

## INDICE

<b>Prologo, de Francisco Javier Méndez</b>	9
<b>1. Introducción al estrés infantil</b>	13
Concepto de estrés	14
El estrés como estímulo	21
El estrés como respuesta	22
El estrés como relación acontecimiento-reacción	24
Dinámica de estrés	26
Factores que intervienen en la experiencia de estrés	33
Factores de riesgo	34
Afrontamiento del estrés	40
<b>2. Estrés en la familia</b>	47
Entorno empobrecido	49
Nacimiento de un hermano	51
Peleas entre hermanos	55
Muerte de familiares directos	61
Divorcio o separación de los padres	68
Abandono o maltrato del hijo	90
Sicopatología de uno de los padres	90
Problemas económicos y sociales de la familia	97
<b>3. Estrés debido a la escuela</b>	103
Comienzos de la escolarización	105
Demandas de la escuela infantil y primaria	112
Las dificultades de aprendizaje iniciales	119
Miedos y fobias a la escuela	123
Ansiedad ante los exámenes	129
Inadaptación y fracaso escolar	132
<b>4. Estrés en la relación con otros niños</b>	135
Contexto de los iguales y desarrollo social y afectivo	137
Familia y relaciones con los iguales	150
Dificultades en la amistad	141
Estrés debido al rechazo de los compañeros	145
Timidez y aislamiento social	152
Factores que median el impacto del estrés debido a los iguales	155
Prevención y afrontamiento del estrés debido a las relaciones	159
<b>5. Estrés debido a problemas de salud</b>	173
Enfermedad crónica	174
Factores mediadores del estrés por enfermedad crónica y hospitalización	179
Afrontamiento del estrés en enfermedad crónica, hospitalización y procedimientos médicos dolorosos	184
Estrés debido a accidentes	192
Comprensión de la muerte	193
Tics y estereotipias de conducta	194
Retraso mental	196
Estrés debido a desastres naturales	201
Estrés debido a la guerra	203
<b>Referencias bibliográficas</b>	205