

## INDICE

¿Qué es el análisis transaccional?	3
Exploración de la personalidad: los estados del Yo	5
Análisis estructural	6
Análisis funcional	9
El ecograma	15
La dinámica de los estados del YO	16
La simbiosis (y conceptos aferentes)	18
La transacciones	22
Los signos de reconocimiento	24
La estructuración del tiempo	26
Las posiciones de vida	27
Sentimientos – parásitos, tarjetas, elásticos	30
Los juegos psicológicos	34
El guión	38
El mini – guión	41
El contrato de cambio	43
Conclusión: Atreverse a comprender, atreverse a cambiar de posición pura e inmutable	44