

# Indice

|   |     |
|---|-----|
| Introducción . . . . .  | 5   |
| Algunos detalles sobre los complejos . . . . .                                    | 11  |
| La estructura de la mente . . . . .   | 11  |
| Las fases evolutivas . . . . .  | 17  |
| Mecanismo del sueño . . . . .   | 26  |
| El complejo de inferioridad . . . . .   | 29  |
| Distinción entre complejo de inferioridad y sentimiento de inferioridad . . . . . | 29  |
| Teoría del origen de las neurosis . . . . .                                       | 31  |
| El llamado «complejo de superioridad» . . . . .                                   | 41  |
| Los síntomas del complejo de inferioridad . . . . .                               | 43  |
| En la vida social . . . . .   | 43  |
| En la vida amorosa . . . . .  | 58  |
| En la actividad creadora . . . . .  | 70  |
| Síntomas psicósomáticos . . . . .   | 79  |
| Los «niños difíciles» y el complejo de inferioridad . . . . .                     | 91  |
| Cómo vencer el complejo de inferioridad . . . . .                                 | 99  |
| Relaciones sociales positivas . . . . .   | 101 |
| Terapia médica . . . . .  | 102 |
| El método psicoanalítico . . . . .  | 103 |
| El autoanálisis . . . . .   | 115 |
| Glosario . . . . .  | 123 |