

# Contenido

Prefacio xv

## Prólogo 1

### Parte uno

#### Acerca del desarrollo humano

##### Capítulo 1

#### El estudio del desarrollo humano

*Enfoque: Víctor, el niño salvaje de Aveyron* 7

Cómo evolucionó el estudio del desarrollo humano 9

*Sección 1-1 Profundización: Estudio del ciclo vital: crecer en tiempos difíciles* 10

El desarrollo humano en la actualidad: una introducción al campo 12

La ciencia y sus objetivos 12

Procesos del desarrollo: cambio y estabilidad 12

Aspectos del desarrollo 13

Periodos del ciclo vital 13

Influencias sobre el desarrollo 16

Herencia, entorno y maduración 16

Principales influencias contextuales 17

Influencias normativas y no normativas 20

Ritmo de las influencias: periodos críticos o sensibles 21

*Sección 1-2 Hablemos en términos prácticos: ¿Existe un periodo crítico para la adquisición del lenguaje?* 22

##### Capítulo 2

#### Teoría e investigación

*Enfoque: Margaret Mead, pionera de la investigación transcultural* 25

Aspectos teóricos básicos 27

¿Qué es más importante, la herencia o el entorno? 27

¿Es el desarrollo activo o pasivo? 28

¿Es el desarrollo continuo u ocurre en etapas? 28

Un consenso naciente 28

Perspectivas teóricas 29

Perspectiva psicoanalítica 29

Perspectiva del aprendizaje 34

Perspectiva humanística 36

Perspectiva cognitiva 37

Perspectiva etológica 40

*Sección 2-1 Profundización: El valor adaptativo de la inmadurez* 41

Perspectiva contextual 42

Métodos de investigación 45

Muestreo 46

Técnicas de recolección de datos 46

Diseños básicos de investigación 49

*Sección 2-2 Ventana al mundo: Propósitos de la investigación transcultural* 50

Diseños en investigación del desarrollo 54

Ética de la investigación 56

## Parte dos Albores

##### Capítulo 3

#### Formación de una nueva vida

*Enfoque: Abel Dorris y el síndrome de alcoholismo fetal* 63

Concepción de una nueva vida 65

Cómo se produce la fertilización 65

¿Cuál es la causa de los embarazos múltiples? 66

Mecanismos hereditarios 67

Genes y cromosomas 67

¿Cómo se determina el sexo? 67

Patrones de transmisión genética 67

Anormalidades genéticas y cromosómicas	70
<i>Sección 3-1 Profundización: Clonación humana: aspectos e implicaciones</i>	71
Consejería genética	77
Naturaleza y formación: influencias de la herencia y el entorno	78
Estudio de la herencia y el entorno	78
<i>Sección 3-2 Hablemos en términos prácticos: Prueba genética e ingeniería genética</i>	79
Cómo trabajan juntos la herencia y el entorno	81
Algunas características influenciadas por la herencia y el entorno	84
Desarrollo prenatal	87
Etapas del desarrollo prenatal	87
Influencias ambientales: el papel de la madre	92
Influencias ambientales: el papel del padre	99
Valoración e intervención prenatal	100
Atención prenatal	102

## Capítulo 4

### Desarrollo físico durante los primeros tres años

<i>Enfoque: El nacimiento de Elvis Presley</i>	107
El proceso del nacimiento	109
Etapas del parto	109
Métodos de nacimiento	111
Escenarios y acompañantes en el parto	113
El recién nacido	114
Tamaño y aspecto	114
Sistemas corporales	115
Estados de alerta	116
Supervivencia y salud	117
Valoración médica y neurológica	117
Complicaciones del nacimiento	118
¿Puede un entorno propicio superar los efectos de las complicaciones del nacimiento?	121
Muerte durante los primeros tres años	124
Inmunización para una mejor salud	127
Desarrollo físico temprano	127
Principios del desarrollo	127
Crecimiento fisiológico	128
Necesidades de nutrición y sueño	129
<i>Sección 4-1 Ventana al mundo: Hábitos de sueño</i>	131
El cerebro y el comportamiento reflejo	132
Primeras capacidades sensoriales	140

Desarrollo motor	141
<i>Sección 4-2 Profundización: Las implicaciones de largo alcance del gateo</i>	144

## Capítulo 5

### Desarrollo cognitivo durante los primeros tres años

<i>Enfoque: William Erasmus (Doddy) Darwin, hijo del naturalista</i>	151
Estudio del desarrollo cognitivo: enfoques clásicos	153
Enfoque conductista: mecánica básica del aprendizaje	153
Enfoque psicométrico: pruebas de desarrollo e inteligencia	156
Enfoque piagetiano: la etapa sensorimotora	161
<i>Sección 5-1 Ventana al mundo: El juego de las escondidas</i>	165
Estudio del desarrollo cognitivo: nuevos enfoques	168
Enfoque del procesamiento de información: percepciones y representaciones	168
Enfoque de la neurociencia cognitiva: las estructuras cognitivas del cerebro	176
Enfoque social-contextual: aprendiendo de las interacciones con los cuidadores	177
Desarrollo del lenguaje	178
Secuencia del desarrollo inicial del lenguaje	178
<i>Sección 5-2 Profundización: ¿Pueden los niños más pequeños "interpretar" los deseos de los demás?</i>	183
Características del habla inicial	184
Teorías clásicas de la adquisición del lenguaje: controversia entre naturaleza y formación	184
Influencias sobre el desarrollo del lenguaje	186
Preparación para la alfabetización: ventajas de la lectura en voz alta	191
<b>Capítulo 6</b>	
Desarrollo psicosocial durante los primeros tres años	
<i>Enfoque: Helen Keller y el mundo de los sentidos</i>	195
Fundamentos del desarrollo psicosocial	197
Emociones	197
Temperamento	202

- Primeras experiencias sociales: el bebé en la familia 206
- Sección 6-1 Ventana al mundo: La paternidad en tres culturas* 209
- Aspectos del desarrollo de los bebés 211
  - Desarrollo de la confianza 211
  - Desarrollo de los apegos 212
  - Comunicación emocional con los cuidadores: regulación mutua 218
- Sección 6-2 Profundización: ¿Cómo afecta al bebé la depresión de la madre?* 220
  - Referenciamiento social 220
- Aspectos del desarrollo en los niños pequeños 221
  - El naciente sentido de sí 222
  - Desarrollo de la autonomía 222
  - Socialización e internalización: desarrollo de la conciencia 223
- Sección 6-3 Hablemos en términos prácticos: Afrontando los "terribles dos años"* 224
- Contacto con otros pequeños 226
  - Hermanos 226
  - Sociabilidad con otros niños 228
- Hijos de padres trabajadores 229
  - Efectos del empleo de los padres 229
  - El impacto del cuidado inicial del niño 229

## Parte tres

### Niñez temprana

#### Capítulo 7

#### Desarrollo físico y cognitivo en la niñez temprana

*Enfoque: Wang Yani, artista autodidacta* 237

#### Desarrollo físico

- Aspectos del desarrollo fisiológico 239
  - Crecimiento y cambio corporal 239
  - Nutrición y dentición 240
  - Patrones y trastornos del sueño 241
  - Habilidades motrices 242
- Salud y seguridad 244
  - Enfermedades leves 245
  - Lesiones accidentales 245
  - La salud en contexto: influencias ambientales 246

#### Desarrollo cognitivo

- Enfoque piagetiano: el niño preoperacional 250
  - Progresos del pensamiento preoperacional 250
  - Aspectos inmaduros del pensamiento preoperacional 254
  - ¿Poseen los niños menores teorías de la mente? 256
- Sección 7-1 Profundización: Compañeros de juego imaginarios* 258
- Otros aspectos del desarrollo cognitivo 260
  - Lenguaje 260
  - Memoria y otras habilidades para el procesamiento de información 265
- Sección 7-2 Hablemos en términos prácticos: ¿Es confiable el testimonio de los niños como testigos oculares?* 267
  - Inteligencia: enfoque psicométrico y vyotskiano 269
- Educación en la niñez temprana 272
  - Objetivos y tipos de preescolares: una visión transcultural 272
  - Programas preescolares compensatorios 274
  - El ingreso al kinder 275

#### Capítulo 8

#### Desarrollo psicosocial en la niñez temprana

*Enfoque: Eva Perón, "mujer del pueblo"* 279

- El yo en desarrollo 281
- El autoconcepto y el desarrollo cognitivo 281
- Comprensión de las emociones 282
- Erikson: la iniciativa frente a la culpa 284
- Autoestima 284

#### Género 286

- Diferencias de género 286
- Perspectivas sobre el desarrollo del género: naturaleza y educación 287
- Sección 8-1 Profundización: Creencias de los niños respecto al género* 291

#### Juego: la actividad de la niñez temprana 294

- Tipos de juego 294
- La dimensión social del juego 295
- Cómo influye el género en el juego 296
- Cómo influye la cultura en el juego 297

- Crianza 297
  - Formas de disciplina 298
  - Estilos de crianza 300
  - Promoción del altruismo y manejo de la agresión y el temor 303
  - Maltrato: abuso y negligencia 307
- Relaciones con otros niños 311
  - Hermanos, o ausencia de éstos 312
- Sección 8-2 *Ventana al mundo: Una nación de hijos únicos* 313
  - Compañeros y amigos 314

## Parte cuatro

### Niñez intermedia

#### Capítulo 9

### Desarrollo físico y cognitivo en la niñez intermedia

*Enfoque: Teodoro Roosevelt, recio jinete* 321

#### Desarrollo físico

#### Aspectos del desarrollo físico 323

- Crecimiento 323
- Nutrición y dentición 324
- Desarrollo motor 326

#### Salud y seguridad 328

- Conservación de la salud y del estado físico 328
- Problemas médicos 328

*Sección 9-1 Profundización: Comprensión de los niños respecto a la salud y la enfermedad* 329

- Lesiones accidentales 331

#### Desarrollo cognitivo

*Enfoque piagetiano: el niño operacional concreto* 332

- Avances cognitivos 332
- Influencias del desarrollo neurológico y la cultura 336
- Razonamiento moral 336

#### Otros enfoques del desarrollo cognitivo 338

- Enfoque del procesamiento de información: memoria y otras habilidades para el procesamiento* 338

*Enfoque psicométrico: valoración de la inteligencia* 341

#### Lenguaje y alfabetización 347

- Vocabulario, gramática y sintaxis 347
- Pragmática 347
- Lectoescritura 348

*Sección 9-2 Hablemos en términos prácticos: Enseñar a leer: fónica frente al lenguaje total* 349

#### El niño en el colegio 350

- Ingreso a primer grado 350
- Influencias ambientales sobre el éxito académico 351
- Educación en una segunda lengua 356
- Niños con problemas de aprendizaje 358
- Niños con talentos especiales 361

#### Capítulo 10

### Desarrollo psicosocial en la niñez intermedia

*Enfoque: Marian Anderson, pionera en el campo de la ópera* 367

#### El yo en desarrollo 370

- Sistemas de representación: una perspectiva neopiagetiana 370
- Autoestima 370
- Crecimiento emocional 371

#### El niño en la familia 372

- Atmósfera familiar 373
- Estructura familiar 376

*Sección 10-1 Profundización: ¿Deben los padres permanecer juntos por el bien de los hijos?* 381

- Relaciones con los abuelos 384
- Relaciones entre hermanos 386

#### El niño en el grupo de pares 387

- Efectos positivos y negativos de las relaciones con los pares 387
- Popularidad 389
- Amistad 390

*Sección 10-2 Ventana al mundo: Popularidad: una visión transcultural* 390

- Agresión e intimidación 392

#### Salud mental 395

- Perturbaciones emocionales comunes 396
- Técnicas de tratamiento 398
- Estrés y flexibilidad 399

## Parte cinco

### Adolescencia

#### Capítulo 11

#### Desarrollo físico y cognitivo en la adolescencia

*Enfoque: Anne Frank, diario del Holocausto* 407

Adolescencia: una transición en el desarrollo 409

*Sección 11-1 Ventana al mundo: mutilación genital femenina* 410

#### Desarrollo físico

---

Pubertad: fin de la niñez 411

Cómo comienza la pubertad 411

Ritmo, secuencia y signos de la maduración 412

Efectos psicológicos de la madurez precoz tardía 416

Salud mental y física 417

Estado físico 418

Necesidades de sueño 418

Trastornos alimentarios y de nutrición 419

Consumo y abuso de drogas 422

Muerte en la adolescencia 425

#### Desarrollo cognitivo

---

Aspectos de madurez cognitiva 426

Etapas de operaciones formales de Piaget 426

Elkind: características de inmadurez en el pensamiento adolescente 429

Razonamiento moral: teoría de Kohlberg 430

Aspectos educativos y profesionales 434

Influencias en los logros escolares 434

*Sección 11-2 Hablemos en términos prácticos:*

*¿Deben conseguir los adolescentes trabajos de tiempo parcial?* 438

Deserción en la escuela secundaria 440

Planeación profesional y educativa 440

#### Capítulo 12

#### Desarrollo psicosocial en la adolescencia

*Enfoque: Jackie Robinson, leyenda del béisbol* 445

Búsqueda de la identidad 447

Erikson: identidad frente a confusión de identidad 447

Marcia: estado de identidad (crisis y compromiso) 449

Diferencias de género en la formación de identidad 451

Factores étnicos en la formación de identidad 452

Elkind: el yo fragmentado 453

Sexualidad 453

Orientación sexual 453

Actitudes y comportamiento sexual 454

Asunción de riesgos sexuales 456

*Sección 12-1 Hablemos en términos prácticos:*

*Prevención del embarazo en la adolescencia* 458

Enfermedades de transmisión sexual (ETS) 460

Embarazo y parto en la adolescencia 460

Relaciones con la familia, los pares y la sociedad adulta 463

¿Es un mito la rebeldía adolescente? 463

Cómo y con quién emplean el tiempo los adolescentes 464

Adolescentes y padres 465

Adolescentes y hermanos 470

Adolescentes y pares 470

Dificultades de los adolescentes:

comportamiento antisocial y delincuencia juvenil 473

*Sección 12-2 Profundización: Epidemia de la violencia juvenil* 474

¿Existe el "adolescente universal"? 478

## Parte seis

### Edad adulta temprana

#### Capítulo 13

#### Desarrollo físico y cognitivo en la edad adulta temprana

*Enfoque: Arthur Ashe, campeón de tenis* 485

#### Desarrollo físico

---

Aspectos del desarrollo físico y la salud 487

Estado de salud 487

Influencias comportamentales en la salud y la condición física 488

Influencias indirectas en la salud y la condición física 494  
Aspectos relacionados con el sexo y la reproducción 497  
*Sección 13-1 Hablemos en términos prácticos: Reproducción asistida* 500

**Desarrollo cognitivo**

---

Puntos de vista sobre la cognición adulta 501  
Más allá de Piaget: el paso al pensamiento posformal 502  
Schaie: un modelo del desarrollo cognitivo para todo el ciclo vital 503  
Sternberg: inteligencia creadora e inteligencia práctica 505  
Inteligencia emocional 506

Desarrollo moral 508  
Vida y aprendizaje: el papel de la experiencia en la teoría de Kohlberg 508  
*Sección 13-2 Profundización: Desarrollo de la fe durante la vida* 510  
Teoría de Gilligan: desarrollo moral de las mujeres 511

Educación y trabajo 512  
Crecimiento cognitivo en la educación superior 513  
Complejidad cognitiva del trabajo 514  
Trabajo y edad 515  
Educación en el sitio de trabajo y alfabetización adulta 515  
Aspectos sobre igualdad de oportunidades 516

## Capítulo 14

### Desarrollo psicosocial en la edad adulta temprana

*Enfoque: Ingrid Bergman, actriz "notable"* 521

Desarrollo psicosocial: cuatro enfoques 523  
Modelos de rasgos: los cinco factores de Costa y McCrae 523  
Modelos tipológicos 525  
Modelos de crisis normativa 526  
Modelos de ocurrencia oportuna de eventos 529  
Integración de enfoques sobre desarrollo psicosocial 530

Bases de las relaciones íntimas 532  
Amistad 532  
Amor 533  
*Sección 14-1 Ventana al mundo: Concepciones culturales del amor* 533  
Sexualidad: aspectos y actitudes 535

Estilos de vida matrimonial y no matrimonial 536  
Vida de soltero 536  
Relaciones gay y lesbianas 537  
Unión libre 538  
Matrimonio 539  
*Sección 14-2 Hablemos en términos prácticos: Violencia en el hogar* 542

Vida familiar 543  
Ser padres 544  
Paternidad como experiencia de desarrollo 545  
Matrimonios sin hijos por convicción 546  
Cómo viven las parejas que tienen doble ingreso 546

Cuando el matrimonio termina 548  
Divorcio 548  
Nuevo matrimonio y calidad de padrastros 550

## Parte siete

### Edad adulta intermedia

#### Capítulo 15

### Desarrollo físico y cognitivo en la edad adulta intermedia

*Enfoque: Mahatma Gandhi, padre de una nación* 557

Edad adulta intermedia: un constructo cultural 559

#### Desarrollo físico

---

Cambios físicos 561  
Funcionamiento sensorial y psicomotor 562  
Cambios estructurales y sistémicos 563  
Sexualidad y funcionamiento reproductor 564  
*Sección 15-1 Ventana al mundo: La menopausia en las mujeres japonesas* 567

Salud 569

- Preocupación por la salud 569
- Influencias indirectas en la salud: pobreza, género y factores étnicos 570
- Salud y estilo de vida: influencia del estrés 573

## Desarrollo cognitivo

---

- Medición de las habilidades cognitivas en la edad adulta intermedia 578
- Características distintivas de la cognición adulta 581
  - Papel de la experiencia 581
  - Naturaleza integradora del pensamiento posformal 582
- Sección 15-2 Profundización: Liderazgo moral en la edad adulta intermedia y en la edad adulta tardía* 583
  - Solución de problemas prácticos 583
- Creatividad 585
  - Creatividad e inteligencia 585
  - Creatividad y edad 586
- Trabajo y educación: ¿son obsoletos los papeles basados en la edad? 586
  - Patrones y trayectorias ocupacionales: estables o variables 587
  - Trabajo y desarrollo cognitivo 588
  - Aprendiz maduro 589

## Capítulo 16

### Desarrollo psicosocial en la edad adulta intermedia

- Enfoque: Madeleine Albright, diplomática de alto rango* 593
- Una mirada al ciclo vital en la edad adulta intermedia 595
- Cambios en la edad adulta intermedia: enfoques teóricos clásicos 596
  - Modelos de crisis normativa 596
- Sección 16-1 Ventana al mundo: Una sociedad sin personas de edad adulta intermedia* 599
  - Ocurrencia oportuna de eventos: reloj social 599
- El yo en la edad adulta intermedia: aspectos y temas 600
  - ¿Existe la crisis de la edad adulta intermedia? 600
  - Desarrollo de la identidad 601
  - Bienestar psicológico y salud mental positiva 604
  - Identidad de género 608

### Cambios en las relaciones durante la edad adulta intermedia 610

- Teorías de contacto social 610
- Relaciones y calidad de vida 611
- Relaciones consensuales 611
  - Matrimonio 611
  - Divorcio en la edad adulta intermedia 613
  - Relaciones gay y lesbianas 614
  - Amistades 615
- Relaciones con hijos en proceso de llegar a la madurez 616
  - Hijos adolescentes: problemas para los padres 616
  - Cuando los hijos abandonan el hogar: el nido vacío 616
  - Retorno de los hijos: síndrome de la puerta giratoria o de regreso al hogar 617
  - Crianza de hijos adultos 617
- Otros vínculos de parentesco 618
  - Relaciones con padres ancianos 618
- Sección 16-2 Hablemos en términos prácticos: Prevención del agotamiento del cuidador* 621
  - Relaciones con los hermanos 622
  - Calidad de abuelo 623

## Parte ocho

### Edad adulta tardía

## Capítulo 17

### Desarrollo físico y cognitivo en la edad adulta tardía

- Enfoque: John Glenn, pionero espacial* 633
- Vejez en la actualidad 635
  - Imágenes del envejecimiento 635
  - Envejecimiento de la población 636
- Sección 17-1 Profundización: Centenarios* 637
  - "Viejo joven", "viejo viejo" y "viejo de edad avanzada" 638
- Sección 17-2 Hablemos en términos prácticos: Nuevos ambientes para la población que envejece* 638
- Desarrollo físico
 

---

  - Longevidad y envejecimiento 639
    - Tendencias y factores en la expectativa de vida y la mortalidad 639

- ¿Por qué envejecen las personas? 642
- ¿Hasta que edad puede prolongarse la vida? 645
- Cambios físicos 646
  - Cambios orgánicos y sistémicos 647
  - Envejecimiento del cerebro 648
  - Funcionamiento sensorial y psicomotor 649
  - Funcionamiento sexual 652
- Salud física y mental 652
  - Estado de salud y asistencia médica 653
  - Influencias en la salud 654
  - Problemas mentales y de comportamiento 655
- Desarrollo cognitivo

---

- Aspectos del desarrollo cognitivo 660
  - Inteligencia y capacidad de procesamiento 660
  - Memoria: ¿cómo cambia? 665
  - Sabiduría 669
  - Aprendizaje de toda la vida 671

## Capítulo 18

### Desarrollo psicosocial en la edad adulta tardía

- Enfoque: Jimmy Carter, presidente "jubilado"* 675
- Teoría e investigación sobre desarrollo psicosocial 677
  - Permanencia de los rasgos de la personalidad 677
- Sección 18-1 Profundización: Predicen salud y longevidad la personalidad?* 678
  - Aspectos normativos y tareas 679
  - Métodos de adaptación 680

- Modelos de envejecimiento "exitoso" u "óptimo" 684
- Estilo de vida y aspectos sociales relacionados con el envejecimiento 687
  - Trabajo, jubilación y tiempo libre 687
- Sección 18-2 Ventana al mundo: Envejecimiento en Japón*
  - Sitios para vivir 692
- Relaciones personales en la edad adulta tardía 698
  - Contacto social 698
  - Relaciones y salud 698
  - Papel de la familia y los amigos 699
- Relaciones consensuales 700
  - Matrimonio a largo plazo 700
  - Divorcio y nuevas nupcias 701
  - Vida de soltero 702
  - Relaciones gay y lesbianas 702
  - Amistades 703
- Vínculos no maritales de parentesco 704
  - Relaciones con los hijos adultos o la ausencia de éstos 704
  - Relaciones con los hermanos 705
  - Bisabuelos 706

## Epílogo

### El final de la vida

- Glosario G1
- Bibliografía B1
- Ventana a Iberoamérica* V1
- Índices I1