

INDICE

Prefacio	xix
Acerca de los Autores	xxiii
1. Psicología Anormal	
¿Qué es Conducta Anormal?	2
Recuadro 1 – 1. Padre que mata a sus dos pequeños hijos	3
El estigma de la conducta anormal	4
Conducta adaptativa y desadaptativa	5
Estrés, Afrontamiento y Vulnerabilidad	6
Razones para la asistencia clínica	8
Infelicidad personal	8
Las precauciones legales y con la comunidad	9
Epidemiología de la conducta inadaptada	9
Prevalencia, incidencia y factores de riesgo	10
Fuentes de ayuda	13
Tipos de instalaciones para el tratamiento	13
Tipos de especialistas en salud mental	13
Investigación en la Psicología Anormal	14
Cómo observar la conducta	15
El papel de la teoría	17
El trabajo de investigación	17
Tipos de investigación	18
Recuadro 1 – 2. Comprendiendo la conducta anormal por medio de la investigación	25
Estadística y diseño de investigación	25
Aspectos éticos de la investigación	26
Resumen del capítulo	27
2. Antecedentes Históricos de la Psicología Anormal	
Panorama Histórico de la Conducta Anormal	31
El mundo occidental antiguo	34
El edad media	35
El renacimiento	39
El edad de a razón y la ilustración	40
El movimiento de reforma	42
Recuadro 2 – 1. Una protesta que surtió efecto	47
Puntos de vista psicología en Comparación con los Puntos de Vista Orgánicos de la conducta Anormal	48
Enfoque psicológico	48
Enfoque orgánico	49
Convergencias de los enfoques	49
El escenario está listo	51
Resumen del capítulo	52
3. Perspectivas Teóricas sobre la Conducta Desadaptada	
El papel de la Teoría en la Psicología Anormal	56
Perspectiva Biológica	57
Determinantes biológicos de la conducta anormal	57
La revolución de las neurociencias	64
Recuadro 3 – 1. ¿Qué sucede cuando dormimos y cuando no podemos	65

conciliar el sueño?	
Integración de los sistemas biológicos y psicológicos	67
Perspectiva Psicodinámica	68
Freud y el psicoanalista	68
Enfoque contemporáneos del psicoanálisis	72
Evaluación de la teoría psicoanalítica	74
Perspectiva Conductual	75
Condicionamiento clásico	75
Condicionamiento operante	77
Teoría de aprendizaje social	78
Perspectiva cognitiva	80
Conducta desadaptada y cognición	80
Terapias cognitivas	82
Perspectiva Humanista – Existencial	82
La concepción de Rogers sobre el yo	83
El punto de vista existencial	84
Perspectiva Comunitaria	84
Roles sociales y etiquetamiento	85
Contribuciones de la perspectiva comunitaria	85
El valor de un enfoque interaccional	85
Resumen del capítulo	87
4. Clasificación y Evaluación	
Clasificación	92
Ventajas y desventajas de la clasificación	92
Estrés vulnerabilidad y afrontamiento	93
El enfoque multiaxial	93
Las principales categorías de diagnóstico	94
Evaluación del enfoque multiaxial del DSM	96
Investigación sobre la clasificación	97
Evaluación: La Base de la Clasificación	98
La entrevista	99
Pruebas de inteligencia	104
Evaluación de la personalidad	107
Recuadro 4 – 1. Pruebas de inteligencia y redacción del reporte	108
Evaluación de la conducta	115
Evaluación cognitiva	117
Evaluación de la relación	118
Evaluación corporal	119
Resumen del capítulo	121
5. Vulnerabilidad, Estrés y Afrontamiento: Reacciones Desadaptadas	
Vulnerabilidad, Temperamento y Afrontamiento	126
Recuadro 5 – 1. Dos semanas en el hospital	130
Técnicas de afrontamiento	131
Apoyo social	132
Desencadenamiento de Estrés	133
Situaciones desencadenantes de estrés	135
Recuadro 5 – 2. Violación en una cita	138

Transiciones de la vida	139
Reacciones clínicas ante el estrés	141
Trastornos adaptativos	142
Trastornos postraumáticos	144
Trastornos disociativos	146
Tratamiento de Problemas Relacionados con el estrés	151
Terapia de apoyo	151
Fármacos y sedantes	151
Entrenamiento de relajación	151
Desensibilización sistemática	152
Modificación cognitiva	152
Intervención social	152
Resumen del capítulo	152
6. Trastornos de Ansiedad	
Trastornos de ansiedad generalizada	157
Trastorno de pánico	158
Recuadro 6 – 1. Un hombre ansioso, meticuloso y exigente busca ayuda	160
Fobias	162
Fobias simples	164
Fobias sociales	165
Agorafobia	166
Trastornos obsesivo – compulsivo	168
Interpretación y tratamiento de los trastornos de ansiedad	173
Perspectiva psicodinámica	173
Perspectiva conductual	174
Perspectiva cognitiva	176
Perspectiva biológica	179
Recuadro 6 – 2. Comorbosidad	181
Resumen del capítulo	182
7. Factores Psicológicos y Síntomas Físicos	
Interacciones Psicológicas, Sociales y Corporales	186
Enfoques psicofisiológicos	186
El modelo biopsicosocial	187
Estrés y enfermedad	187
Recuadro 7 – 1. Medicina conductual y psicología de la salud	188
Trastornos psicofisiológicos	189
Dolores de cabeza	190
Trastornos cardiovasculares	193
Recuadro 7 – 2. Herencia, estilo de vida y enfermedad coronaria: Un estudio sobre los gemelos	196
Cáncer	202
El sistema inmunológico y los trastornos relacionados	203
Alergias	203
Trastornos gastrointestinales	204
Trastornos somatoformes	205
Trastornos de dolor psicogénico	205
Hipocondriasis	206
Trastornos de somatización	207

Trastornos de conversión	208
Trastornos ficticios y simulación	209
Recuadro 7 – 3. Histeria colectiva entre los niños de una escuela	210
Resumen del capítulo	212
8. Variaciones y Trastornos Sexuales	
Panorama Cambiante del Comportamiento sexual	216
Estudios de comportamiento sexual	216
Homosexualidad	217
Cómo se desarrolla la preferencia sexual	219
Un panorama intercultural	220
Adaptación psicológica	221
Patrones de relaciones	221
Repuesta sexual	223
Bisexualidad	223
Disfunción sexual	224
Tipos de disfunción sexual	224
Tratamiento de la disfunción sexual	227
La efectividad de la terapia sexual	230
Trastorno de la identidad del Género	231
Problemas en la niñez de identidad del género	231
Trastornos de identidad de género en los adultos	231
Recuadro 8 – 1. Las historia de dos transexuales	232
Las Parafinas	234
Fetichismo	234
Sadismo y masoquismo sexuales	238
Asfixia autoerótica	240
Voyerismo	240
Exhibicionismo	241
Llamadas telefónicas obscenas	241
Pedofilia	242
Perspectiva sobre las parafinas	242
Crímenes sexuales	243
Violación	243
Abuso sexual de los niños	244
Incesto	246
Resumen del capítulo	246
9. Trastorno de la Personalidad	
Clasificación de los Trastornos de Personalidad	253
Conductas Extrañas o Excéntricas	255
Trastorno paranoide de la personalidad	255
Trastorno esquizoide de la personalidad	257
Conductas Dramáticas, Emocionales o Erráticas	260
Trastorno de la personalidad histriónica	260
Trastorno de la personalidad narcista	261
Trastorno de la personalidad limítrofe o fronteriza	263
Trastorno de la personalidad antisocial	268
Recuadro 9 – 1. Trastorno de la personalidad antisocial: un ejemplo atemorizante	270

Conductas ansiosas o temerosas	274
Trastorno de la personalidad evitativa	274
Trastorno de la personalidad dependiente	275
Trastorno de la personalidad obsesivo – compulsiva	277
Trastorno de la personalidad pasiva – agresiva	279
Tratamiento de los trastornos de la personalidad	279
El panorama para la clasificación de los trastornos de la personalidad	280
Resumen del capítulo	281
10. Trastornos del Estado de Ánimo	
¿Qué son los Trastornos del Estado de Ánimo?	286
¿Qué tan comunes son los trastornos del estado de ánimo?	286
Depresión	287
Estado de ánimo depresivo	287
Factores de riesgo	288
Trastorno depresivo	289
Distimia	290
Depresión grave	291
Teorías de la Depresión	293
Teorías biológicas	293
Punto de vista psicodinámico	301
Perspectiva conductual	302
Perspectiva cognitiva	305
Recuadro 10 – 1. Abraham Lincoln: Un líder eficaz que padecía depresión	310
Perspectiva humanista – existencial	311
Contraste de las teorías psicológicas sobre la depresión	311
Un punto de vista interaccional	312
Los trastornos bipolares	312
Episodio maníacos	313
Recuadro 10 – 2. Creatividad, liderazgo y trastorno bipolares	314
Causas del trastorno bipolar	316
Tratamiento del trastorno bipolar	318
Suicidio y parasuicidio	318
Causas del suicidio	321
Recuadro 10 – 3. El suicidio y los sobrevivientes a los intentos	321
El impacto del suicidio en los demás	322
Resumen del capítulo	323
11. Trastornos Esquizofrénicos	
El Impacto de los Trastornos Esquizofrénicos	329
Criterio de Diagnóstico	330
Características de los trastornos Esquizofrénicos	332
Delirios	332
Trastornos del pensamiento	333
Alucinaciones	334
Falta de emoción apropiada	336
Limites inciertos del yo	337
Conducta motora impredecible	337
Cambio en el nivel motivacional	337

Funcionamiento interpersonal deteriorado	337
Dificultades de atención	338
Panorama Histórico de los trastornos Esquizofrénicos	338
Demencia precoz	338
La esquizofrenias	339
Sintonías de primer rango	339
Definiciones europea y estadounidense	340
Síntomas positivos y negativos	340
Tipos de esquizofrenia	342
Subtipos en el DSM tradicional y actual	342
Trastornos del espectro esquizofrénico	343
Indicadores de pronósticos y estudios a largo plazo	434
Recuadro 11 – 1. Pensamiento delictivo	344
Aproximaciones terapéuticas	348
Terapias biológicas	348
Terapias psicodinámicas	350
Terapia conductual	350
Cuidado terapéutico continuo	351
Recuadro 11 – 2. Como disminuir la culpabilidad en familias afectadas por la esquizofrenia	352
Un enfoque integrado	354
Resumen del capítulo	355
12. Causas e Indicadores de la Esquizofrenia	
Factores familiares	360
Estudios con gemelos	361
Recuadro 12 – 1. Crecer con una madre que padece un trastorno esquizofrénico	362
Estudios de adopción	362
Modelo genético	364
Asesoría genética	365
Vulnerabilidad y Factores de estrés	367
Estudios de alto riesgo y búsqueda de indicadores	369
Comprensión del proceso esquizofrénico	371
Anomalías estructurales en el cerebro	371
Anomalías bioquímicas en el cerebro	372
Anomalías de atención	375
Pensamiento desordenado	376
Anomalías en el uso del lenguaje	378
Relaciones Familiares	379
Perturbaciones de la comunicación familiar	380
Expresión de la emoción	380
Estilo afectivo de los padres	382
El papel de la comunidad	383
Recuadro 12 – 2. Investigación de un caso individual desde diferentes perspectivas	384
Resumen del capítulo	387
13. Trastornos Cerebrales y cambios relacionados con el Envejecimiento	
El Cerebro: Una Perspectiva Interactiva	392

Vulnerabilidad a los trastornos cerebrales	392
Recuadro 13 – 1. Sarah se cayó y su vida cambió para siempre	393
El proceso de envejecimiento normal	394
Evaluación del daño cerebral	395
Imágenes cerebrales	396
Características de los trastornos Mentales Orgánicos	397
Delirium	398
Demencia	399
Causas Principales de la Demencia	401
Enfermedad de Alzheimer	401
Recuadro 13 – 2. Ayuda para pacientes con enfermedad de Alzheimer	404
Enfermedad e Pick	406
Demencia por infartos múltiples	406
Complejo demencial por SIDA	406
Otros síndromes orgánicos cerebrales	407
Variedad de Causas de los Trastornos Cerebrales	408
Una base genética: la enfermedad de Huntington	408
Un déficit de los neurotransmisores:; la enfermedad de Parkinson	409
Un trastorno infeccioso: la paréisis general	410
Deficiencias nutricionales: la pelagra y el síndrome Korsakoff	410
Trauma cerebral: lesiones y tumores	410
Recuadro 13 – 3. Un asesino serial que padece de un tumor cerebral maligno	411
Factores causales múltiples: epilepsia	413
Bloque causales múltiples: epilepsia	413
Bloqueo del abastecimiento de sangre: accidentes cerebrovasculares	416
Una aproximación Integral para la Trastornos Cerebrales	417
Resumen del capítulo	418
14. Trastornos Adictivos	
Conducta Adictiva	422
Alcohol	424
Abuso y dependencia del alcohol	425
Recuadro 14 – 1. Algunos factores sobre el problema del alcoholismo	426
Alcohol y salud	426
Perspectiva sobre el abuso del alcohol	429
Tratamiento	435
Prevención del abuso del alcohol	440
Otras drogas	441
Recuadro 14 – 2. Beber en la universidad	442
Barbitúricos y tranquilizantes	441
Las opiáceos	444
Cocaína	447
Anfetaminas	449
Psicotrópicos y psicodélicos	450
Fenciclidina (PCP)	451
Marihuana	451
Nicotina	455
Resumen del capítulo	457

15. Conductas Inadaptadas en la Niñez y Adolescencia	
Los Niños en Ambientes Clínicos Magnitud del Problemas	463
Recuadro 15 – 1. Efectos del abuso y el descuido de los niños	464
Conducta perturbadora	466
Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	470
Recuadro 15 – 2. Golpiza y violación a una corredora en Central Park	474
Trastorno de Internalización	476
Trastorno de ansiedad de la niñez	476
Depresión en los niños y adolescentes	480
Trastorno Alimentarios	480
Anorexia nervosa	484
Bulimia nervosa	488
Terapia para Niños y Adolescentes	490
Terapia de juego	490
Terapias cognoscitivas y conductuales	492
Terapia familiar	493
Resultados de la terapia	493
Resumen del capítulo	494
16. Trastornos del Desarrollo	
Trastornos Autistas	498
Características de la conducta autista	498
Investigación sobre el trastorno autista	499
Recuadro 16 – 1. Dos personas autistas	500
Terapia	502
Perspectivas para el cambio	503
Retraso mental	506
Grados de retraso mental	507
Recuadro 16 – 2. Cómo se adaptan las familias a los niños con retraso mental	508
Causas biológicas	511
Desventajas psicosocial	520
Beneficios psicosociales	520
Problemas psicológicos y sociales	524
Resumen del capítulo	525
17. Las Terapias y su Evaluación	
Psicoterapia	530
Terapia psicodinámica	531
Terapias humanistas y existenciales	534
Las psicoterapias cognoscitivas	536
Terapia conductual aproximaciones cognitivo – Conductuales	538
Intervenciones cognitivo – conductuales	538
Entrenamiento para la relajación	539
Terapia de exposición	539
Modelamiento	540
Terapia de Grupo	541
Terapia de grupo cognoscitiva – conductual	543
Terapia familiar y de pareja	543
Psicodrama	545

Integración de las Aproximaciones Terapéuticas con Base Psicológica	546
Investigación sobre las terapias psicológicas	546
Recuadro 17 – 1. Análisis del proceso de la psicoterapia	546
Estudios de los resultados	549
Comparación de las terapias	550
Componentes de la terapia efectiva	551
Mejoras en la investigación de la terapia	552
Terapias Biológicas	554
Terapia biológicas	554
Terapia electroconvulsiva	554
Terapias con medicamentos	555
Hospitalización	557
Resumen del capítulo	559
18. Respuesta de la Sociedad de la Conducta Inadaptada	
Tipos de Prevención	564
Prevención centrada en las situaciones y prevención centrada en la competencia	564
Niveles de prevención	566
Lugares de Prevención	570
La familia	570
La escuela	577
La comunidad	579
Tratamiento en la Comunidad	583
Problemas con los programas de la comunidad	584
Recuadro 18 – 1. El rostro de las personas sin hogar	584
Mejoras a los programas de tratamiento	587
Aspectos Legales del Tratamiento y la Prevención	590
Institucionalización	590
Recuadro 18 – 2. El debate sobre la defensa en la que se arguye locura	593
Los derechos de los pacientes	595
El Desafío de la Prevención	596
Paraprofesionales	597
Grupos de autoayuda	597
Psicología conmutativa	599
Comentarios finales	599
Resumen del capítulo	600
Glosario	602
Bibliografía	627
Créditos de las fotografías	650
Índice onomástico	652
Índice de materias	661