

INDICE

Capítulo I.	
La Comunicación: Un Vínculo entre Padres e Hijos	12
¿Qué es la comunicación?	12
Comunicación entre padres e hijos	13
¿Cómo comunicarse con sus hijos?	16
Conocer a sus hijos, el paso más importantes en la comunicación	16
¿Cómo superar las barreras en la comunicación familiar	17
Para lograr una familia unida	18
Para solucionar los problemas	18
La disciplina	20
La actitud de los padres	20
Métodos de disciplina que estimulan la confianza en sí mismo	21
Un ambiente positivo estimula la autodisciplina	24
Las sanciones y el castigo	24
Técnicas de disciplina que no funcionan	28
Para que los niños obedezcan	30
Buenos caminos hacia la disciplina	32
Los pataletas	34
¿Qué persiguen el niño con la paleta	35
¿Cómo saber si realmente es una paleta	36
La desobediencia	38
La agresividad infantil	42
¿Qué se entiende por “agresividad infantil? ”	43
Los niños difíciles	48
¿Por qué actúan así?	49
¿Cómo manejarlos?	50
La hiperactividad	52
La hiperactividad en la diferentes etapas del niño	53
Causas de la hiperactividad	53
¿Qué hacer?	54
¿Cómo reconocer a un niño hiperactivo?	54
El castigo no es la solución	55
¿Cómo ayudarlos?	56
Capítulo II.	
Tanto la Calidad como la Cantidad son Necesarias en el Desarrollo de los Niños	60
La calidad se manifiesta en los hechos cotidianos	61
Combinar las dos cosas no es tan difícil	62
Capítulo III.	
Cuando los Padres se Separan	66
La actitud de los padres es definitiva	66
No todo es oscuro cuando los padres se separan	67
La separación según la edad	67
¿Qué sienten los niños?	67
Los síntomas más comunes	68
Para hacer este proceso más fácil	69
Capítulo IV.	

Autoestima: La Mejor Herramienta para Manejar el Mundo	74
¿Qué es la autoestima?	74
¿Qué significa tener una autoestima positiva o negativa?	74
¿Por qué es importante fomentar la autoestima en el desarrollo de los niños?	75
¿Cómo se construye la autoestima?	75
Lo que los padres deben hacer para que los niños aprendan a quererse a sí mismo	78
Enseñarle a confiar en sí mismo: la mejor forma de fortalecer la autoestima	80
Consejos para que los padres tengan una autoestima fuerte	82
Cunado un niño tiene para autoestima	83
Capitulo V.	
Cómo Estimular la Formación y Desarrollo de Valores en su Hijo	88
¿Qué son los valores?	89
¿Cómo se forma los valores?	89
¿Cómo enseñar los valores?	91
Herramientas para estimular la formación de valores	95
Lo que no debe hacer	101
Capitulo VI.	
Cómo Estimular la Seguridad y Estabilidad en los Niños	106
Dos aspectos esenciales y la curiosidad	106
Cómo estimular la creatividad y la curiosidad en los niños	108
¿Por qué los niños necesitan de la creatividad a lo largo de su vida?	109
Para desarrolla la creatividad	109
Según la edad	109
Juegos y actividades	110
Cómo estimularlo el rendimiento en el colegio	111
Maneras de ayudarlo a estudiar mejor	112
La automotivación en las actividades escolares: un aspecto fundamental en le aprendizaje	113
Cómo estimular el humos en los niños	114
Por qué humor	115
El papel de los padres en el humos	116
Cómo estimular la valentía en los niños	117
Cómo pueden los padres ayudar la valentía en los niños	118
Cómo estimular la responsabilidad	119
Los componentes de la responsabilidad	120
Habilidades que contribuyen a la formación de la responsabilidad	