

## INDICE

Presentación	11
Prólogo	15
<b>1. Introducción</b>	
Trasfondo histórico	19
Concepciones racionalistas	20
La evolución de las concepciones motivacionales	21
Filosofía	21
Resurgir del racionalismo	23
Biología	24
Psiquiatría	26
Psicología	29
<b>2. Conceptos Motivacionales y su Situación Teórica</b>	33
La reacción negativa a los instintos	33
El impulso	35
El impulso como estímulo interno	37
Pruebas contra la teoría local	39
Hambre	39
Sed	40
Sexo	40
El impulso como estado central	40
1. Actividad general o <<espontánea>>	41
2. Periodicidad	42
3. Conducta consumatoria	42
4. Estudios hechos con la caja de obstrucción	42
5. Hambres específicas	44
6. Hormonas	45
7. Refuerzo	45
La naturaleza del impulso como estado central	45
Dificultades con la teoría de impulso	48
Interpretaciones alternativas	48
Factores no – homeostático	51
Problemas con el impulso secundario	53
Alternativas al impulso	53
Incentivos	54
Refuerzo	55
La situación teórica de los conceptos motivacionales	55
<b>3. Aspectos Biológicos de la Motivación</b>	59
La vuelta al instinto: Etología	60
Estados con bases biológica	66
Hambre	66
Sed	72
Motivación sexual	73
Dolor	78
Conclusión	80
<b>4. Emoción</b>	83
Teorías primitivas	85
Pautas fisiológicas y mecanismos nerviosos	87

Pautas fisiológicas	88
Mecanismos nerviosos	89
Teoría de la actividad o de la excitación	90
Determinantes situacionales de la emoción	95
Dimensiones de la emoción	99
<b>5. Estimulación externa</b>	103
Actividad y juego	103
Estudios de la estimulación externa	106
Exploración locomotriz	106
Manipulación de objetos	109
Aislamiento sensorial y social	112
Aislamiento sensorial	112
Aislamiento social	115
Interpretaciones teóricas	116
<b>6. Incentivos y Refuerzos</b>	119
Incentivos y teorías del incentivo	120
Efectos y características de los incentivos	120
Teorías del incentivo	124
Reforzadores y teorías del refuerzo	131
<b>7. Algunos sistemas motivacionales en el ser humano</b>	143
Impulsos adquiridos	144
Sistemas motivacionales	147
Actuación y problemas de medida	148
Rendimiento y medio al fracaso	149
Afiliación, dependencia y aprobación	157
Agresión	162
Miedo y ansiedad	166
Ansiedad de cuestionario	167
Afiliación	168
Consideraciones generales	171
<b>8. Conflicto y Teorías del equilibrio o de la consecuencia</b>	111
Conflictos	173
Tipos de conflictos	174
Teoría del conflicto <<Acercamiento – Rechazo>>	175
Teorías del equilibrio o de la consistencia	177
Trasfondo	177
Disonancia cognitiva	180
Experimentos ilustrativos	184
Evaluación	187
<b>9. Conclusiones</b>	189
Bibliografía	195
Índice de Autores	207
Índice Analítico	211