

INDICE

Introducción	9
Parte I	
Multiplique su capacidad de aprender	29
Capítulo 1	
Aprendizaje al instante	
Usted es un estudiante fabuloso	33
Conozca cómo superar los cuatro obstáculos para aprender al instante	
Aprender al instante	35
Premie las experiencias triunfadoras de aprendizaje	39
Capítulo 2	
Aproveche su estado óptimo de aprendizaje	43
Active su estado óptimo de aprendizaje	45
Saque ese “estudiante óptimo” que lleva dentro	51
Capítulo 3	
Descubra su estilo personal para aprender	55
Descubra su mejor método para aprender	58
Descubra sus mejores sentidos para aprender	60
Descubra sus mejores recursos para aprender	63
Optimice su estilo personal para aprender	66
Capítulo 4	
Domine las tres etapas del aprendizaje	69
Antes de aprender-preparación, planeación y acción	70
Al aprender, “proposiciones” y “proposiciones revisadas”	72
Después de aprender-como ligarse al conocimiento	74
Parte II	
Como multiplicar la capacidad de la memoria	79
Capítulo 5	
Memorización al instante	
Cinco pasos para llegar a la memoria instantánea	80
Recuerde mediante la repetición instantánea	81
Capte para siempre los detalles complejos	82
Olvide lo que no necesita: bórralo de la memoria	84
Capítulo 6	
Memoria poderosa mediante la mnemotecnia	97
Recuerde mediante la técnica de localización	88
Afiance la memoria con palabra percha	90
Como asociar la memoria con siglas	94
Capítulo 7	
Los mapas de memoria: la fuerza de la personalización	97
Simplificación de los mapas de memoria	99
Domine las bases de los mapas de memoria	103
Parte III	
Como multiplicar su capacidad para leer	25
Capítulo 8	
Lectura instantánea	107
Concentración: la clave para la lectura al instante	108
Acabe con tres hábitos malos de lectura	110

Retenga lo que lee mediante los “refuerzos de la lectura”	114
Capítulo 9 Leer con inteligencia	117
Aumente las IPM (ideas por minutos) en lugar de las PPM (palabras por minuto)	118
Tome atajos de tiempo mediante el “mapa de lectura”	120
Brínqueselos los “marcadores de lugar”-el arte de leer a saltos	122
Capítulo 10 Evalúe lo que lee	129
Siete formas garantizadas para detectar información falsa, errónea y distorsionada	131
Detecte la información manipulada	135
Cuando haya duda, ¡averigüe!	138
Parte IV Multiplique su capacidad para educar Capítulo 11 Capacidad instantánea para escuchar	143
Genere interés	145
Ponga a funcionar la mente	147
Capítulo 12 Como escuchar en los diálogos	155
Los cinco comandos del silencio	155
Concrete las divagaciones	158
Capítulo 13 Escuchar “entre líneas”	163
Detecte intereses ocultos	165
Descubra lo que ocultan los expositores	167
Descubra la verdad oculta mediante el lenguaje corporal	170
Parte V Como multiplicar la capacidad para razonar Capítulo 14 El razonamiento al instante	175
Encienda la chispa de sus procesos par razonar	177
Marchas del cerebro que jamás fallan	179
Un paso para llegar a los pensamientos cristalinos	180
Capítulo 15 Tres pasos para llegar al razonamiento potente	185
El razonamiento lógico	188
El razonamiento inductivo	190
El razonamiento deductivo	192
Capítulo 16 Aplique sus razonamientos	195
Las seis formas de razonamiento	197
Las nueve máximas del razonamiento creativo	201
Bibliografía recomendada	205
Índice	207