

INDICE

Introducción	5
Capítulo I.- El Hombre es una <<Unidad>>	11
Cuerpo energético o Bioplásmico y Aura Humana	13
La mente consciente e inconsciente	25
Capítulo II.- Factores de Desequilibrio en el ser Humano	29
Desequilibrio del Psiquismo	29
Desequilibrio de los campos energéticos	33
Capítulo III.- Terapia del <<Hombre Total>>	43
Bioterapia – terapia de los campos energéticos	49
Terapia del psiquismo	94
Ejercicios prácticos de relajación	100
Otras técnicas de terapia del psiquismo	121
Capítulo IV.- Fenómenos Parapsicológicos y Creatividad	125
Aprendizaje y uso de las facultades extranodales y paranormales	130
Nuestra mente puede conocerse a sí misma y a los otros, y es origen de nuestras creaciones	131
Nuestra mente y nuestro cuerpo energético pueden influir en sí mismo y en los otros	137
Métodos y ejercicios prácticos para captar e influenciar positivamente	142
Capítulo V.- El Hombre en Busca de Perfección y de Felicidad	153
Conclusión	157
Bibliografía	163