

INDICE

Introducción: Una Declaración Personal	1
1. La Persona con Problemas	11
La visión Jungiana	17
Análisis: Frecuencia y duración	18
Analistas Jungianos: Entrenamiento y antecedentes	20
La ecuación personal	22
Resumen	23
2. La Mente y el Cuerpo	27
Complejos: cómo se forman y cómo cambian	28
Propósito y experiencia de un complejo	33
El Ego – Afecto	34
Estructuras de identidad	36
Corporeidad e incorporeidad: Disolución y Coagulación	40
El Ego y el si mismo	41
La psique y el alma	44
Resumen	45
3. Nota sobre el Diagnóstico	47
Psicopatología e individuación	50
Tipos psicológicos	56
Resumen	59
4. La Estructura del Análisis	63
Frecuencia y honorarios	64
Condiciones limitantes: el contrato terapéutico	67
Responsabilidades del analista	70
Responsabilidades del analizando	75
El campo transformativo	76
La proporción terapéutica	80
Medicamentos	81
5. El Proceso de Análisis	85
Primer Paso: Autoexamen	87
Segundo Paso: Compasión por uno mismo	87
Etapas del proceso analítico	88
El análisis mismo como etapa	96
Inicio de Análisis/Fin de análisis	97
6. Sueños y Técnica de Representación	105
Teoría Freudiana de los sueños	106
Visión Jungiana de los sueños	107
Recodar los sueños	108
Registrar los sueños	109
Amplificación de los sueños	110
La estructura dramática de los sueños	115
Compensación en los sueños	116
Los sueños en el análisis	118
Técnicas de representación	119
Resumen	124
7. Variaciones del Análisis	127
Psicoterapia de grupo	127

Terapia conyugal: Arquetipo de la coniunctio	131
Terapia familiar	133
Hipnoterapia	135
Resumen	140
8. El Ego en Individuación	143
Lo personal y lo transpersonal	143
Circumanbulación de si mismo	147
Formas “negativas” del inconsciente	149
Formas de mandala	151
Crucificación e iluminación: La cruz y el árbol Bodhi	153
Preparación para la muerte	155
Más allá de la muerte	159
9. Más Allá del Análisis: Implicaciones Científicas y Religiosas de la Teoría Jungiana	163
Jung y Freud	163
La psique jungiana	164
Implicaciones religiosas	165
Implicaciones científicas	168
Conclusión	173
Apéndice 1. Elementos estructurales de la personalidad	175
Apéndice 2. Lecturas sugeridas	183
Notas	189
Glosario de términos jungianos	199
Índice analítico	203