

INDICE

Prefacio	XVII
1. Introducción a la Psicología	1
Perspectivas Históricas	3
Wundt y Titchener: Estructuralismo/Funcionalismo /Conductismo/ Psicología de la Gestalt/ Conductismo moderno / Teoría psicoanalítica /Consenso actual	
Métodos de Investigación de la Psicología	9
Investigación correlacional/ Intervención experimental controlada/ Investigación instrumental psicológica/ Experimentos sobre el pensamiento y la conducta/ Naturaleza de los experimentos psicológicos/ Aspectos éticos de la investigación/ Investigación básica y aplicada/ Experimentos de campo y naturales	
Resistencia a la Compresión de la Psicología	30
La ciencia y la Profesión de la Psicología	32
Especialistas teóricos/ Especialistas aplicados/ Aplicación: Carreras innovadoras	
Resumen	37
Lecturas sugeridas	38
2. El Marco Biológica	40
De la Superstición a la ciencia	41
Sistema nervioso	43
Descubrimiento de la neuronas/ Desarrollo del sistema nervioso / Cómo funciona las neuronas/ Transmisión sináptica/ Aspectos Interesantes: La endorfinas: analgésicos propios del cuerpo/ Efectos de las sustancias químicas en la neurotransmisión/ Organización del sistema nervioso/ Médula espinal	
Encéfalo	59
Aspectos Interesantes: neurotransmisores, trastornos cerebrales e injertos de cerebro/ Organización del cerebro/ El metencéfalo / El mesencéfalo/ La formación reticular/ El prosencéfalo / El cerebro/ Aplicación: CAT, PET y NMR: producción de fotografía del cerebro en vivo	
La Neocorteza	68
Área sensorial y área motora de la neocorteza/ Áreas de avocación de la neocorteza/ Cerebro derecho y cerebro izquierdo / Aspectos Interesante: Cerebros separados: ¿Dos cerebros en un cuerpo?	
Sistema Nervioso Autónomo	76
Anatomía del sistema nervioso autónomo	80
Genes y cromosomas/ Estudio de la herencia/ Estudio de la naturaleza y la crianza	
Resumen	86
Lecturas Sugeridas	87
3. Sensaciones	88
Medición de la Capacidad Sensorial	90
Umbral absoluta y umbral diferencial / Escalas psicofísicas/ Teoría de detección de señales	
Audición	96

Estímulos auditivos/ El oído / Teoría de la audición/ Pérdida de la audición y tratamiento / Aplicación: El oído biónico/ Localización del sonido	
Visión	106
Estímulos visuales Aspectos Interesantes: Adaptación a las frecuencias espaciales/ El ojo/ Aspectos Interesantes: campos receptivos/ Bastones y conos/ Vías ópticas hacia el cerebro/ Visión del color / Teorías de la visión del color/Deterioro visual y tratamiento	
Otros Sentidos	123
Gusto/ Olfato/ Tacto/ Sensaciones de dolor/ Sensaciones de la posición del cuerpo	
Resumen	128
Lecturas Sugeridas	129
4. Percepción	130
Opiniones sobre la Percepción: Helmholtz y Gibson	132
Algunos principios generales	134
Redundancia y percepción/ La atención: selectividad en la percepción / Organización/ Constancias: invariabilidad dentro del cambio	
Percepción de Profundidad	142
Claves monoculares / La atención: Selectividad en la percepción / Organización/ Constancia: invariabilidad dentro del cambio	
Percepción de Profundidad	142
Claves moleculares para la profundidad/ Claves binoculares para la profundidad/ Aspectos Interesantes: Las demostraciones de Ames	
Percepción de Imágenes	146
Movimientos del ojo/ Tres dimensiones a partir de dos/ Aspectos Interesantes: experiencia y percepción: un ejemplo/ Ilusiones inducidas por claves bidimensionales de profundidad	
Percepción del Movimiento	150
Movimientos absolutos y relativos de la retina/ Movimiento estroboscópico/ Claves borrosas para el movimiento	
Le lectura	155
Primeras ideas sobre la lectura/ Algunas preguntas y una opinión moderna	
Reconocimiento de Patrones Computarizados y Percepción Humana	161
Caracterización de la estructura de patrones/ Aspectos Interesantes: ver el bosque o lo árboles/Reconocimiento por computadora de las letras y palabras	
Resumen	167
Lecturas Sugeridas	168
5. Estado de Conciencia	170
Caracterización de los Estados de Conciencia	172
Responsividad/ Capacidad cognoscitiva/ Personalidad	
Sueño y Soñar	174
Etapas del sueño/ Aplicación: El insomnio y cómo evitarlo/ Sueño MOR/ Por qué soñamos/ Contenido de los sueños/ Recordar los sueños	
Hipnosis	182
¿ Qué es la hipnosis?/ Responsividad hipnótica/ Reducción del dolor mediante la hipnosis/ Efectos posthipnóticos/ Aspectos Interesantes el	

pasado del hipnotismo y sus altibajos	
Meditación	187
Aspectos Interesantes: Meditación y manejo del estrés	
Uso de "DROGAS" y SUBSTANCIAS	190
Estímulos/ Depresores/ Alicinógenos/ Aspectos Interesantes: benzodiazepinas endógenas: ¿el cuerpo produce sus propias tranquilizantes?/ Marihuana y otros tipos de cannabis/ PCP o "polvo de ángel"	
Resumen	204
Lecturas sugeridas	204
6. Condicionamiento y Aprendizaje	206
Condicionamiento Clásico	208
La obra de Iván Pavlov/ Principios básicos del condicionamiento clásico / Aspectos Interesantes: Bases biológicas del aprendizaje/ Condicionamiento clásico en humanos/Aplicación: drogadicción y tolerancia clásicamente condicionada	
Condicionamiento Operante	217
La obra de Edward Thorndike y B. F. Skinner/ Principios del condicionamiento operante/ Aplicación: utilización de la capacidad visual de los pichones/ Condicionamiento en humanos	
Aspectos Cognoscitivos del Aprendizaje Animal	232
Primeros estudios sobre la cognición animal/ Aspectos Interesante: etología y aprendizaje/ Aspectos cognoscitivos del condicionamiento clásico/ Aspectos cognoscitivas del condicionamiento operante	
Resumen	242
Lecturas Sugeridas	243
7. Memoria	244
Descripción de los Sistemas de Memoria	245
Sistemas externos de memoria/ Sistemas de memoria humana	
Tareas de la Memoria: Evaluación de la Memoria Humana	249
Recordar/ Reconocer/ Reaprender	
Olvido: Pérdida de Información en la Memoria Humana	253
El efecto del tiempo de retención/ Problemas de distracción y de atención/ Interferencia de otros recuerdos / Factores emocionales/ Causas orgánicas del olvido	
Teorías de la Memoria Humana	257
Algunas de las primeras nociones/ Teorías de procesos múltiples de la memoria/ Memoria sensorial/ Aspectos Interesantes: memoria distribuida y sistemas conectores/ Memoria a corto plazo/ Memoria a largo plazo / Profundidad del procesamiento: Alternativa a la noción de multiproceso/ Memoria constructiva/ Aspectos Interesantes: atención y memoria	
Mejoramiento de la Memoria	276
Principios básicos/ Aspectos Interesante: Memoria visual: Cuando recordar parece ver/ Aplicación: recuerdos poco usuales/ Mnemotecnia / Cómo recordar	
Resumen	281
Lecturas Sugeridas	282
8. Lenguaje	284
La Naturaleza del Lenguaje Humano	

Universales del lenguaje/ Fonemas y percepción del habla/Morfemas, palabras y significados /Oraciones y mensajes/ Aspectos Interesantes: creación de nuevos significados	
Aprendizaje de la Primera Lengua	299
¿El lenguaje es aprendido o innato? /Del prelenguaje al lenguaje/ Adquisición de vocabulario/ De las palabras a las oraciones/ De las oraciones a la conversación	
Lenguaje y Pensamiento	311
Lenguaje no humano/ Aspectos: Procesamiento del lenguaje mediante conceptos de computadora/ Los conceptos/ Las funciones del lenguaje en el pensamiento/ Relatividad lingüística/ Aplicación: ¿Algunas lenguas son mejores que otras?	
Resumen	323
Lecturas Sugeridas	323
9. Pensamiento, Razonamiento y Resolución de Problemas	324
Pensamiento	325
Pensando en palabras/ Pensando en imágenes / Pensando en códigos abstractos	
Razonamiento	330
Reglas y modelos mentales/ Comprobación de hipótesis/ Aspectos Interesantes: modelos mentales del movimiento	
Resolución de Problemas	338
Representación del problema /Disposición negativa/ Aspectos Interesantes: inteligencia artificial: como piensan las computadoras/Fijeza funcional/ Transferencia del aprendizaje /Insigt/ Aplicación: aprendiendo a pensar	
Juicio y Toma de Decisiones	350
Efectos del marco o contexto/ Heurística/ Aplicación: los usos de la “irracionalidad”	
Creatividad	357
El proceso creativo/ Condiciones del comportamiento creativo/ Diferencias individuales en la capacidad creativa	
Resumen	357
Lecturas sugeridas	361
10. Inteligencia	362
El concepto de Inteligencia	364
Medición de la Inteligencia	367
Antecedentes de la prueba de Binet/ Concepto de edad mental / Concepto de cociente de inteligencia/ Pruebas Stanford – Binet/ Criterios para que las pruebas sean útiles: confiabilidad y validez/ Aspectos Interesantes: búsqueda de un sistema sencillo para medir la inteligencia/ Estabilidad del CI/ LA prueba define a la inteligencia/ El test como instrumento de diagnóstico/ Aptitud y ejecución/ Inteligencia y envejecimiento/ Niños con CI /Niños con CO alto	
Tipos de Pruebas de Inteligencia	381
Pruebas individuales. La escala de Wechler/ Pruebas colectivas/ Pruebas de desempeño “libres de cultura”/ Aplicación: el abuso de las pruebas / Prueba de pensamiento divergente	
Naturaleza, Crianza y Resultados sobre el CI	388

El concepto de heredabilidad/ Relaciones genéticas y CI/ Aspectos Interesantes: Cyril Burt: ciencia, fraude y política/ Diferencias por grupos en las puntuaciones del CI/ Aspectos Interesantes: raza y CI	
Pruebas de CI e Historia Social	404
Resumen	407
Lecturas Sugeridas	408
11. Bases Biológicas de la Motivación	410
Teorías de la Motivación	412
Teorías históricas/ Homeostasis y teoría de la pulsión	
Hambre	416
Mecanismos fisiológicos y regulación de la ingestión de alimentos/ Obesidad entre los humanos	
SED	424
¿Qué inicia el beber?/¿Qué detiene el beber?	
Sexualidad y Apareamiento	427
Diferenciación sexual / Conducta de apareamiento /Aspectos Interesantes: apareamiento y conducta paternal de la paloma torcaza/Aplicación: las drogas y la respuesta sexual humana	
Paternidad	434
Aspectos Interesantes: la sociobiología y el comportamiento altruista	
Agresión	438
Tipos de conducta agresiva/ Factores fisiológicos de la agresión	
Resumen	442
Lecturas Sugeridas	443
12. Motivación y Emoción Humana	444
Origen de las Necesidades y los Motivos	446
Motivación primaria: necesidades biológicas/ Motivación secundaria y condicionamiento/Autonomía funcional de la motivación/ ¿Motivación adquirida o necesidad innata?	
Principales Motivos Humanos	448
La curiosidad y la necesidad de estimulación / Afiliación/Aplicación: aislamiento severo temprano – los niños salvajes/ Expresión sexual humana/ Competencia /Logro/ Motivación en el trabajo	
EMOCIÓN	
Dimensiones de la expresión emocional/ ¿Qué produce una respuesta emocional?/Determinantes de la experiencia emotiva/ Aplicación: conductas expresivas como determinante de la emoción/ Aspectos Interesantes: humor y memoria	
Resumen	479
Lecturas Sugeridas	480
13. La Infancia	482
Cambio Durante el Desarrollo	484
Maduración/Aspectos Interesantes: dos maneras de estudiar el desarrollo: investigación transversal e investigación longitudinal/Experiencia y aprendizaje/ Periodos críticos	
Infancia	487
Aplicación: Estudio de la percepción visual en bebés/ Capacidades perceptuales/ Desarrollo / Vínculos sociales	
Niñez Temprana	494

Desarrollo psicosexual y psicosocial/ Desarrollo cognoscitivo/ Orígenes del lenguaje /Desarrollo del juicio moral / autocontrol	
El Niño en Edad Escolar	505
Aspectos Interesantes: la tradición nativista empirista/ Convertirse en individuo/ Avances cognoscitivos	
Resumen	509
Lecturas Sugeridas	510
14. Adolescencia, Edad Adulta y Envejecimiento	512
Adolescencia	514
Aspectos Interesantes: ritos de transición/Desarrollo físico/ Desarrollo cognoscitivo/ Desarrollo social/Sexualidad del adolescente/ Aspectos Interesantes: Cuando la adolescencia no funciona bien/ Desarrollo moral	
Edad Adulta Temprana	528
Desarrollo social/Matrimonio y paternidad/ Aspectos Interesantes: elección de carrera y psicología/ Desarrollo moral/Aspectos Interesantes: 20 años de novatas norteamericanas	
Los Años de Madurez	534
Cambio físicos/ Cambios vocacionales/ Matrimonio en la edad madura	
SENECTUD	538
Cambios físicos/Cambios cognoscitivos/Jubilación/Matrimonio y viudez/Constitución de la integridad del yo	
Muerte y Agonía	543
Resumen	545
Lecturas Sugeridas	545
15. Personalidad	546
Teorías nomotéticas de la personalidad: Cattel/Teorías ideográficas de la personalidad: Allport	
Modelo Biológico de la Personalidad	553
Enfoque constitucional: Sheldon/Teorías genéticas de las características de la personalidad/ Tendencias modernas de las teorías biológicas de la personalidad	
Modelo Psicoanalítico de la Personalidad	557
Estructura de la personalidad según Freud/Mecanismos de defensa/Desarrollo de la personalidad/ Análisis jungiano/ Teóricos neofreudianos/ Psicología del yo	
Modelo Humanista – Existencial de la Personalidad	568
Motivos para crecer: Goldstein y Maslow/Teoría del yo: Rogers	
Modelo de Aprendizaje de la Personalidad	571
Ansiedad condicionada: Dollard y Miller/Condicionamiento operante: Skinner/Teoría del aprendizaje social: Bandura	
La controversia sobre la Consistencia Conductual	577
Modelo Social – Cognoscitivo de la Personalidad	579
Teoría del concepto personal/ Perspectiva interaccionista/ Aspectos Interesantes: comportamiento según el papel sexual y personalidad	
Resumen	598
Lecturas Sugeridas	599
16. Estrés y Afrontamiento	600
Fuentes de Estrés	602
Eventos traumáticos/Eventos vitales, dificultades crónicas y	

contratiempos cotidianos/Aspectos Interesantes: Estrés situacional extremo/Conflicto	
Consecuencias del Estrés	606
La perspectiva biológica/Aspectos Interesantes: el estrés y el sistema inmunológico/Medición del estrés/Aspectos Interesantes: una nota de advertencia sobre la investigación de los eventos vitales	
Como Afrontar el Estrés	613
Perspectiva del aprendizaje/Aplicación: el comportamiento tipo A y las enfermedades coronarias/Perspectiva cognitiva/ Percepción del control/Apoyo de la sociedad como recurso para afrontar el estrés/Psicología de la salud/Estrés, la forma de afrontamiento y la enfermedad: hacia un modelo integrado/Afrontamiento y adaptación	
Cuestiones Especiales del Estrés y el Ajuste	630
Ser víctima como afrontarlo/Responsabilidad de proporcionar cuidados	
Resumen	633
Lecturas Sugeridas	
17. Psicología de lo Anormal	636
Comportamiento Normal vs. Anormal	637
Historia del diagnóstico clínico	
Modelos de Comportamiento Anormal	640
Clasificación del comportamiento anormal/ El sistema de categorías DSM – III y III- R	
Trastornos por Ansiedad	646
Trastornos por fobias, ansiedad y pánico/ Historia Clínica: trastorno por pánico/Trastornos obsesivo – compulsivo	
Trastornos Disociativos	653
Trastornos Psicósomáticos	655
Trastornos Afectivos	656
Historia Clínica: trastornos de conversión/Depresión/Aspectos Interesantes: la anormalidad y usted/Trastornos bipolares	
Esquizofrenia	665
Distorsiones del pensamiento. Percepción, emoción y habilidades motrices/Diferentes tipos de esquizofrenia/Historia Clínica: esquizofrenia/Modelos de esquizofrenia	
Trastornos de la Personalidad	670
Trastorno de la personalidad antisocial/Historia Clínica: trastorno de personalidad antisocial	
Otras Dimensiones de Anormalidades	673
Trastornos por el consumo de sustancia/Aspectos Interesantes: la dieta y el comportamiento anormal/Aspectos Interesantes: anorexia nerviosa/Categorías de anormalidad perspectiva	
Resumen	682
Lecturas Sugeridas	682
18. La Terapia	684
Historia de los procedimientos Terapéuticos	686
¿Quién practica la terapia?	690
Modelo Biológico de terapia	692
Trastornos mentales como síntomas de enfermedades físicas/ Farmacoterapia/ Críticas a la quimioterapia/Terapia genética y asesoría	

genética/ Aspectos Interesantes: Selección e intervención genética controversia ética/Tratamiento con electrochoques y psicocirugía/Críticas al tratamiento con electrochoques y a la psicocirugía	
Modelo Psicoanalítico de Terapia	702
Técnicas del psicoanálisis/El psicoanálisis a partir de Freud/ Críticas al psicoanálisis/Aplicación: psicoanálisis	
Modelo Humanista – Existencial de Terapia	705
Terapia Gestalt/Aplicación: Terapia centrada en el cliente/Críticas a las terapias humanista – existenciales	
Modelo de Terapia de Aprendizaje	709
Desensibilización sistemática/ Terapia de implosión/Contracondicionamiento aversivo/ Condicionamiento operante/Moldeamiento/Entrenamiento de habilidades sociales/Técnicas conductistas de autorregulación	
Modelos de Terapia Cognoscitiva	717
Ellis: Terapia racional – emotiva/Aplicación: Terapia racional – emotiva/Beck: terapia cognoscitiva/Críticas a la terapia conductista y la cognoscitiva	
Nuevos Desarrollos en Terapia: Enfoques Centrados en el Problema	721
Biorretroalimentación/ Terapia para la disfunción sexual	
Terapias de grupo	724
Prevención de crisis y psicología comunitaria	726
Efectividad de a terapia	728
Curso futuro de la terapia	730
Resumen	731
Lecturas Sugeridas	732
19. Comportamiento Social	734
ATRIBUCION	736
Experiencia y atribución/ Primera impresión y atribución/Teorías de la personalidad implícitas/Reglas de atribución/Atribuciones a partir de observaciones múltiples/Perspectivas individuales y atribución /Atribuciones distorsionadas y sesgadas/Atribución y afrontamiento/Toma de eficiencia distorsionadas y sesgadas/Atribución y afrontamiento/Toma de eficiente de decisiones y heurística/Profecías que se cumplen/Efectos de confirmación del comportamiento /Estereotipos y prejuicios	
Formación de Actitudes y Cambio	753
Cambio de actitud/¿Las actitudes son causa del comportamiento'/Influencia del comportamiento en las actitudes: teoría de la disonancia cognoscitiva/Auto percepción y cambio de actitud	
Relaciones Descriptivas – Agresión	763
Teorías instintivas de la agresión/Teoría de la frustración – agresión/Teoría de las señales de agresión /Teoría instrumental de la agresión/Determinantes situacionales de la agresión/Estados de conciencia y agresión/Aplicación: ¿La violencia de la televisión provoca un comportamiento agresivo?	
Relaciones Constructivas – Atracción	769
Simpatía y proximidad/Simpatía y semejanza/Simpatía recíproca/Atracción física y simpatía/Desarrollo de las relaciones	

duraderas/Aspectos Interesantes: Simpatía y amor/Intercambio social en las relaciones duraderas	
Resumen	776
Lecturas Sugeridas	777
20. influencia Social y Procesos de Grupo	778
Influencia Social: Una Fuente que Afecta a Muchos Objetivos	779
Liderazgo/Desidia social/Ayuda	
Muchas Fuentes que Afectan a un Objetivo	783
Aspectos Interesantes: Intervención del observación/ Facilitación y obstaculización social/Conformismo/Aspectos Interesantes: obediencia a la autoridad/Derivación /Innovación	
Grupos: Sus Decisiones y Acciones	793
Grupos operativos/Grupos mínimos/Toma de decisiones en grupo Aspectos Interesantes: Pensamiento grupal y toma de decisiones/Cooperación e intercambio social/Aplicación: análisis no matricial de la carrera armamentista	
Contextos de las Actividades Grupales	805
Marcas del comportamiento y psicología ambiental/Medio ambiente destructivo/ Densidad, hacinamiento y privacidad/Aspectos Interesantes: ¿el hacinamiento es nocivo para los humanos? Marcos organizacionales	
Resumen	815
Lecturas Sugeridas	816
Apéndice: Estadística	817
Estadística Descriptiva	817
Distribución de frecuencias/Medidas de la tendencia central/Medidas de variabilidad /Posición en la distribución	
Frecuencia Relativa y Probabilidad	821
Distribución Norma	822
Calificaciones estándar y distribución normal	
Inferencia Estadística y toma de Decisiones	824
Significancia estadística/Correlación/Correlación producto – momento	
Lecturas Sugeridas	828
Glosario	830
Índice onomástico	874
Índice Temático	