

# CONTENIDO

## EL DESARROLLO DEL NIÑO DE 0 A 3 AÑOS

### CAPÍTULO I

ANTES DE NACER .....	16
<i>Desde el momento que ocurre la fecundación .....</i>	16
<i>Cambios en la madre .....</i>	16
<i>Cuidados prenatales .....</i>	17
<i>La evolución del bebé en el vientre .....</i>	18
<i>Primer trimestre .....</i>	18
<i>Segundo trimestre .....</i>	19
<i>Tercer trimestre .....</i>	19
<i>La madre y el embarazo .....</i>	20
<i>El papel del padre .....</i>	21
<i>Estimulación intrauterina .....</i>	24

### CAPÍTULO II

EL BEBÉ HA NACIDO .....	34
<i>Qué pasa con mamá una vez nace el bebé .....</i>	34
<i>¿Cómo es el bebé? .....</i>	35
<i>La lactancia .....</i>	36
LA ESTIMULACIÓN Y EL DESARROLLO DEL CEREBRO .....	40
<i>¿Por qué nace el niño sin estas redes? .....</i>	40
<i>¿Cómo ocurre el aprendizaje durante la primera infancia? .....</i>	41
<i>¿Cuál es el método más efectivo para activar las neuronas? .....</i>	43

### CAPÍTULO III

EL PRIMER AÑO. EL DESARROLLO MES A MES .....	49
DE 0 A 3 MESES .....	51
EL PRIMER MES .....	52
<i>El comportamiento durante el primer mes .....</i>	52
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes .....</i>	53
<i>Actividades para este mes .....</i>	54
EL SEGUNDO MES .....	56
<i>El comportamiento durante el segundo mes .....</i>	56
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes .....</i>	57

---

# CONTENIDO

<i>Actividades para este mes</i> .....	57
<i>Qué hacer cuando el bebé llora</i> .....	59
EL TERCER MES .....	60
<i>El comportamiento durante el tercer mes</i> .....	60
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	61
<i>Actividades para este mes</i> .....	61
<i>El sueño entre los 0 y los 3 meses</i> .....	65
DE 4 A 7 MESES .....	67
EL CUARTO MES .....	68
<i>El comportamiento durante el cuarto mes</i> .....	68
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	69
<i>Actividades para este mes</i> .....	70
<i>Todos los bebés son diferentes</i> .....	70
EL QUINTO MES .....	71
<i>El comportamiento durante el quinto mes</i> .....	71
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	72
<i>Actividades para este mes</i> .....	72
<i>Cómo estimular la memoria del bebé</i> .....	73
EL SEXTO MES .....	74
<i>El comportamiento durante el sexto mes</i> .....	74
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	76
<i>Actividades para este mes</i> .....	76
<i>Cuidado, la leche ya no es su único alimento</i> .....	78
EL SÉPTIMO MES .....	79
<i>El comportamiento durante el séptimo mes</i> .....	79
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	80
<i>Actividades para este mes</i> .....	81
De 8 a 12 meses .....	83
EL OCTAVO MES .....	84
<i>El comportamiento durante el octavo mes</i> .....	84
<i>Lo que el niño alcanza a hacer a esta edad</i> .....	85
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	86
<i>Actividades para este mes</i> .....	86

---

# CONTENIDO

<i>Sin aún no gatea</i> .....	87
EL NOVENO MES .....	89
<i>El comportamiento durante el noveno mes</i> .....	89
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	90
<i>Actividades para este mes</i> .....	90
EL DÉCIMO MES .....	92
<i>El comportamiento durante el décimo mes</i> .....	92
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	94
<i>Actividades para este mes</i> .....	94
<i>La alimentación: cómo lograr buenos hábitos alimenticios</i> .....	95
EL UNDÉCIMO MES .....	96
<i>El comportamiento durante el undécimo mes</i> .....	96
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	97
<i>Actividades para este mes</i> .....	97
<i>Para estimularlo</i> .....	98
EL DUODÉCIMO MES .....	100
<i>El comportamiento durante el duodécimo mes</i> .....	100
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	102
<i>Actividades para este mes</i> .....	102
<i>Actividades para estimular al niño a hablar</i> .....	104

## CAPÍTULO IV

SEGUNDO AÑO. EL DESARROLLO MES A MES .....	109
ENTRE LOS 13 Y LOS 18 MESES .....	111
EL DÉCIMOTERCER MES .....	112
<i>El comportamiento durante el décimotercer mes</i> .....	112
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	113
<i>Actividades para este mes</i> .....	114
<i>Para leerle a un niño</i> .....	115
EL DÉCIMOCUARTO MES .....	116
<i>El comportamiento durante el décimocuarto mes</i> .....	116
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	118
<i>Actividades para este mes</i> .....	118

---

# CONTENIDO

<i>Para estimular al bebé</i> .....	119
<i>Cómo evitar los accidentes</i> .....	119
EL DÉCIMOQUINTO MES .....	121
<i>El comportamiento durante el décimoquinto mes</i> .....	121
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	123
<i>Actividades para este mes</i> .....	123
<i>Comprendiendo su mal genio</i> .....	124
EL DÉCIMOSEXTO MES .....	125
<i>El comportamiento durante el décimosexto mes</i> .....	125
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	127
<i>Actividades para este mes</i> .....	127
EL DÉCIMOSEPTIMO MES .....	129
<i>El comportamiento durante el décimoseptimo mes</i> .....	129
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	130
<i>Actividades para este mes</i> .....	130
<i>Qué es un hábito</i> .....	132
<i>Para formar hábitos es necesario</i> .....	132
<i>Para facilitar el aprendizaje de los hábitos</i> .....	132
EL DÉCIMOCTAVO MES .....	133
<i>El comportamiento durante el décimoctavo mes</i> .....	133
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	135
<i>Actividades para este mes</i> .....	135
ENTRE LOS 19 Y LOS 24 MESES .....	137
EL DÉCIMONOVENO MES .....	138
<i>El comportamiento durante el décimonoveno mes</i> .....	138
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	139
<i>Actividades para este mes</i> .....	140
EL VIGÉSIMO MES .....	141
<i>El comportamiento durante el vigésimo mes</i> .....	141
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	143
<i>Actividades para este mes</i> .....	143
EL VIGÉSIMOPRIMER MES .....	144
<i>El comportamiento durante el vigésimoprimer mes</i> .....	144

---

# CONTENIDO

<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	144
<i>Actividades para este mes</i> .....	145
EL VIGÉSIMOSEGUNDO MES .....	146
<i>El comportamiento durante el vigésimosegundo mes</i> .....	146
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	147
<i>Actividades para este mes</i> .....	147
EL VIGÉSIMOTERCER MES .....	149
<i>El comportamiento durante el vigésimotercer mes</i> .....	149
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	151
<i>Actividades para este mes</i> .....	151
EL VIGÉSIMOCUARTO MES .....	152
<i>El comportamiento durante el vigésimocuarto mes</i> .....	152
<i>Qué es lo más importante para desarrollar en este mes</i> .....	154
<i>Actividades para este mes</i> .....	155
<i>Las actitudes que desesperan a las madres</i> .....	156

## CAPÍTULO V

LOS MASAJES: OTRA EXPRESIÓN DE AMOR .....	162
<i>Beneficios del masaje infantil</i> .....	163
<i>Cuándo empezar</i> .....	163
<i>Cuándo finalizar</i> .....	163
<i>En qué consisten los masajes</i> .....	163
<i>Cómo hacerlo</i> .....	164
<i>Es necesario usar aceite</i> .....	164
<i>Cómo realizar los masajes</i> .....	164

## CAPÍTULO VI

### TERCER AÑO

LOS TRES PRIMEROS AÑOS .....	176
<i>Los tres años, una etapa de gran intensidad</i> .....	177
<i>A los tres años y medio</i> .....	177
<i>La personalidad a los tres años</i> .....	179
<i>Los avances de la inteligencia</i> .....	180

---

# CONTENIDO

<i>Actividades de estimulación</i> .....	182
<i>Cómo es el juego a los tres años</i> .....	187
<i>Tengo miedo</i> .....	191

## CAPÍTULO VII

### LA ESTIMULACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

<i>La estimulación de la inteligencia emocional: una nueva dimensión del desarrollo de los niños</i> .....	198
<i>Qué es la inteligencia emocional</i> .....	198
<i>Por qué es importante</i> .....	199
<i>Dónde se aprende</i> .....	199
<i>La disciplina y el desarrollo emocional</i> .....	199
<i>Los padres que combinan apertura con firmeza</i> .....	200
<i>Qué deben hacer los padres</i> .....	200
<i>Para estimular la inteligencia emocional</i> .....	201
<i>Cómo dar a los niños una atención positiva</i> .....	202
<i>Qué aprender</i> .....	205
<i>La autoconfianza</i> .....	205
<i>El optimismo</i> .....	206
<i>La automotivación</i> .....	207
<i>Conversar</i> .....	208
<i>Actividades para desarrollarla con los niños</i> .....	208
<i>El sentido del humor</i> .....	209
<i>La empatía</i> .....	210
<i>El pensamiento realista</i> .....	211

## CAPÍTULO VIII

### EL NIÑO MES A MES

<i>Cuadros</i> .....	214
<i>Glosario</i> .....	224
<i>Bibliografía</i> .....	225