

## Contenido

PREÁMBULO . . . . .	7
Promesas, promesas	
1. LECTURA RÁPIDA . . . . .	9
¿Sabrá usted qué es lo que ha leído?	
2. ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA . . . . .	39
¿Qué es una memoria superpotente?	
3. SUPERACIÓN DE LA PERSONALIDAD . . . . .	63
¿Puede usted hacer amigos e influenciar a los demás?	
4. GRUPOS DE ENCUENTRO . . . . .	85
¿Desarrollo o pasatiempo?	
5. PONERSE EN FORMA . . . . .	103
¿Ejercicio "all-american" o yoga?	
6. CONTROL MENTAL I . . . . .	123
¿Una escuela para síquicos?	
7. CONTROL MENTAL II . . . . .	151
Continuación de estudios síquicos	
8. ESCLARECIMIENTO . . . . .	181
Seguidores de Edgar Cayce. Es como una religión	
CONCLUSIÓN . . . . .	205
¿Decepción o realización?	