

## INDICE

<b>Prefacio</b>	XI
<b>Reconocimiento</b>	XXI
<b>1 La ciencia de la psicología</b>	1
<b>¿Que es la psicología?</b>	
Las ramas de la psicología	2
Temas de interés permanente	7
<b>Información de apoyo</b>	
Pensamiento con sentido critico: un beneficio complementario del estudio de la psicología	9
<b>La evaluación de la psicología</b>	
Wilhelm Wundt y Edward Bradford Titchner: el estructuralismo	12
William James: el funcionalismo	
Sigmund Freud: la psicología psicodinámica	13
John B. Watson: el conductismo	14
B.F. Skinner: una revisión del conductismo	
Psicología de la Gestalt	15
Psicología existencial y humanista	
Psicología cognoscitiva	16
Psicología evolutiva	
Perspectivas múltiples de la psicología en el momento actual	17
¿Dónde están las mujeres?	
<b>La diversidad humana</b>	18
<b>Información de apoyo</b>	
¿Dónde están las mujeres en la psicología?	19
El genero	20
La cultura	21
La raya y el origen étnico	22
La psicología y la diversidad humana	23
<b>Métodos de investigación en la psicología</b>	25
La observación naturalista	26
El estudio de casos	
Las encuestas	27
La investigación correlacional	28
La investigación experimental	29
La investigación mediante varios métodos	30
Importancia del muestreo	31
La diversidad humana de la investigación	32
<b>Ética y psicología</b>	
La ética en la investigación con seres humanos	33
La ética en la investigación con animales	35
<b>Carreras en psicología</b>	36
Psicología académica y aplicada	
Ambientes clínicos	37
Resumen	38
Preguntas de repaso	41
<b>2 Bases biológicas de la conducta</b>	45
<b>Neuronas: los mensajeros</b>	46

El impulso nervioso	49
La sinapsis	50
La sinapsis y las drogas	52
La experiencia y las neuronas	54
<b>El sistema nervioso central</b>	
El cerebro	
<b>Información de apoyo</b>	
Nuevas conexiones con neuronas viejas: experiencia y plasticidad	55
La especialización hemisférica	60
La formación reticular	64
El sistema límbico	
<b>Controversias</b>	
¿Hablan una lengua diferente los varones y las mujeres?	65
<b>Información de apoyo</b>	
Desarrollo de células cerebrales en el laboratorio: neurogénesis	66
La medula espinal	67
Herramientas para estudiar el sistema nervioso	69
<b>El sistema nervioso periférico</b>	
El sistema nervioso somático	71
El sistema nervioso autónomo	72
El sistema endocrino	74
Las glándulas tiroideas	
Las glándulas paratiroides	75
La glándula pineal	
El páncreas	
La hipófisis	
Las glándulas suprarrenales	77
La genética de la conducta y la herencia humana	78
Genética	79
Genética y conducta	81
Evolución	84
Psicología evolutiva	85
Consecuencias sociales	86
Resumen	87
Preguntas de repaso	90
<b>3 Sensación y percepción</b>	93
<b>Naturaleza de los procesos sensoriales</b>	
Naturaleza de las sensación	94
Umbrales sensoriales	95
Percepción subliminal	96
<b>Visión</b>	98
El sistema visual	99
Controversias	
Percepción extrasensorial: ¿realidad o imaginación?	
Visión cromática	106
Visión cromática en otras especies	
<b>Audición</b>	110
El sonido	111
El oído	112

Teorías de la audición	114
Los sentidos cinestésicos y vestibulares	
Sensaciones del movimiento	119
Los sentidos de la piel	120
<b>Información de apoyo</b>	
Tacto: el sentido del confort	121
El dolor	122
<b>Percepción</b>	123
Organización perceptual	124
¿Cómo vemos objetos y formas?	127
<b>Controversias</b>	
Constancias del observador: Diferencias individuales y la cultura	130
Percepción de la distancia y la profundidad	133
Percepción del movimiento	136
Ilusiones visuales	137
Resumen	140
Preguntas de repaso	143
<b>4 Estados de la conciencia</b>	147
Variaciones naturales de la conciencia	148
<b>Información de apoyo</b>	
Acompañe los estados de flujo	149
Ensoñación y fantasía	
Dormir y soñar	150
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Como superar el insomnio esporádico	159
<b>Alteraciones artificiales de la conciencia</b>	
Privación sensorial	161
Meditación	
<b>Estados alterados de la conciencia debido a las drogas</b>	163
Uso, abuso y dependencia de las sustancias	164
Depresores: alcohol, barbitúricos y opiáceos	165
<b>Aplicación de la psicología</b>	
¿Cuáles son los signos del alcoholismo?	169
Estimulantes: cafeína, nicotina, antefetaminas y cocaína	171
Alucinógenos y marihuana	175
Resumen	178
Preguntas de repaso	180
<b>5 Aprendizaje</b>	182
<b>Condicionamiento clásico</b>	
Experimentos del condicionamiento de Pavlov	185
Elementos del condicionamiento clásico	186
El condicionamiento clásico en el ser humano	187
El condicionamiento clásico es selectivo	189
<b>Condicionamiento operante</b>	191
Experimentos de condicionamiento de Thorndike	
Elementos del condicionamiento operante	192
Tipos de reforzamiento	193
Castigo	194
El condicionamiento operante es selectivo	196

Conducta supersticiosa	
Desamparo aprendido	197
Comparación entre los condicionamiento clásico y operante	198
Extinción y recuperación espontánea	201
Generalización y discriminación	203
<b>Aprendizaje nuevo basado en el aprendizaje original</b>	204
Condicionamiento de orden superior en el condicionamiento clásico	
Reforzadores secundarios en el condicionamiento operante	205
<b>Contingencias</b>	
Contingencias en el condicionamiento clásico	206
Contingencias en el condicionamiento operante	207
Revisión de los condicionamientos clásicos y operante	209
<b>Aprendizaje cognoscitivo</b>	
Aprendizaje latente y mapas cognoscitivos	210
<b>Controversias</b>	
Como lograr mejor salud a través de la biorretroalimentación	211
Insight y disposición para aprender	213
Aprendizaje por observación	215
Aprendizaje cognoscitivo en animales	217
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Como modificar nuestra conducta	218
Resumen	219
Preguntas de repaso	222
<b>6 Memoria</b>	224
<b>Los registros sensoriales</b>	226
Registros visuales y auditivos	227
Procesamiento inicial	228
<b>Memoria a corto plazo</b>	
Capacidad de la memoria a corto plazo	229
Codificación en la memoria a corto plazo	
Retención y recuperación en la memoria a corto plazo	231
Repaso mecánico	232
Repaso elaborativo	233
<b>Memoria a largo plazo</b>	
Codificación en la memoria a largo plazo	234
Memoria implícita	236
Almacenamiento y recuperación en la memoria a largo plazo	237
<b>Controversias</b>	
Testimonio ocular y memorias recuperadas: ¿podemos confiar en ellos?	240
Memoria autobiográfica	243
<b>Temas especiales sobre la memoria</b>	
Influencias culturales en la memoria	245
Destellos en memoria	246
Memoria extraordinaria	247
Mejore su memoria	248
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Como mejorar la retención del material de los libros de texto	249
<b>Bases biológicas de la memoria</b>	
Perdida de la memoria	252

Resumen	254
Preguntas de repaso	256
<b>7 Cognición y lenguaje</b>	259
<b>Desarrollo de la psicología cognoscitiva</b>	
<b>Electos del pensamiento</b>	260
El lenguaje	
Las imágenes	263
Los conceptos	
<b>Controversias</b>	
¿Inglés solamente o una educación bilingüe?	264
<b>Información de apoyo</b>	
¿Diferencia los conceptos entre las culturas?	267
Solución de problemas	268
La interpretación de los problemas	270
Obtención y evaluación de soluciones	272
Obstáculos para la solución de problemas	
<b>Información de apoyo</b>	275
Simulación de la solución de problemas en computadora	
Como resolver mas eficazmente los problemas	278
Toma de decisiones	281
Lenguaje y pensamiento	286
<b>Controversias</b>	
¿Esta el idioma dominado por los varones?	288
Pensamiento y lenguaje en los animales	289
¿Existe el lenguaje en los animales?	290
Repuestas a los problemas del capitulo	23
Resumen	298
Preguntas de repaso	300
<b>8 Inteligencia y capacidades mentales</b>	303
<b>Teorías de la inteligencia</b>	
Primeras teorías: Spearman y Thurstone	307
Teorías contemporáneas: Sternberg y Gardner	308
<b>Información de apoyo</b>	
Tipos de inteligencia	309
<b>Pruebas de inteligencia</b>	
La escala de inteligencia de Stanford-Binet	311
La escala de inteligente de Weschler	312
Pruebas de grupo	314
Pruebas de desempeño y libres de cultura	315
<b>¿Qué cualidades debe reunir una buena prueba?</b>	
Confiabilidad	316
Validez	317
Criticas a las pruebas de CI	319
<b>¿Qué factores determinan la inteligencia?</b>	
Herencia	322
Ambiente	324
El debate en torno al CI: una controversia siempre viva	326
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Programas de intervención: ¿Cuánto podemos incrementar el concierto	327

intelectual?	
<b>Capacidades mentales y diversidad humana</b>	
Genero	329
Rendimiento académico: la influencia de la cultura	330
<b>Controversias</b>	
¿Debemos comunicar o no las diferencias sexuales de la conducta?	331
<b>Extremos de la inteligencia</b>	
Retraso mental	332
Sobredatos	335
<b>Creatividad</b>	336
Pruebas de creatividad	337
<b>Respuestas a las preguntas con que se inicia el capítulo</b>	338
<b>Respuestas a las preguntas de la página 309</b>	
Resumen	339
Preguntas de repaso	342
<b>9 Motivación y emoción</b>	345
Perspectivas sobre la motivación	347
Pulsiones primarias	348
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Para adelgazar no basta seguir una dieta estricta	351
Sexo	354
<b>Motivos de estimulación</b>	
Exploración y curiosidad	357
Manipulación y contacto físico	
<b>Otros motivos importantes</b>	
Agresión	358
<b>Información de apoyo</b>	
La coerción sexual y sus efectos	361
<b>Información de apoyo</b>	
Individualismo y colectivismo: la influencia de la cultura	363
Logro	364
Poder	365
Afiliación	
<b>Una jerarquía de motivos</b>	366
<b>Las emociones</b>	367
Experiencias emocionales básicas	368
Teorías de las emociones básicas	370
<b>La expresión de las emociones</b>	
Comunicación verbal	373
Comunicación no verbal	
<b>Controversias</b>	
La verdad es más que lo que está dentro de la piel: el detector de mentiras	374
<b>Genero y emoción</b>	376
<b>Cultura y emoción</b>	378
La cultura y la expresión facial de las emociones	379
Resumen	381
Preguntas de repaso	384
<b>10 Desarrollo del ciclo vital</b>	387

<b>Métodos en la psicología del desarrollo</b>	389
<b>Desarrollo prenatal</b>	390
<b>El recién nacido</b>	392
El temperamento	393
Capacidades de preceptuales de los recién nacidos	394
<b>Infancia y niñez</b>	
Desarrollo físico	396
Desarrollo motor	
Desarrollo cognoscitivo	398
Desarrollo moral	401
Desarrollo del lenguaje	402
Desarrollo social	405
La televisión y los niños	410
<b>Controversias</b>	
¿Inculcan los padres la conducta estereotipada según el sexo?	411
<b>Adolescencia</b>	
Cambios físicos	413
Cambios cognoscitivos	415
Desarrollo social y de la personalidad	416
Algunos problemas de la adolescencia	418
<b>Información de apoyo</b>	
Cultura e imagen corporal	419
<b>Información de apoyo</b>	
Las violencia juvenil	421
<b>Adultez</b>	
Amor, relaciones de pareja y paternidad	422
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Como resolver los conflictos en las relaciones íntimas	424
<b>Información de apoyo</b>	
Conducta sexual del adulto	426
El mundo del trabajo	
Cambios cognoscitivos	
Cambios de la personalidad	428
El cambio de vida	429
<b>Vejez</b>	
Cambios físicos	430
Desarrollo social	431
Cambios cognoscitivos	432
Al final de la vida	433
Resumen	435
Preguntas de repaso	439
<b>11 Personalidad</b>	440
<b>Teorías psicodinámicas</b>	443
Sigmund Freud	444
Carl Jung	447
Alfred Adler	449
Erik Erikson	451
Jaylene Smith vista desde la perspectiva psicodinámica	
Evaluación de las teorías humanistas	453

<b>Teorías humanistas de la personalidad</b>	
Carl Rogers	455
Jaylene Smith vista desde la perspectiva Evaluación de las teorías humanistas	456
Teorías de los rasgos	457
Los cinco grandes	458
<b>Información de apoyo</b>	
Como moldea el ambiente hogareño la personalidad: un descubrimiento imprevisto	460
Jaylene Smith vista desde la perspectiva de la teoría de los rasgos Evaluación de las teorías humanistas	461
Teorías cognoscitivos-sociales del aprendizaje	462
Jaylene Smith vista desde la perspectiva de la teoría de cognoscitivo- social del aprendizaje Evaluación de las teorías cognoscitivo -sociales del aprendizaje	464
<b>Evaluación de la personalidad</b>	
La entrevista personal	465
La observación	
Las pruebas objetivas	466
Las pruebas proyectivas	468
Resumen	470
Preguntas de repaso	472
<b>12 Estrés y psicología de la salud</b>	475
<b>Fuentes de estrés</b>	477
Cambio	478
Nimiedades	479
Presión	
Frustración	480
Conflicto	481
Estrés autoimpuesto	
El estrés y las diferencias individuales	483
<b>Como afrontar el estrés</b>	
Afrontamiento directo	484
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Como afrontar el estrés en la universidad	485
Afrontamiento defensivo	486
Diferencias socioeconómicas y sexuales al afrontar el estrés	489
Como afecta el estrés a la salud	490
El estrés y la cardiopatía	491
El estrés y el sistema inmunológico	492
<b>Controversias</b>	
¿Pueden las ilusiones mantenernos sanos?	493
<b>Informaron de apoyo</b>	
Los beneficios de la terapia de grupo en los pacientes con cáncer mamario El apoyo social y la salud	494
<b>Fuentes de estrés extremo</b>	495
Trastorno de estrés postraumático	496
<b>La persona bien ajustada</b>	497



Resumen	498
Preguntas de repaso	500
<b>13 Trastornos psicológicos</b>	503
<b>Perspectivas sobre los trastornos psicológicos</b>	504
<b>Concepciones históricas de los trastornos psicológicos</b>	505
Teorías antagónicas de la naturaleza, de las causas y del tratamiento de los trastornos psicológicos	506
El modelo biológico	507
El modelo psicoanalítico	
El modelo cognoscitivo-conductual	
El modelo de diátesis-estrés y la teoría de sistemas	508
Clasificación de los trastornos psicológicos	
<b>Trastornos del estado de animo</b>	510
<b>Información de apoyo</b>	511
El suicidio	
Causas de los trastornos del estado de animo	512
<b>Trastornos de ansiedad</b>	514
Causas de los trastornos de ansiedad	517
<b>Trastornos psicósomáticos</b>	518
<b>Trastornos somatoformes</b>	
<b>Trastornos disociativos</b>	520
<b>Trastornos sexuales</b>	52
<b>Disfunción sexual</b>	
Parafilias	523
Trastornos de la identidad de genero	525
Trastornos de la personalidad	
Trastornos esquizofrénicos	528
<b>Controversias</b>	529
El alegato de demencia en los tribunales	
<b>Trastornos de la niñez</b>	532
Trastornos del déficit en la concentración con hiperactividad	
Trastornos autista	533
<b>Diferencias sexuales en los trastornos psicológicos</b>	
<b>Información de apoyo</b>	534
Prevalencia de los trastornos psicológicos	
Resumen	536
Preguntas de repaso	539
<b>14 Terapias</b>	540
<b>Terapias por insight</b>	542
Psicoanálisis	
Terapia centrada en el cliente	545
Terapia de la gestalt	547
Avances recientes	549
<b>Terapias conductuales</b>	
Condicionamiento clásico	550
Condicionamiento operante	552
Modelamiento	
<b>Terapias cognoscitivas</b>	553
Terapia por inoculación de estrés	

Terapia racional-emotiva	
Terapia cognoscitiva de Beck	
<b>Terapias de grupo</b>	554
Terapia familiar	
Terapia de pareja	556
<b>Eficacia de la psicoterapia</b>	557
Eficacia de varios tipos de psicoterapia	
<b>Tratamientos biológicos</b>	559
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Donde encontrar ayuda	560
Farmacoterapias	562
Terapia electroconvulsiva	565
Psicocirugía	
<b>La institucionalización y sus alternativas</b>	566
Desinstitucionalización	567
Formas alternas de tratamiento	
Prevención	568
<b>Diferencias de genero en los tratamientos</b>	
<b>Diferencias culturales en los tratamientos</b>	570
Resumen	572
Preguntas de repaso	574
<b>15 Psicología social</b>	577
Cognición social	
Formación de impresiones	578
<b>Aplicación de la psicología</b>	
La profecía autorrealizada en el aula	581
Atribución	
Atracción interpersonal	584
<b>Actitudes</b>	
La naturaleza de las actitudes	586
Prejuicio y discriminación	588
Cambio de actitudes	592
<b>Influencia social</b>	
Influencia cultural	595
Asimiladores culturales	
Conformidad	596
<b>Aplicación de la psicología</b>	
Las creencias y la ingestión excesiva de bebidas alcohólicas en los campus universitarios	598
Condescendencia	599
Obediencia	600
Acción social	
Desvidualización	601
Conducta de ayuda	602
Información de apoyo	
El altruismo y el Holocausto	603
Toma de decisiones en grupo	604
Comportamiento organizacional	607
Resumen	608

Preguntas de repaso	610
Apéndice A: Escala de medición	613
Medidas de tendencia central	614
Diferencias entre la media, la mediana y la moda	615
La curva normal	616
Distribuciones asimétricas	617
Distribuciones bimodales Medidas de variabilidad Rango La desviación estándar	619
Medidas de correlación	621
<b>Uso de las estadísticas para hacer predicciones</b>	622
Probabilidad <b>Uso del metanálisis en la investigación psicológica</b>	623
<b>Apéndice B: Panorama de la psicología industrial/organizacional Psicología personal</b>	625
Análisis de puestos	626
Reclutamiento Entrevista de selección	627
Pruebas de selección Capacitación	628
Evaluación del desempeño	629
<b>Psicología organizacional</b> Motivación para el trabajo	630
Satisfacción con el trabajo	631
Equipos de trabajo: un experimento Liderazgo	632
<b>Respuestas a las preguntas de repaso</b>	635
<b>Glosario</b>	639
<b>Bibliografía</b>	651
<b>Créditos de fotografías</b>	689
<b>Índice de nombres</b>	691
<b>Índice analítico</b>	707