

INDICE

Introducción	9
Orígenes	15
Programación neurolinguístico	17
¿Que es el modelado?	18
Presuposiciones de la PNL	21
Cuestiones importantes para la PNL	23
La PNL clásica	31
Objetivos: Condiciones de la buena formulación	31
Funciones Positivas	38
Metamodelo del lenguaje: el arte de preguntar	41
Submodalidades y emociones	48
Canales sensoriales y empatía	52
Comunicación no verbal	59
Calibración	62
Niveles neurológicos	66
Bucle cuerpo – mente	75
Reencuadre	77
Ecología de cambio	79
Aplicaciones de la PNL	85
Bibliografía comentada	87
Introductoria	87
Avanzada y especializada	88
Intervenir en uno mismo	89
Acerca de autor	