

INDICE

El Desarrollo del Niño de 4 a 12 Años	
Capítulo I	
Conociendo al Niño de 4 a 12 Años	14
La crisis de la niñez: entre la independencia y la dependencia	14
Otros aspectos importantes de esta etapa	16
Cómo evoluciona la inteligencia	22
La capacidad de razonamiento	22
Qué puede aprender	22
La creatividad, una expresión maravillosa de la inteligencia	26
La vida emocional y social	30
La expresión de las emociones según la edad	30
Cómo cambian el cuerpo y los movimientos	36
Funciones del cuerpo	36
Las vivencias más importantes de esta etapa	39
El juego	40
El juego según la edad	40
Los beneficios del juego	42
¿Por qué los niños necesitan disciplina?	46
La disciplina no es castigo	47
Cuando desobedece	47
Cómo tener un manejo adecuado	49
El niño y las relaciones con los demás	51
El significado de la amistad	51
El papel psicológico de los amigos	52
Niños y niñas	53
Qué hacer cuando no quiere tener amigos	54
Cuando los amigos no disgustan	54
Cómo manejar la presión	55
Cuando llega un nuevo hermanito	57
Cómo nacen los bebés	58
Los niños y las mascotas	60
Los animales: una fuente de aprendizaje	60
La masturbación	63
La actitud de los padres	63
Qué es la masturbación	64
Cuándo preocuparse	64
Cómo tener un manejo adecuado	65
El ingreso al colegio o al jardín de infantes	66
El significado social del colegio	66
Qué exige el colegio al niño	67
Los problemas más comunes	67
Cuando dice “no quiero ir al colegio”	67
La ansiedad de los padres	68
Cómo prevenir las dificultades escolares	68
Para hacer más exitosa la estadía en el colegio	69
Para escoger un buen preescolar	71
Los miedos	71

¿Qué son?	73
A qué edad aparecen	74
Para ayudarle al niño a manejar sus miedos	75
Capítulo II.	
Conociendo al Niño de 7 a 9 Años	78
¿Quién es el niño a esta edad?	78
La calma de los siete años	78
La importancia del colegio y los amigos	79
Tiene una gran capacidad para escuchar y observar	79
Su autoestima se hierde fácilmente	79
Tiene claridad sobre lo que está bien o mal	80
Cómo evoluciona la inteligencia en este período	84
El control del pensamiento	84
La vida emocional y social	88
La importancia de los amigos	90
La relación con los padres	90
Cómo cambian el cuerpo y los movimientos	94
Las habilidades físicas de esta etapa	94
Los juegos favoritos	96
Lo que los padres pueden enseñan en esta etapa	96
Las vivencias más importantes de esta etapa	99
Con que sueñan los niños	100
La sensibilidad	101
Qué hacer cuando es difícil comenzar a hablar sobre el sexo con los hijos	102
Las preguntas más frecuentes	103
Cuando aparecen las dificultades escolares	104
Cómo se manifiestan	104
El diagnóstico	104
Causas	105
Cuando los niños mienten	109
Por qué hacen	109
La edad, un factor determinante	110
Los niños aprenden el ejemplo	110
Qué hacer cuando dicen del ejemplo	110
Qué hacer cuando dicen mentiras	110
Las peleas entre hermanos	111
Como se manifiestan	111
La actitud de los padres	112
Las peleas cumple una función importante	112
Qué hacer cuando los hermanos se trenzan en peleas	112
Qué significa ser autosuficiente	114
Cómo estimular la capacidad para tomar decisiones	115
Actividad que expresan autosuficiencia en niños entre siete y nueve años	115
Capítulo III.	
Conociendo al Niño de 10 a 12 Años	118
¿Quién es el niño a esta edad?	118
El preadolescente necesita saber lo que los padres esperan de él	119

Las necesidades de la preadolescencia	120
Los cambios característicos de un preámbulo	121
Cómo evoluciona la inteligencia	125
Los alcances de la inteligencia	124
Los preadolescente siempre están cambiando	125
La importancia del arte en el preadolescencia	125
La vida emocional y social	128
Las amistades duraderas	128
El papel de los amigos	129
Cómo ayudarle a su hijo a ser amigable	129
Cómo evoluciona la amistad	129
La independencia, características principal	130
Lo que gusta, disgusta e interesa a un preadolescente	131
Cómo cambian el cuerpo y los movimientos	133
Cómo cambia el cuerpo	134
Prepare al preadolescente para los cambios de su cuerpo	135
Para comprender y disfrutar este período	136
Entre los 10 y 12 años los niños necesitan	140
Las vivencias más importantes de esta etapa	145
El niño y las relaciones sociales	146
Cunado tiene dificultades para hacer amigos	146
Ayude a sus hijos a hacer lo correcto	147
El preadolescente y el colegio	150
El desempeño escolar	151
El colegio: un lugar de gran importancia en la preadolescencia	151
Las tareas	152
el autoconcepto y el desempeño escolar en la preadolescencia	152
Cómo lograr un manejo adecuado	153
Sexualidad	154
Desarrollo sexual de niñas y niños	155
Cuando llega la menstruación	156
El comportamiento en los niños	157
La mejor actitud de los padres frente a la sexualidad del preadolescente	157
Los niños y las relaciones con los padres	158
La relación del padre – madre con la niña	159
La relación del padre – madre con la niño	160
La autonomía	160
La desobediencia	162
Cómo hablarles a sus hijos de las drogas	163
Diez pasos que ayudarán a sus hijos a decir “No” a las drogas	167
El robo y las mentiras	168
Si los padres están separándose	171
La televisión, los juegos de video y la Internet	172
De acuerdo con la edad	174
Alternativas de manejo	174
Guía para ver televisión en familia	175
Cómo manejar la violencia de la televisión	176

La preocupación de la Internet	178
Qué es ser un preadolescente	179