

INDICE

Prefacio	XVI
Guía de uso de texto	XXI
Capítulo 1. Comprensión de la Anormalidad: Panorama de la Historia y los Métodos de Investigación	2
Reporte de un caso: Rebecca Hasbrouck	2
¿Qué es la Conducta Anormal?	4
Definición de anormalidad	5
Perturbación	5
Deterioro	5
Riesgo para los demás y para sí mismo	5
Conducta social y cultura inaceptable	6
¿Cuáles son las Causas de la Anormalidad?	6
Causas biológicas	6
Historias Reales: Kelsey Grammer	7
Causas psicológicas	8
Causas socioculturales	8
Anormalidades: Una perspectiva biopsicosocial	9
Contexto Social: Estar sano en lugares enfermos	10
La psicología anormal a través de la historia	11
Era prehistórica: la conducta anormal considerada como posesión demoniaca	11
Grecia y Roma Antiguas: el surgimiento del modelo científica	12
La Edad Media y el Renacimiento: El resurgimiento de las explicaciones espirituales	14
Europa y estados Unidos en el siglo XVIII: El movimiento de reforma	15
Siglo XIX: Desarrollo de modelos alternativos sobre la conducta anormal	18
Finales del siglo XX: El reto de proporcionar tratamiento humanitario y eficaz	20
Métodos de Investigación en Psicología Anormal	24
El método científico	24
El método experimental	26
El método correlacional	28
El método de la encuesta	28
El método de estudio de caso	30
Diseño de un solo sujeto	30
Estudios sobre influencia genética	31
La Experiencia Humana de los Trastornos Psicológicos	32
Impacto sobre el individuo: estigma y perturbación	32
Impacto sobre la familia	34
Impacto en la comunidad y en la sociedad	34
Enfoque de investigación: ¿Las personas creativas son más propensas a padecer problemas psicológicos?	35
Uniendo todo: Perspectiva clínicas	36
De regreso al caso	37
Conceptos clave	39
El recurso de Internet	40
Capítulo 2. Clasificación y Planes de Tratamiento	42

Reporte de un caso: Peter Dickinson	42
Trastorno psicológico: experiencias del cliente y del clínico	44
El cliente	44
Definiciones	44
Prevalencia de los trastornos psicológicos	44
El clínico	45
El manual	45
El manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales	46
Contexto social: ¿El DSM – IV etiqueta de manera injusta a las personas?	47
Cómo se desarrolló el DSM	48
Definición de “Trastorno mental”	49
Supuestos del DSM – IV – TR	50
Modelo médico	50
Orientación atórica	51
Modelo categórico	51
Sistema multiaxial	52
Los Cinco Ejes del DSM – IV - TR	52
Eje I: Trastorno clínicos	552
Eje II: Trastornos de la personalidad y el retraso mental	52
Eje III: Enfermedades médicas	55
Eje IV: Problemas psicosociales y ambientales	57
Eje V: Evaluación de la actividad global	57
El Proceso de Diagnóstico	57
Los síntomas observables y reportados del cliente	59
Criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial	59
Diagnóstico final	60
Formulación del caso	61
Formulación cultural	61
Planeación del tratamiento	65
Metas del tratamiento	66
Historias reales: Patty Duke	67
Lugar de aplicación del tratamiento	68
Hospitales psiquiátricos	69
Tratamiento de consulta externa	69
Hogares de asistencia y programas de tratamiento diurno	69
Otros lugares de tratamiento	70
Modalidad de tratamiento	70
Perspectiva teórica en la que se basa el tratamiento	71
Implementación del tratamiento	71
El curso del tratamiento	71
El papel del clínico en el tratamiento	71
El papel del cliente en el tratamiento	72
El resultado del Tratamiento	72
Enfoque de investigación: ¿Cómo determinan los expertos cuáles tratamientos realmente funcionan?	72
De regreso al caso	74
Resumen	77
Conceptos clave	77

El recurso de Internet	78
Capítulo 3. Evaluación	80
Reporte de un caso: Ben Robsham	80
¿Qué es una evaluación psicológica?	82
La entrevista clínica	82
Entrevista abierta	82
Entrevista estructurada	83
Examen del estado mental	85
Apariencia y conducta	86
Orientación	87
Contenido del pensamiento	87
Estilo de pensamiento y lenguaje	88
Afecto y estado de ánimo	88
Experiencias preceptuales	92
Sentido del sí mismo	92
Motivación	93
Funcionamiento cognoscitivo	93
Discernimiento y juicio	93
Pruebas psicológicas	93
¿Por qué una prueba es buena?	94
Contexto social: Prueba psicológicas para diversas poblaciones	96
Pruebas de inteligencia	97
Prueba de inteligencia Stanford – Binet	99
Escalas Wehler de inteligencia	99
Consideraciones culturales de las pruebas de inteligencia	100
Pruebas diagnósticas y de personalidad	100
Inventarios clínicos de autorreporte	100
MMPI y MMPI - 2	100
Enfoque de investigación: ¿La Inteligencia es destino?	101
Pruebas proyectivas	105
Evaluación conductual	109
Historias reales: Frederick Frese	110
Observación conductual	112
Evaluación ambiental	112
Evaluación fisiológica	113
Evaluación psicofisiológica	113
Técnicas para obtener imágenes cerebrales: neuromaginología	113
Evaluación neuropsicológica	116
Uniendo todo	117
De regreso al caso	188
Resumen	121
Conceptos clave	121
El recurso de Internet	122
Capítulo 4. Perspectivas Teóricas	124
Reporte de un caso: Kristin Pierpont	124
El propósito de las perspectivas teóricas en la psicología de la anormalidad	126
Perspectivas psicodinámica	126

Teoría psicoanalítica freudiana	126
Antecedentes de Freud	126
Modelo estructural de la personalidad propuesto por Freud	127
Psicodinámica	127
Mecanismos de defensa	127
Desarrollo psicosexual	128
El lugar de Freud en la historia	131
Enfoque de Investigación: Recuerdos Reprimidos, ¿Realidad o Ficción?	131
Perspectivas psicodinámicas posfreudianas	133
Teorías de las relaciones objétales	133
Tratamiento	134
Evaluación de las teorías psicodinámicas	135
Perspectivas humanista	137
Teoría centrada en la persona	138
Teoría de la autorrealización	139
Tratamiento	140
Evaluación de las teorías humanistas	141
Perspectiva Sociocultural	142
Perspectiva Familiar	142
Historias Reales: William Styron	143
Discriminación social	144
Influencias sociales y eventos históricos	144
Tratamiento	145
Terapia familiar	145
Terapia de grupo	145
Contextos Social: Modelos de Terapia Feminista de Relación	146
Terapia ambiental	147
Evaluación de la perspectiva sociocultural	147
Perspectivas de base conductual y cognoscitiva	148
Condicionamiento clásico	148
Condicionamiento operante	149
Aprendizaje social y cognición social	151
Teoría de base cognoscitiva	152
Tratamiento	153
Técnicas de condicionamiento	153
Técnicas de manejo de contingencias	153
Modelamiento y entrenamiento de auto – eficacia	155
Terapias cognoscitivas	155
Evaluación de las perspectivas conductual y cognoscitivas	155
Modelamiento y entrenamiento de auto – eficacia	155
Terapias cognoscitivas	155
Evaluación de las perspectivas conductual y cognoscitiva	156
Perspectiva biológica	157
El sistema nervioso y la conducta	157
Neuronas y sinapsis	157
Papel del cerebro en la conducta	159
El sistema nervioso autónomo	160
El sistema endocrino	161

Influencias genéticas en la conducta	162
Conceptos básicos en genética	163
Tratamiento	166
Psicocirugía	166
Terapia electroconvulsiva	166
Medicamentos	167
Birretroalimentación	167
Evaluación de la perspectiva biológica	169
Teorías y tratamiento de las perspectivas biopsicosociales: un modelo de integración	170
De regreso al caso	172
Resumen	176
Conceptos clave	177
El recurso de Internet	178
Capítulo 5. Trastornos de Ansiedad	180
Reporte de un caso: Barbara Wilder	180
La naturaleza de los trastornos de ansiedad	183
Trastornos de angustia	183
Características del trastorno de angustia	184
Teorías y tratamiento del trastorno de angustia con agorafobia	185
Fobias específicas	188
Fobia social	194
Características de la fobia social	194
Teorías y tratamiento de la fobia social	195
Historias reales: Donny Osmond	196
Trastorno de ansiedad generalizada	197
Características del trastorno de ansiedad generalizada	198
Teorías y tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada	198
Trastorno Obsesivo – Compulsivo	200
Características del trastorno obsesivo – compulsivo	200
Teorías y tratamiento del trastorno obsesivo – compulsivo	202
Tratamiento	202
Trastorno por estrés agudo y trastorno por estrés postraumático	205
Enfoque de investigación: Psicocirugía para el trastorno obsesivo – Compulsivo	206
Características del trastorno por estrés postraumática	207
Teorías y tratamiento	210
Perspectivas biológicas	210
Perspectivas psicológicas	210
Perspectivas socioculturales	213
Contexto Social: Los Efectos Perdurables del Trauma Psicológico	214
Tratamiento	215
Trastorno de ansiedad: La perspectiva biopsicosocial	216
De regreso al caso	216
Resumen	220
Conceptos clave	221
El recurso de Internet	221
Capítulo 6. Trastorno Somatomorfos, Factores Psicológicos que Afectan al Estado Físico y Trastornos Disociativos	222

Reporte de un caso: Rose Marston	222
Trastornos de conversión	224
Trastorno de somatización y condiciones asociadas	226
Trastorno dismórfico corporal	228
Enfoque de investigación: ¿Enfermedad o trastorno somatomorfo?	230
Hipocondría	232
Enfermedades relacionadas con los trastornos somatomorfo	236
Factores psicológicos que afectan al estado físico	237
Características de la categoría de factores psicológicos que afectan al estado físico, del DSM – IV – TR	237
Teoría y tratamiento de la categoría de factores psicológicos que afectan al estado físico, del DSM – IV - TR	239
Estrés	240
Expresión emocional	244
Estilo de personalidad	245
Tratamiento	246
Trastornos disociativos	248
Trastorno de identidad disociativos	249
Características del trastorno de identidad disociativos	249
Historias reales: Anne Heche	250
Teorías y tratamiento del trastorno de identidad disociativo	253
Contexto Social: El Trastorno de Identidad Disociativo como Argumento de Defensa Legal	254
Otros trastornos disociativos	257
Amnesia disociativa	257
Fuga disociativa	258
Trastorno de despersonalización	259
Teorías y tratamiento de los trastornos de amnesia disociativa, fuga disociativa y despersonalización	260
Trastornos somatomorfos, factores psicológicos que afectan al estado físico y trastornos disociativos: la perspectiva biopsicosocial	261
De regreso al caso	262
Resumen	266
Conceptos clave	266
El recurso de Internet	267
Capítulo 7. Trastornos Sexuales	268
Reporte de un caso: Shaun Boyden	268
¿Qué es la conducta sexual anormal?	270
Parafilias	271
Características de las parafilias	271
Pedofilia	272
Enfoque de investigación: ¿Hay una relación entre la pedofilia y haber sido una víctima sexual?	274
Exhibicionismo	277
Fetichismo	278
Frotteurismo	279
Sodismo y masoquismo sexuales	280
Fetichismo travestista	282
Voyeurismo	283

Teorías y tratamiento de las parafilias	284
Trastornos de la identidad sexual	285
Características de los trastornos de la identidad sexual	285
Teorías y tratamiento de los trastornos de identidad sexual	286
Disfunciones sexuales	289
Características de las disfunciones sexuales	290
Trastorno del deseo sexual hipoactivo	293
Trastorno por aversión al sexo	294
Trastorno de la excitación sexual en la mujer	294
Trastorno de la erección en el varón	295
Trastorno orgásmico femenino	295
Trastorno orgásmico masculino	296
Evacuación precoz	296
Trastornos sexuales por dolor	298
Teorías y tratamiento de las disfunciones sexuales	298
Perspectivas biológicas	298
Perspectivas psicológicas	300
Contexto Social: Viagra, ¿Cura milagrosa para las disfunción sexual masculina?	301
Historia reales: Richard Berendzen	304
Trastornos sexuales: La perspectiva biopsicosocial	305
De regreso al caso	306
Resumen	308
Conceptos clave	309
El recurso de Internet	309
Capítulo 8. Trastorno del Estado de Ánimo	310
Reporte de un caso: Janice Butterfield	310
Características generales de los trastornos del estado de ánimo	312
Trastorno depresivos	312
Características de un episodio depresivo mayor	313
Tipos de depresión	314
Prevalencia y curso del trastorno	315
Trastorno distímico	315
Trastornos que implican alternancia en el estado de ánimo	316
Trastorno bipolar	316
Características de un episodio maniaco	317
Tipos de trastorno bipolar	319
Prevalencia y curso del trastorno	319
Historia Reales: Kay Redfield Jamison	320
Trastorno ciclotímico	322
Teorías y tratamiento de los trastorno del estado de ánimo	323
Perspectivas biológicas	323
Genética	323
Factores bioquímicos	324
Perspectivas psicológicas	325
Teorías psicodinámicas	325
Teorías con base conductual y cognoscitiva	325
Perspectiva socioculturales e interpersonales	328

Tratamiento	330
Tratamiento biológico	330
Contexto social: Prozac, ¿Una cura para muchas enfermedades? n	332
Tratamiento psicológico	333
Intervención sociocultural e interpersonal	335
Enfoque de investigación: Terapia Interpersonal para la Depresión	336
Suicidio	338
¿Quiénes cometen suicidio?	338
¿Por qué la gente se suicida?	339
Perspectiva biológica	339
Perspectiva psicológica	339
Perspectiva sociocultral	341
Evaluación y tratamiento de la tendencia suicida	341
Trastornos del estado de ánimo: la perspectiva biopsicosocial	343
De regreso al caso	344
Resumen	346
Conceptos clave	347
El recurso de Internet	347
Capítulo 9. Esquizofrenia y Trastornos Relacionados	348
Reporte de un caso: David Marshall	348
Características de la esquizofrenia	350
Fase de la esquiuzofrenia	351
Historias reales: John Forbes Nash	352
Síntomas de la esquizofrenia	353
Alteración del contenido del pensamiento: delirios	353
Alteraciones en la percepción: Alucinaciones	353
Alteración del pensamiento, lenguaje y comunicación: lenguaje desorganizado	353
Alteración de la conducta	354
Síntomas negativos	354
Disfunciones sociales y laborales	354
Enfoque de Investigación: ¿Es posible cambiar los delirios?	355
Tipos de esquizofrenia	356
Dimensiones de la esquizofrenia	358
Cursos de la esquizofrenia	359
Género, edad y características culturales	360
Otros trastornos psicóticos	361
Trastornos psicóticos breve	361
Trastornos equizofrenoforme	362
Trastorno esquizoafectiva	363
Trastorno delirante	365
Trastorno psicótico compartido	366
Teorías y tratamiento de la esquizofrenia	367
Perspectivas biológicas	368
Estructura y función cerebral	368
Explicaciones genéticas	369
El caso único de las cuatrillizas Genain	372
Estresares biológicas y vulnerabilidad	374

Perspectiva psicológica	375
Perspectivas sociocultural	375
Tratamiento de la esquizofrenia	376
Tratamientos biológicos	376
Contexto Social: Esquizofrenia y clase social	377
Tratamientos psicológicos	379
Tratamientos socioculturales	380
Esquizofrenia: La perspectiva biopsicosocial	381
De regreso al caso	382
Resumen	386
Conceptos clave	387
El recurso de Internet	387
Capítulo 10. Trastorno de la Personalidad	388
Reporte de un caso: Harold Morrill	388
La naturaleza de los trastornos de la personalidad	390
Trastorno antisocial de la personalidad	391
Características del trastorno antisocial de la personalidad	391
Teorías y tratamiento del trastorno antisocial de la personalidad	394
Perspectiva biológicas	394
Perspectivas psicológicas	395
Perspectivas socioculturales	395
Tratamiento del trastorno antisocial de la personalidad	395
Trastorno límite de la personalidad	396
Características del trastorno límite de personalidad	397
Contexto social. Explicación de la prevalencia del trastorno límite de la personalidad en las mujeres	398
Teorías y tratamiento del trastorno límite de la personalidad	400
Perspectivas biológicas	400
Historias reales: Susanna Kaysen	401
Perspectivas psicológicas	402
Perspectivas socioculturales	403
Tratamiento del trastorno límite de la personalidad	403
Trastorno histórico de la personalidad	405
Trastorno narcisista de la personalidad	407
Trastorno paranoide de la personalidad	408
Trastorno esquizoide de la personalidad	410
Trastorno Esquizotípico de la personalidad	411
Trastorno de personalidad por evitación	412
Trastorno de la personalidad por dependencia	415
Trastorno obsesivo – compulsivo de la personalidad	416
Trastorno de la personalidad: la perspectiva biopsicosocial	417
Enfoque de investigación: Tratamiento psicodinámico breve de los trastornos de la personalidad	419
De regreso al caso	420
Resumen	424
Conceptos clave	425
El recurso de Internet	425
Capítulo 11. Trastorno Relacionados con el Desarrollo	426
Reporte de un caso: Jason Newman	426

Cuestiones introductorias	428
Retraso mental	428
Características del retraso mental	428
Teorías y tratamiento del retraso mental	428
Causas hereditarias	428
Causas ambientales	430
Tratamiento	431
Trastornos penetrantes del desarrollo	432
Contexto social: Desafíos sociales e Interpersonales a los que se enfrentan las personas con trastorno de Asperger	433
Características del trastorno autista	435
Teorías y tratamiento del trastorno autista	436
Trastornos del aprendizaje, de la comunicación y de las habilidades motoras	440
Trastorno del aprendizaje	440
Trastorno de la comunicación	441
Trastornos de las habilidades motoras	442
Teorías y tratamiento de los trastornos del aprendizaje, de la comunicación y de las habilidades motoras	442
Trastornos por déficit de la atención y de comportamiento disruptivo	443
Trastorno por déficit de la atención con hiperactividad (TDAH)	443
Historias reales: Edward Hallowell	444
Trastorno de conducta	446
Trastorno desafiante y oposicionista	448
Teorías y tratamiento del TDAH y de los trastornos de comportamiento disruptivo	448
Teorías	449
Tratamiento	449
Enfoque de Investigación: Avnaces en el tratamiento del TDAH	450
Trastorno de ansiedad por separación	451
Características del trastorno de ansiedad por separación	452
Teorías y tratamiento del trastorno de ansiedad por separación	452
Otros trastorno que originan en la infancia	453
Trastornos alimentarios en la infancia	453
Trastornos de tics	454
Trastornos de eliminación	454
Trastornos de apego reactivo	454
Trastornos de movimiento estereotipado	454
Mustismo selectivo	454
Trastornos relacionados con el desarrollo: la perspectiva biopsicosocial	455
De regreso al caso	455
Resumen	458
Conceptos clave	459
El recurso de Internet	459
Capítulo 12. Trastornos Relacionados con la Edad y Trastornos Cognoscitivo	460
Reporte de un caso: Irene Heller	460
La naturaleza de los trastornos cognoscitivos	462
Delirio	463

Trastornos amnésicos	464
Demencia	465
Características de la demencia	465
Pérdida de memoria	465
Afasia, apraxia y agnosia	466
Perturbación en el funcionamiento ejecutivo	466
Enfermedad de Alzheimer (demencia tipo Alzheimer)	466
Historias reales: John Bayley e Iris Murdoch: Atención de una persona con enfermedad de Alzheimer	467
Demencia causada por otras condiciones	469
Condiciones físicas	469
Contexto Social: Personas mayores en riesgo de abuso	472
Depresión	474
Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer	475
Teorías y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer	476
Perspectiva biológica	476
Perspectiva ambiental	478
Tratamiento médico de la enfermedad de Alzheimer	479
Manejo conductual de los síntomas	480
Enfoque de investigación: Lo que los investigadores están aprendiendo de las monjas mayores acerca de tener vidas más largas, sanas y felices	481
Trastornos cognoscitivos: la perspectiva biopsicosocial	483
De regreso al caso	484
Resumen	486
Conceptos clave	487
El recurso de Internet	487
Capítulo 13. Trastornos Relacionados con Sustancias	488
Reporte de un caso; Carl Wadsworth	488
La naturaleza del abuso y dependencia de sustancias	490
Comportamiento asociados con los trastornos relacionados con sustancias	490
Trastornos inducidos por sustancias	490
Trastornos por uso de sustancias	491
Alcohol	492
Patrones de uso y abuso	492
Efectos del uso de alcohol	493
Efectos inmediatos	493
Efectos a largo plazo	493
Historias reales: Ben Affleck: Abuso de sustancias	494
Teorías de la dependencia del alcohol	497
Perspectivas biológica	497
Perspectiva psicológica	497
Perspectiva sociocultural	499
Tratamiento de la dependencia del alcohol	500
Tratamiento biológico	500
Contexto social: La influencia de la raza y la cultura en el alcoholismo	501
Tratamiento psicológico	502
Alcohólicos anónimos	503
Sustancias distintas al alcohol	505

Estimulantes	507
Anfetaminas	507
Cocaína	509
Cafeína	511
Cannabis	513
Alucinógenos	514
Enfoque de investigación: ¿Qué tan peligroso es el éxtasis?	516
Heroína y opioides	518
Sedantes, hipnóticos y ansiolíticos	519
Barbitúricos	520
Sustancias parecidas a los barbitúricos	520
Ansiolíticos	520
Otras drogas de abuso	521
Tratamiento para el abuso y dependencia de sustancias	521
Tratamiento biológico	522
Terapias conductual y cognoscitiva	522
Abuso y dependencia de sustancias: la perspectiva biopsicosocial	525
De regreso al caso	525
Resumen	528
Conceptos clave	529
El recurso de Internet	529
Capítulo 14. Trastorno Alimentarios y Trastorno del Control de los Impulsos	530
Reporte de un caso: Rosa Nomirez	530
Trastorno alimentarios	532
Características de la anorexia nerviosa	532
Historias reales: Tracey Gold: Trastorno alimentario	533
Características de la bulimia nerviosa	536
Teorías y tratamiento de los trastornos alimentarios	538
Teorías	538
Enfoque de Investigación: El perfeccionamiento y los Trastornos alimentarios	539
Tratamiento	540
Trastorno del control de los impulsos	542
Cleptomanía	542
Características de la cleptomanía	542
Teorías y tratamiento de la cleptomía	543
Juego Patológico	544
Características del juego patológico	544
Teorías y tratamiento del juego patológico	546
Piromanía	547
Contexto Social: Juego legalizado	548
Características de la piromanía	548
Teorías y tratamiento de la piromanía	549
Impulsividad sexual	550
Características de la tricotilomanía	552
Teorías y tratamiento de la tricotilomanía	553
Trastorno explosivo intermitente	554
Característica del trastorno explosivo intermitente	554

Teorías y tratamiento del trastorno explosivo intermitente	555
Trastorno alimentario y trastornos del control de los impulsos: la perspectiva biopsicosocial	555
De regreso al caso	556
Resumen	561
Conceptos clave	562
El recurso de Internet	562
Capítulo 15. Cuestiones Éticas y Legales	564
Reporte de un caso: Mark Chen	564
Cuestiones éticas	566
Funciones y responsabilidades de los profesionales clínicos	566
Competencia del terapeuta	566
Consentimiento informado	566
Confidencialidad	570
Las relaciones con los clientes	571
El negocio de la psicoterapia	572
Funciones especiales para los clínicos	572
Confinamiento de los clientes	574
Derecho al tratamiento	575
Rechazar el tratamiento	576
Cuestiones forenses en el tratamiento psicológico	577
Contexto social: Personas sin hogar y enfermos mentales: el derecho a rehusar el tratamiento	578
La defensa de locura	579
Historias reales: John Hinckley	581
Enfoque de investigación: La predicción del comportamiento violento	583
Competencia para ser procesado	585
De regreso al caso	586
Resumen	590
Conceptos clave	591
El recurso de Internet	591
Glosario	593
Referencias	605
Créditos	639
Índice de nombres	641
Índice analítico	653