

# ÍNDICE

PRÓLOGO.....	7
PARTE I : DISEÑADOS PARA CONECTARSE	
CAPÍTULO 1: LA ECONOMÍA SOCIAL .....	23
CAPÍTULO 2: UNA RECETA PARA LA AFINIDAD .....	43
CAPÍTULO 3: WIFI NEUROLÓGICA .....	59
CAPÍTULO 4: EL INSTINTO DE ALTRUISMO .....	77
CAPÍTULO 5: LA NEUROANATOMÍA DE UN BESO .....	97
CAPÍTULO 6: ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA SOCIAL? .....	125
PARTE II : LAZOS ROTOS	
CAPÍTULO 7: TÚ Y ELLO .....	155
CAPÍTULO 8: LA TRÍADA OSCURA .....	171
CAPÍTULO 9: CEGUERA MENTAL .....	193
PARTE III : CIVILIZAR A LA NATURALEZA	
CAPÍTULO 10: LOS GENES NO MARCAN EL DESTINO .....	211
CAPÍTULO 11: UNA BASE SEGURA .....	233
CAPÍTULO 12: EL <i>SET-POINT</i> DE LA FELICIDAD .....	249
PARTE IV : LAS VARIEDADES DEL AMOR	
CAPÍTULO 13: LAS REDES DEL APEGO .....	271
CAPÍTULO 14: DESEO: EL DE ÉL Y EL DE ELLA .....	285
CAPÍTULO 15: LA BIOLOGÍA DE LA COMPASIÓN .....	303
PARTE V : CONEXIONES SALUDABLES	
CAPÍTULO 16: EL ESTRÉS SOCIAL .....	319
CAPÍTULO 17: ALIADOS BIOLÓGICOS .....	341
CAPÍTULO 18: UNA RECETA SOCIAL .....	357
CAPÍTULO 19: LA DEBILIDAD POR EL ÉXITO .....	379
CAPÍTULO 20: LA CONECTIVIDAD CORRECTIVA .....	405
CAPÍTULO 21: DE ELLOS A NOSOTROS .....	423
EPÍLOGO .....	441
APÉNDICE A .....	453
APÉNDICE B .....	455
APÉNDICE C .....	465
NOTAS .....	473
AGRADECIMIENTOS .....	573