

## INDICE

Programación neurolingüística	17
Lo optimo del cerebro	22
Ejercitando los hemisferios cerebrales	28
Nuestros cerebros	37
Cerebro reptil	40
Cerebro neo-cortex	43
Cerebro límbico	47
Ejercicios para estimular el cerebro neo-cortex	
Hemisferio derecho	49
Hemisferio izquierdo	57
Ejercicios para estimular el cerebro límbico	68
Ejercicios para estimular el cerebro reptil	72
Representación, mapa o modelo del mundo	75
Ejercicios para la percepción del mundo	78
Sistemas de representación	80
Ejercicios	84
Ejercicios para desarrollar la agudeza sensorial	88
Movimientos oculares	92
Ejercicio	93
Test de los sistemas de representación	96
Ontología del lenguaje	101
Procesos universales del lenguaje	102
Estructura del lenguaje	108
Uso del lenguaje	111
Lenguaje metafórico	120
Ejercicios	121
Rapport-acompasar	127
Ejercicios para acompasar	127
Anclaje y reencuadre	130
Ejercicios de anclaje	132
Ejercicios de reencuadre	134
Referencias bibliográficas	139