante	198
Adquisición de respuesta 199/ Tipos de reforzamiento 203/ Programas de reforzamiento 206/ Control aversivo 209/ Generalización y discriminación 211/ Extinción y recuperación espontánea 213	
Reunión sobre el Condicionamiento Clásico y e Condicionamiento Operante	214
Aprendizaje Cognoscitivo	215
Mapas cognoscitivos y aprendizaje latente 203/ "Insight" 218	

Teoría de la contingencia	219
Teoría de aprendizaje social	222
Temas selectos:	
¿Quién teme al lobo feroz? 192/ El aprendizaje y los pájaros y las abejas 200/ ¿Preferiría tener \$100 ahora o \$120 después? /La elección entre reforzadores 207/ Modificación de la conducta personal 224	
Aplicación: Cómo lograr una mejor salud mediante la biorretroalimentación	226
Resumen	228
Cuestionario de repaso	230
6. Memoria	233
Preguntas de Reflexión y Análisis Crítico	233
Registro sensoriales	234
Registro visuales y auditivos 235/ Procesamiento inicial 236	
Memoria a Corto Plazo	240
Capacidad de la MCO 240/ Codificación en la MCO 243/ Retención y recuperación en la MCP 244/ Repaso mecánico 245/ Repaso elaborativo 247	
Memoria a Largo Plazo	249
Codificación en la MLP 250/ Almacenamiento t recuperación en la MLP 252	
Temas Especiales en el Estudio de la Memoria	259
Memoria extraordinaria 259/ Mejoramiento de la memoria 260	
Bases biológicas de la memoria	263
Temas Selectos	
La primera investigación científica de la memoria 238/ Drogas y memoria 246/ Patología de la memoria 251/ Memorias de "flash" 258	
Aplicación: El testimonio de un testigo ocular	265
Resumen	267
Cuestionario de repaso	268
7. Cognición y Lenguaje	271
Preguntas de Reflexión y Análisis Crítico	271
Estructuras del Pensamiento	272
Imágenes 272/Conceptos 274	
Resolución de problemas	276
Interpretación de problemas 277/ Producción y evaluación de soluciones 279/ Obstáculos en la solución de problemas 283/ Adquisición de pericia en la solución de problemas 286	
Toma de decisiones	289
Lenguaje	293
Lenguaje de los primates 298/ Lenguaje y pensamiento/301	
Temas Selectos:	
Cómo enseñar a resolver problemas 283/ Toma de decisiones médicas 292/ Actos fallidos o lapsus 305/ El lenguaje de los esquizofrénicos 302	
Aplicación: Inteligencia artificial	304
Resumen	305
Cuestionario de repaso	307
8. Inteligencia	311
Preguntas de reflexión y análisis crítico	311

Inteligencia	313
Teorías formales de la inteligencia	314
Test de inteligencia	319
La escala de inteligencia de Stanford – Binet 319/La escala de inteligencia de Wechsler 321/ Test colectivos 322/ Test de ejecución y test libres de influencia cultural	
¿Qué Condiciones debe Reunir un Buen Test?	324
Confiabilidad 324/ Validez 325/ Críticas a los test que miden el cociente intelectual (CI) 327	
Determinantes de la Inteligencia	331
Herencia 331/ Ambiente 333/ La controversia de Jensen 336/ Diferencias de género en las capacidades cognitivas 338	
Extremos de la inteligencia	339
Retardo mental 339/ talento 341	
Creatividad	343
Temas selectos:	
Puntuaciones del CI, tamaño de la familia y orden de nacimiento 334/ Test de creatividad	344
Aplicación: Programas de intervención: ¿Se puede mejorar al CI?	346
Resumen	348
Cuestionario de Repaso	350
9. Infancia y Niñez	353
Preguntas de reflexión y análisis crítico	353
Métodos y campo de la psicología del desarrollo	354
Desarrollo prenatal	355
Ambiente prenatal	356
El recién nacido	357
Desarrollo físico y motor	359
Desarrollo perceptual	363
Agudeza y percepción de patrones 365/ Percepción de distancia y profundidad 366/ Percepción de objetos 367/ Otros sentidos 368	
Desarrollo de la memoria	369
Desarrollo cognoscitivo	370
El enfoque de Piaget 370/ Críticas a la teoría de etapas 373	
Desarrollo Social	374
Desarrollo social durante la niñez 377/ Tipificación sexual y papeles sexuales 381/Cognición social 383	
Temas Selectos:	
Temperamento 358/ Superación de los traumas de la niñez 376/ Cuidado diurno: niños criados fuera de su hogar 378	
Aplicación: La televisión y los niños	384
Resumen	385
Cuestionario de repaso	388
10. Adolescencia y edad Adulta	391
Preguntas y reflexión y análisis crítico	391
Adolescencia	392
Reacciones a los cambios físicos 393/ Desarrollo social, interpersonal y de la personalidad 395/ Desarrollo cognoscitivo 400/ Reacciones del adolescente ante el estrés situacional 401 / La transición a la edad adulta	

405	
Edad Adulta, Temprana y Media	405
Reacciones a los cambios físicos 407/ Desarrollo social, interpersonal y de la personalidad 408/Desarrollo cognoscitivo 414/ Reacciones del adulto ante el estrés situacional	
Edad Adulta Tardía	416
Reacciones a los cambios físicos 417/ Desarrollo social, interpersonal y de la personalidad 419/Desarrollo cognoscitivo 421/ Reacciones antes el estrés situacional 422/ Afrontamiento de la perspectiva de muerte 422	
Temas Selectos:	
Algunos hechos sobre el embarazo en la adolescencia 396/ Cuidado: jóvenes trabajando 400/ Desarrollo moral y la conciencia 402/ Los mitos de la vejez 417	
Aplicación: Cuidado de los moribundos en los hospicios	424
Resumen	425
Cuestionario	429
11. Motivación y Emoción	431
Preguntas de reflexión y análisis crítico	431
Perspectivas en la motivación	433
Impulsos primarios	434
Hambre 434/ Sed 439/ Sexo 440	
Motivos de Estimulación	443
Actividad 443/ Exploración y curiosidad 443/ Manipulación 445/ Contacto 446	
Motivos Aprendidos	446
Agresión 447/ Logro 449/ Poder / 450/ Afiliación 451	
Una Jerarquía de los Motivos	453
Emociones	454
Experiencias emocionales básicas 456/ Teorías de la emoción	458
La Expresión de la Emoción	462
Comunicación verbal 482/ Comunicación no verbal 463	
Diferencias de Género y Emoción	468
Temas Selectos:	
La obesidad es algo más que el simple consumo de calorías 436/ Trastornos de la alimentación 438/ ¿Es un motivo estimulante el trabajo? 443/ Agresión y violación 4447/ Evitación del éxito 449/ Motivos inconscientes 453	
Aplicación: la verdad va más allá del grosor de la piel – el detector de mentiras	469
Resumen	470
Cuestionario de repaso	472
12. Personalidad	449
Preguntas de Reflexión y Análisis crítico	449
Teorías psicodinámicas	450
Sigmund Freud 450/ Carl Jung 455/ Alfred Adler 457/ Karen Horney 458/ Erik Erikson	459
Teorías Humanísticas de la Personalidad	461
William Sheldon 462/ Carl Rogers 462	
Teoría Constitucional y Teoría de los Rasgos	464

William Sheldon 464/ Teorías de los rasgos 464	
Teorías de la Personalidad y la Cuestión de la Consistencia	466
Situaciones e interaccionismo 468/ BF. Skinner y el conductismo 471/ Teoría del aprendizaje social 472	
Evaluación de la Personalidad	473
La entrevista personal 474/ Observación 475/ Test objetivos 476/ Test proyectivos 478	
Temas Selectos:	
Androginia 467/ Bases genéticas para la personalidad 469/ Locus de control: ¿Quién dirige su vida? 470	
Aplicación: Un estudio de caso de comportamiento y personalidad	480
Resumen	483
Cuestionario de repaso	486
13. Estrés y Adaptación	519
Preguntas de reflexión y análisis crítico	519
Fuente de estrés	521
Cambios 522/ Nimiedades 523/ Presión 525/ Frustración 526/ Conflicto9 527/ Estrés autoimpuesto 529/ Estrés y diferencias individuales 530	
¿Cómo Afrontan las Personas al Estrés?	
Confrontación directa 531/ Confrontación defensiva 533	
Efectos que produce el estrés en las personas	507
Fuentes de estrés extremo	510
La persona bien adaptada	514
Temas selectos:	
Ansiedad por los exámenes y la salud de la abuela 524/ Clase social y estrés 524/ Ética de la investigación sobre el estrés 537/ Cáncer y estrés 534/ Trastornos causados por el estrés postraumático 545/ La persona que se autorrealiza 547	
Aplicación: El síndrome de Estocolmo	549
Resumen	550
Cuestionario de Repaso	553
14. Comportamiento Anormal	555
Preguntas de reflexión y análisis crítico	555
¿Qué es la conducta anormal?	558
Perspectivas actuales de la conducta anormal 560/ Perspectivas históricas de la conducta anormal 558/ Clasificación del comportamiento anormal 562	
Trastornos provocados por la ansiedad	563
Trastornos somáticos	567
Trastornos psicofisiológicos	569
Trastornos disociativos	569
Trastornos afectivos	572
Panorama d los trastornos afectivos	574
Trastornos psicosexuales	577
Disfunción 577/ Parafilias 578	
Trastornos de la personalidad	580
Trastornos esquizofrénicos	550
Diferencias de género en el comportamiento anormal	588
Temas selectos	

Ocurrencias de los trastornos psicológicos 557/ Trastornos de personalidad múltiple: ¿es real? 571/ Suicidio 573/ Trastornos de la personalidad limítrofe	
Aplicación: Enfermedad mental y legislación	590
Resumen	591
Cuestionario de repaso	594
15. Terapias	597
Preguntas de reflexión y análisis crítico	597
Terapias de insight	598
Psicoanálisis 598/ Terapia centrada en el cliente 602/ Terapia racional – emotiva 603/ Avances recientes 604	
Terapias conductuales	606
Condicionamiento operante 606/ Condicionamiento aversivo 607/ Desensibilización 608/ Modelamiento 608/ Terapia cognoscitiva del comportamiento 609	
Terapias de Grupo	611
Terapia familiar 611/ Terapia de grupo y la perceptiva interpersonal 612/ Terapia de la gestalt 614/ Entrenamiento de la concientización para grupos grandes 614	
Eficacia de las psicoterapias	616
Tratamiento biológico	618
Terapia eletroconvulsiva 618/ Psicocirugía 619/ Farmacoterapia 619	
Institucionalización	622
Alternativas para la institucionalización	623
Desinstitucionalización 623/ Otras formas de tratamiento 624/ Prevención 625	
Tratamiento basado en las Diferencias de Género	627
Temas Selectos:	
Terapia psicoanalítica: un ejemplo 600/ Terapia centrada en el cliente: un ejemplo 602/ Terapia racional emotiva: un ejemplo 604/ Terapia por computadora 605/ Terapia de la gestalt: un ejemplo 613/ “Terapeutas” no profesionales 615/ Valium 620/ Grupos de ayuda mutua 626	
Aplicación. Cómo obtener ayuda	
Resumen	631
Cuestionario de repaso	633
16. Psicología Social	637
Preguntas de reflexión y análisis crítico	637
Percepción social	638
Formación de impresiones 638/ Atribuciones 641/ Atracción y simpatía 643	
Actitudes	646
Naturaleza de la actitudes 646/ Actitudes y conducta 647/ Desarrollo de las actitudes 647/ Cambio de actitud 648	
Influencia Social	651
Conducta de ayuda 655/ Desindividualización 658	
Procesos de Grupo	659
Toma de decisiones en grupo 659/ Eficacia del grupo 661/ Liderazgo 662/ Sistemas organizacionales e influencias 663	
Psicología Ambiental	665

Espacio personal 665/ Estrés ambiental 667	
Temas Selectos:	
Los seres humanos juzgan por las apariencias 642/ Cómo ganar amigos con insultos y torpezas 646/ Altruismo y holocausto 656	
Aplicación: Prejuicio y discriminación	669
Resumen	671
Cuestionario de repaso	673
Apéndice: Medición y métodos Estadísticas	675
Preguntas de Reflexión y Análisis Crítico	
Escalas de medición	676
Medidas de tendencia central	677
Diferencias entre media, mediana y modo 678/ Curva normal 680/ Distribuciones asimétricas (sesgadas) 681/ Distribuciones binomiales	681
Medidas de Variación	681
Rango intervalo 682/ Desviación estándar 682	
Medidas de correlación	684
Uso de la estadística para hacer preediciones	686
Muestreo 686/ Probabilidad 687	
Glosario	693
Referencias	713
Créditos de fotografías	738
Índice de glosario	741
Índice onomástico	744
Índice analítico	750