

INDICE

Prefacio	XI
Parte Uno	
Desarrollo Humano: Un Estudio Integral de las Etapas de la Vida	
1. Desarrollo: Perspectivas, Procesos y Métodos de Investigación	2
Un estudio objetivo de las etapas de la vida	4
Perspectivas históricas, socioeconómicas y transcultural	5
Métodos cambiantes en la crianza del niño	5
Actitudes ante los ancianos	8
Procesos del desarrollo	9
Procesos biológicos del desarrollo	10
Factores ambientales del desarrollo	10
Interacción de los procesos de desarrollo	12
El estudio sistemático del desarrollo humano	13
Formular buenas preguntas	13
Método científico	14
Tipos de medidas	16
Proyectos de investigación	17
Escenarios naturales comparados con los experimentales	18
Enfoque en un tema de Análisis: Un estudio naturalista sobre comportamiento social del niño	19
Diseños longitudinales y transversales	20
Enfoque en un Tema de Análisis: la personalidad a lo largo de la vida	22
Cómo interpretar la evidencia	24
Obstáculos a la observación correcta	24
Límites de las conclusiones	25
Ética de la investigación	26
Enfoque en un Tema de Análisis: Problemas éticos en la investigación	28
Resumen	29
Principales términos y conceptos	30
Autoevaluación	30
Lecturas sugeridas	31
2. Teorías sobre el Desarrollo Humano: Una Introducción	32
Teorías sobre el aprendizaje	34
Conductismo	34
Análisis experimental de la conducta actual	38
Teoría del aprendizaje social	38
Una evaluación de las teorías del aprendizaje	39
Teorías cognitivas	40
Piaget	41
Una aplicación: Piaget en la etapa preescolar	44
Teorías del procesamiento de la información	45
Desarrollo cognitivo en el contexto social	46
Una evaluación de las teorías cognitivas	47
La tradición psicoanalítica	47
Freud	48

Erikson	49
Una evaluación de la tradición psicoanalítica	52
Psicología humanística y las teorías del ser (yo)	52
Maslow	53
Rogers	54
Una evaluación de psicología humanística	54
Etología	55
Enfoque en un tema de análisis: Medición de apego	56
Resumen	59
Principales términos y conceptos	60
Autoevaluación	60
Lecturas sugeridas	60
Parte Dos	
Los Orígenes de la Vida Humana	
3. Herencia y Medio Ambiente	
Principios y procesos de la genética	64
Genes y cromosomas	64
División celular y reproducción	65
Combinación de genes	67
Anormalidades genéticas	67
Defectos cromosómicos	67
Herencia vinculada del sexo	69
Rasgos sin relación con el sexo	70
Asesoría en genética	71
Avances en la investigación genética	72
Genética del comportamiento	73
Enfoque en un tema de análisis: Gemelos idénticos que se crían por separado	74
Cultura y socialización	76
Diversos estilos de familia	76
Procesos de socialización	80
Interacción entre la genética y la cultura	84
Enfoque en un tema de análisis: Niños que sobreviven	85
Identidad, género y rol	86
Diferencias entre los hombres y mujeres	87
Género y socialización	88
Personalidad andrógina	92
Los roles correspondientes al género a lo largo de la vida	93
Resumen	93
Principales términos y conceptos	94
Autoevaluación	95
Lecturas sugeridas	95
4. El Periodo Prenatal	96
Desarrollo prenatal	97
Concepción	97
Periodos de desarrollo	98
Enfoque en un Tema de Análisis: la tecnología de la reproducción ¿Cuáles son las alternativas?	99
Enfoque en un Tema de Análisis: ¿Es el feto capaz de aprender?	107

Tendencias en el desarrollo	108
Influencias prenatales	108
Periodos críticos	109
Tipos de influencia prenatales	110
Enfoque en un Tema de Análisis: Tabaquismo y consumo de alcohol: efectos en el feto	114
Adaptación maternal y familia	119
Resumen	121
Principales términos y conceptos	122
Autoevaluación	122
Lecturas sugeridas	122
5. El Parto y el Neonato	124
Parto	126
La secuencia en el parto	126
La tecnología médica en el parto	128
Enfoque en un Tema de Análisis: Parto por operación cesárea	130
La experiencia del parto	132
Parto psicoprofiláctico	132
Prácticas cambiantes	132
La experiencia del recién nacido	134
Formación de lo vínculo entre padres e hijos	135
Enfoque en un Tema de Análisis: Surgimiento de la paternidad: cambio de papeles	136
El recién nacido (neonato)	138
El periodo de adaptación	138
Capacidades del recién nacido	139
La individualidad del recién nacido	146
El niño prematuro	148
La vinculación entre padres e hijo prematuro	149
Enfoque en un Tema de Análisis: Niños de incubadora	150
Resumen	153
Principales términos y conceptos	154
Autoevaluación	154
Lecturas sugeridas	155
Parte Tres.	
Infancia: Los Primeros dos Años de Vida	
6. Infancia: Desarrollo de Capacidades	156
Capacidades del lactante: un panorama general	158
Los primeros cuatro meses de edad	159
Enfoque en un Tema de Análisis: Síndrome de la muerte en la cuna (SMEC)	160
De los cinco a los ocho meses de edad	162
De los nueve a los 12 meses	166
A los dos años de edad	166
Nutrición y desnutrición	168
Alimentación por pecho materno comparada con alimentación por biberón	168
El destete y la introducción de alimentos sólidos	168
Enfoque en un Tema de Análisis: Tendencias en la alimentación por	169

pecho materno y en la alimentación con biberón	
Capacidades preceptúales	171
Visión	171
Audición	174
Integración	174
Desarrollo cerebral y experiencia	175
Desarrollo cognoscitivo	176
El periodo sensoriomotor	176
Juegos con objetos	179
Memoria	180
Representación simbólica	181
Crítica a la teoría de Piaget	182
Estimulación ambiental y capacidades del lactante	182
Carencias	182
Ambientes normales comparados con ambientes óptimos	184
Estimulación temprana	185
Una aplicación: Bebes de “invernadero” o “incubadora”	186
Resumen	187
Principales términos y conceptos	188
Autoevaluación	189
Lecturas sugeridas	189
7. Infancia: Desarrollo de las Relaciones	190
Apego y separación	191
Impronta y comportamiento de apego	192
Desarrollo emocional en la primera relación	194
Ansiedad ante extraños	195
Separación y pérdida	197
Patrones de las primeras relaciones	198
Calidad con la relación	199
Los niños minusvalidez	204
Alteración de los vínculos	205
Padres, hermanos y el sistema familiar	206
Padres y paternidad	207
Enfoque en un Tema de Análisis: Formación de sistemas familiares	208
Hermanos	210
Abuelos y otros	210
Madres que trabajan	210
La ecología social de cuidado de los niños	210
Estancias infantiles	211
Enfoque en un Tema de Análisis: Estancias diurnas para el cuidado del niño desde temprana edad: ¿ Un motiva para preocuparse?	213
Una aplicación: elección de un centro de atención diurna	214
Crianza de lo niño y desarrollo de la personalidad	215
Confianza y crianza	216
Referencia social y significado cultural	217
Autonomía, cooperación y disciplina	219
Desarrollo de yo	221
Resumen	223

Principales términos y conceptos	224
Autoevaluación	224
Lecturas sugeridas	224
Parte Cuatro	
Entre los Dos y los Seis Años: El Niño en Edad Preescolar	
8. Lenguaje: Un Puente entre la Lactancia y Etapas Posteriores	226
Desarrollo del lenguaje	228
Aspectos del lenguaje	228
Procesos de aprendizaje del lenguaje	229
El inicio de aprendizaje del lenguaje	231
Antes de las primeras palabras	231
Enfoque en un Tema de Análisis: ¿Por qué los niños hablan consigo mismo?	232
Enfoque en un Tema de Análisis: ¿Solo el ser humano puede aprender el lenguaje?	234
Las primeras palabras	236
Expresiones de dos palabras	239
Aspectos complejos del lenguaje	240
Incrementos en el acervo de vocabulario	240
Más palabras y conceptos	242
Influencia del modo de hablar de los padres	243
Las conversaciones de los niños	245
Seguimiento del mensaje	246
El contexto social del lenguaje	246
Enfoque en un Tema de Análisis: ¿Existe un período crítico para aprender el lenguaje?	248
Lenguaje y cultura	249
Clase social y diferencias étnicas	249
Bilingüismo	250
Resumen	253
Principales términos y conceptos	254
Autoevaluación	254
Lecturas sugeridas	255
9. Desarrollo del Pensamiento y de la Acción	256
Desarrollo físico – motor	258
2 y 3 años de edad	259
4 y 5 años de edad	259
Aprendizaje de habilidades físico – motoras	260
Desarrollo físico – motor y aprendizaje cognoscitivos	263
Desarrollo cognoscitivo	264
Aspectos del pensamiento preoperacional	264
Representación	265
Ficción y realidad	266
Limitaciones del pensamiento preoperacional	267
Una Aplicación: Concepción de la muerte en niños pequeños	271
Más allá de Piaget: Las perspectivas sociales	272
Memoria	274
Juegos y aprendizaje	276
Tipos de juego	277

Actividad lúdica y desarrollo cognoscitivo	279
Enfoque en un Tema de Análisis: Juego dirigido: El papel de los adultos en los juegos de los niños	280
Educación temprana en la infancia	283
Currículum apropiado de desarrollo	284
Enfoques de la educación temprana	285
Una Aplicación: Excelente estimulación temprana: Un modelo italiano	288
Educación suplementaria	288
Resumen	291
Principales términos y conceptos	292
Autoevaluación	293
Lecturas sugeridas	293
10. Desarrollo Social y el Surgimiento de la Personalidad	294
Resultados del desarrollo y patrones de afrontamiento	296
Manejo de los sentimientos	296
Conflictos del desarrollo	301
Agresión y conducta social	304
Frustración y agresión	304
Recompensas, castigos y modelamiento	306
Conducta prosocial	306
Amigos y destrezas sociales	308
Comprensión de uno mismo y de los otros	310
Autoconcepto	310
Conceptos sociales y reglas	311
Esquemas de género	312
El contexto familiar	313
Hermanos	313
Disciplina y autorregulación	315
Los efectos de la televisión	316
Contenido del programa	316
Estructura general de los programas de televisión	318
Enfoque en un Tema de Análisis: Programas diseñados para jóvenes televidentes	219
Resumen	320
Principales términos y conceptos	321
Autoevaluación	321
Lecturas sugeridas	321
Parte Cinco	
Niñez	
11. Capacidades en las Labores Escolares	322
Manera de afrontar los retos físicos	323
Desarrollo de habilidades motoras o motrices	324
Salud y enfermedad	325
Obesidad	325
Desarrollo físico y el ambiente escolar	326
Pensamiento de operaciones concretas	327
Habilidades cognoscitivas del niño de primer ingreso en la escuela	327
Piaget y la educación	329
Procedimiento de información	331

Memoria	331
Una Aplicación: El autoconcepto corporal en los niños	332
Metacognición	333
Aprender y pensar en la escuela	334
Nuevas demandas y expectativas	334
Desarrollo de alumnos competentes y pensadores críticos	337
Computadoras, aprendizaje y pensamiento	338
Éxito en la escuela	339
Evaluación de diferencias individuales	340
Pruebas de inteligencia	341
Enfoque en un Tema de Análisis: El bache de las matemáticas: Un dilema educacional	342
Naturaleza de la inteligencia	344
Pruebas de diagnóstico y de rendimiento	345
Prejuicios culturales y abusos de las pruebas	347
Problemas de aprendizaje	348
Dislexia	349
Desorden de falta de atención	350
Resumen	352
Principales términos y conceptos	353
Autoevaluación	353
Lecturas sugeridas	353
12. Desarrollo de la Personalidad: Familia y Amigos	354
Influencias familiares constantes	356
Estilos de crianza	356
La naturaleza cambiante de la familia	359
Hijos de parejas divorciadas	361
Maltrato de los niños	363
Conocimiento social	367
El desarrollo del conocimiento social	367
El juicio moral	368
Una Aplicación: Descubrimiento de nuestro sistema económico	369
Relaciones con compañeros de la misma edad y competencia social	372
Conceptos de amistad	373
Funciones de la amistad	374
El grupo de compañeros de la misma edad	376
Prejuicio	379
Enfoque en un Tema de Análisis: Prejuicios en relación a los apelativos o apodos	380
Autoimagen y autoestima	382
Resumen	383
Principales términos y conceptos	384
Autoevaluación	384
Lecturas sugeridas	385
Parte Seis	
Adolescencia	
13. Adolescencia: Un Periodo de Transición	386
Desarrollo de un contexto histórico y cultural	388
La adolescencia en la sociedad occidental contemporánea	389

Maduración física	390
Cambios biológicos	390
Imagen corporal y adaptación	393
Enfoque en un Tema de Análisis: Anorexia nerviosa y bulimia	394
Identidad de género y prácticas sexuales	397
Desarrollo de la conducta sexual	397
Padres adolescentes	402
Cambios cognoscitivos en la adolescencia	404
Pensamiento abstracto	404
Procedimiento de información e inteligencia	405
Cambios en el alcance y contenido del pensamiento	407
Enfoque en un Tema de Análisis: Depresión en el adolescente	409
Resumen	410
Principales términos y conceptos	411
Autoevaluación	411
Lecturas sugeridas	411
14. Adolescencia: Temas, Conflictos y Surgimiento de Patrones	412
Labores del desarrollo en la adolescencia	413
Independencia e interdependencia	414
Formación de la identidad	416
Valores, ideales y desarrollo moral	419
Revaluación en la adolescencia	420
Decisiones acerca del uso de las drogas	421
La adolescencia y la familia	425
El impacto de la familia en los adolescentes	425
El adolescente abandona el hogar: su impacto en la familia	426
Compañeros de la misma edad, amigos y el entorno social	427
La influencia de los amigos	427
Amistades y conocidos	431
Enfoque en un Tema de Análisis: Adolescentes que huyen del hogar paterno	432
Integración de la personalidad	433
Resumen	434
Principales términos y conceptos	435
Autoevaluación	435
Lecturas sugeridas	435
Parte Siete	
Edad Adulta	
15. Edad Adulta Temprana: Roles y Consecuencias	436
Desarrollo en la edad adulta	437
Madurez	438
Relojes de la edad	438
Cambio por desarrollo versus cambio histórico	440
Desarrollo físico y mental en la edad adulta temprana	442
Desarrollo cognoscitivo en la edad adulta temprana	444
¿Y después de las operacionales formales?	445
Una Aplicación: Personas con deficiencias físicas	446
Uso flexible de la inteligencia en la edad adulta	447
Estudios del desarrollo del adulto	449

El estilo de Grant	449
Etapas de la vida de un hombre según Levinson	450
Etapas de la vida de una mujer	453
Enfoque en un Tema de Análisis: Las transformaciones de Gould	456
Tareas del desarrollo en la edad adulta temprana	456
Identidad e intimidad	457
Compresión social y el yo en desarrollo	458
Resumen	461
Principales términos y conceptos	462
Autoevaluación	462
Lecturas sugeridas	463
Procreación y desarrollo del adulto	477
Transición a la paternidad – maternidad	478
Crianza e introducción del niño en el mundo de los adultos	479
El nido vacío	481
Enfoque en un Tema de Análisis: Cuestión de interés actual: edad a la cual se procrea	482
Familias con un solo progenitor	483
La familia cambiante	484
La familia después del divorcio	484
Familias adoptivas	487
Enfoque en un Tema de Análisis: Mitos del matrimonio y de las segundas nupcias	488
Resumen	489
Principales términos y conceptos	490
Autoevaluación	490
Lecturas sugeridas	491
17. El Mundo del Trabajo	492
Significado del trabajo	493
Identidad y trascendencia	493
Desarrollo del adulto y trabajo	496
Ciclo ocupacional	496
Etapas vacacionales en la vida	497
Preparación y elección ocupacional	498
Ingreso y establecimiento en la fuerza de trabajo	502
Consolidación, conservación y deterioro	504
Habilidades en el trabajo	505
Las mujeres en la fuerza de trabajo	506
Significado del trabajo para las mujeres	506
Patrones de trabajo para las mujeres	508
Parejas que trabajan	508
Trabajo y estilo de vida	511
Cambio en las actividades respecto al trabajo	511
Cambios ocupacionales	512
Revaloración a mitad de la carrera	513
Cambio de trabajo y estrés	514
Enfoque en un Tema de Análisis: Desempleo y salud	516
Resumen	517
Principales términos y conceptos	518

Autoevaluación	519
Lecturas sugeridas	519
18. Los Años en la Madurez: Continuidad y Cambio	520
Desarrollo en la edad madura	522
¿"La mejor época de la vida" o "El principio del fin"?	522
¿Crisis de madurez o de revaloración?	523
Continuidad y cambio físico	524
Capacidades físicas y buena condición física	525
Salud y enfermedad	526
Estrés y enfermedad	527
Menopausia y climaterio	530
Continuidad cognoscitiva y cambio	532
Inteligencia fluida frente a inteligencia cristalizada	532
Continuidad y cambio de la personalidad	535
Retos y problemas en la edad madura	535
Entre dos generaciones	536
Varones en la edad madura	540
Mujeres en la edad madura	541
Una Aplicación: El universitario moderno	542
Amistades: Una perspectiva para toda la vida	543
Desarrollo durante toda la vida	544
Ampliación de la teoría de Erikson por Peck	544
Resumen	546
Principales términos y conceptos	547
Autoevaluación	547
Lecturas sugeridas	547
Parte Ocho	
Adulterez Tardía	
19. Senectud: Cambios Físicos y Cognoscitivos	548
Senectud: Mito y realidad	549
Senectud y estereotipos	549
Cuatro décadas de vida	551
El proceso de envejecimiento	553
Envejecimiento físico	553
Salud, enfermedad, y alimentación	557
Enfoque en un Tema de Análisis: Patrones de sueño en los senectos	558
Causas y envejecimiento	560
Factores hereditarios y ambientales	560
Teorías del envejecimiento	561
Cambios cognoscitivos con la edad	563
La cognición en los últimos años	563
Merma cognoscitiva	566
Enfoque en un Tema de Análisis: Enfermedad de Alzheimer	568
Educación durante toda la vida	570
Generaciones: Pasadas, presentes y futuras	570
Resumen	571
Principales términos y conceptos	572
Autoevaluación	572

Lecturas sugeridas	573
20. Adulthood Tardía: Cambio de Estatus y Tiempos de Reflexión	574
Personalidad y senectud	576
Estabilidad y cambio en la senectud	577
Desafíos de desarrollo en la senectud	581
Jubilación	582
Condiciones físicas, económicas y sociales	583
La decisión de jubilarse	585
La familia y las relaciones personales	587
El periodo posterior a la paternidad	587
La atención a un cónyuge enfermo	588
Hermanos y amigos	591
La política social y la senectud	591
La vulnerabilidad de los senectos en Estados Unidos	592
Enfoque en un Tema de Análisis: Abusos en contra de los senectos	593
Opciones para los ancianos	594
Resumen	597
Principales términos y conceptos	598
Autoevaluación	598
Lecturas sugeridas	599
21. Agonía y Muerte	600
Pensamientos y temores relativos a la muerte	601
Negación de la muerte	601
Temores, preocupaciones y significados de la muerte	603
Una Aplicación: Reacciones del personal médico ante la agonía y la muerte	603
Manera de afrontar la propia muerte	604
Etapas de ajuste	604
Diversas trayectorias	606
En busca de una muerte humana	607
Hospicios	607
El derecho a morir	609
Duelo y luto	610
El proceso del duelo	611
El proceso del duelo	611
Rituales y costumbres	612
Cuando muere un niño	613
Resumen	614
Principales términos y conceptos	614
Autoevaluación	615
Lecturas sugeridas	615
Glosario	617
Bibliografía	623
Agradecimientos	663
Índice	665

