

# ÍNDICE

PRÓLOGO .....	7
1. PARA EMPEZAR: UNAS PÍLDORAS SALUDABLES PARA LA MENTE	
2. PENSAMIENTOS PARA DIRECTIVOS	
2.1. LA IMPORTANCIA DE LA VOLUNTAD .....	43
2.2. ABRIENDO PASO .....	49
2.3. ELOGIO DEL TRABAJO .....	60
2.4. CUALIDADES PRECISAS PARA LA REALIZACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL .....	67
2.5. DEFECTOS QUE PROVOCAN EL FRACASO .....	113
2.6. LA SENDA DE LA VICTORIA .....	145
3. ELOGIO DE LA AMISTAD Y DE LA VEJEZ	
4. EPÍLOGO	