

INDICE

Capitulo 1. La transición evolutiva de la adolescencia	1
Nunca mas es un niño; todavía no es un adulto	2
¿Cuándo empieza y termina la adolescencia?	2
Perspectivas transculturales	5
Perspectivas histórica	7
Transiciones en el desarrollo humano	9
Análisis dialéctico de las transiciones	12
Logros del desarrollo de la adolescencia	14
Métodos de investigación en el estudio de la adolescencia	16
Investigación referida al desarrollo	19
Estudios no referidos al desarrollo	22
Resumen del capitulo	23
Palabras claves	25
Temas de estudio	25
Capitulo 2. Teorías del desarrollo adolescente	27
Modelos biológicos y los efectos de la pubertad	28
Desarrollo cognitivo e intelectual	32
Perspectiva contextual en el desarrollo en la adolescencia	33
Desarrollo de la personalidad	35
Temas psicoanalíticos clásicos	35
Enfoque interpersonal	40
Enfoque epigenetico	45
Desarrollo relacional en la adolescencia	49
Temas conductuales: enfoque del aprendizaje social	52
Interacciones de perspectivas teóricas	55
Resumen de capitulo	56
Palabras clave	58
Temas de estudio	58
Capitulo 3. Pubertad: Interior y Exterior	61
Orígenes de la pubertad	62
Inicios prenatales: principios de Adán y Eva	62
Sistema de feedback hormona y pubertad	64
Influencias de la edad de comienzo de la pubertad	68
Aspectos hormonales de la pubertad	72
Hormonas sexuales	72
Menarquia y ciclo menstrual	75
Espermarquia en los hombres	77
Cambios físicos durante la pubertad	77
Visión general	78
Crecimiento corporal	82
Vello corporal	84
Desarrollo de los pechos	86
Desarrollo genital	89
Piel: acne y feromonas	91
Efectos de la pubertad en el adolescente	92
Efectos de la menarquia	93
Pubertad, autoconcepto y autoestima	96

Variaciones del desarrollo puberal	98
Efecto de la maduración temprana y tardía	98
Pubertad precoz	101
Pubertad retrasada	102
Resumen del capítulo	104
Palabras clave	106
Temas de estudio	106
Capítulo 4. Es según lo piensas: desarrollo cognitivo	109
Modelo de procesamiento de la información en el desarrollo cognitivo	111
Capacidad de procesamiento	115
Base de conocimientos	116
Autorregulación cognitiva	118
Desarrollo en el adolescencia	120
El desarrollo cognitivo según la teoría de Piaget	121
Visión general de la teoría	122
Operaciones concretas	123
Operaciones formales	126
Variaciones individuales durante la adolescencia	129
Comparación con el modelo de procesamiento de la información	130
Pensamiento operacional post – formal	131
Emociones y desarrollo cognitivo	132
Capacidades de pensamiento adolescente	134
Pensar sobre posibilidades	135
Pensar sobre hipótesis	135
Pensar en el futuro	136
Pensar sobre ideas	136
Pensamiento innovador	137
Pensamiento basado en la experiencia	138
Memoria: a corto plazo y a largo plazo	139
Atención	140
Procesamiento estratégico	141
Toma de decisiones	142
Egocentrismo adolescente	142
Audiencia imaginaria	144
Fábula personal	147
Pseudoestupidez e hipocresía aparente	148
Ejemplo: sexualidad adolescente	148
Resumen del capítulo	152
Palabras clave	154
Temas de estudio	154
Capítulo 5. Cognición social: pensamientos sobre las cuestiones sociales	157
Perspectiva del procesamiento de información	158
Información almacenada en la memoria	158
Información almacenada y procesamiento de información nueva	159
¿Cómo se cambia la información almacenada por información nueva?	160
Perspectiva del desarrollo	161
Concepciones sobre los otros	163

Percepción de las personas	164
Concepto de amistad	165
Concepciones sobre uno mismo	169
Autopercepción	169
Identidad	172
Concepciones sobre las reglas sociales	173
Ideas políticas	173
Desarrollo moral	177
Resumen del capítulo	182
Palabras clave	184
Temas de estudio	184
Capítulo 6. Ecología social de la adolescencia	187
Características demográficas de la población: menos significa más	188
Efectos de la edad en la composición de la sociedad	189
Efectos específicos de la edad	190
Escuela secundaria	193
Características de las escuelas secundarias en Estados Unidos	194
Transición desde las escuelas primarias a las escuelas secundarias	200
Adolescentes en los institutos de enseñanzas secundarias	203
Adolescentes con el trabajo remunerado	209
Medios de comunicación de masas, televisión y música	214
Desarrollo en el seno de dos culturas	221
Adolescentes inmigrantes	222
Adolescentes nacidos en Estados Unidos	226
Resumen del capítulo	230
Palabra clave	232
Temas de estudio	232
Capítulo 7. Creecer es un asunto familiar	235
Autonomía y vínculo	236
Separación	238
Mantenimiento de contacto	241
Sentimientos ambivalentes	243
Padres en la edad madura (45 a 60 años)	249
Como se afronta la sexualidad emergente	253
Modelos de autoridad parental	256
Organización familiar no tradicional	261
Familias de dos sueldos	261
Hogares monoparentales	264
Familias reconstruidas: padrastros e hijastros	274
Relaciones entre generaciones	277
Predominio de la armonía	277
Maltrato físico y abuso sexual	281
Resumen del capítulo	285
Palabras clave	287
Temas de estudio	287
Capítulo 8. Amigos, compañeros y novios: el mundo social de los adolescentes	289
Formación de amistades	290

Aparición de los colegas	293
Como se intensifican las amistades	298
Interacciones con los padres versus compañeros	304
Pertenencias a un grupo de compañeros	307
Conformismo	308
Popularidad	312
Cambios en la estructura del grupo	318
Novios y otras interacciones estratégicas	320
Cuando se empieza a salir	321
Maduración de las relación	324
Llamadas, <<cortes>> y pandillas	325
Soledad y timidez	326
La soledad como experiencia subjetiva	327
Predisposición adolescente a la soledad	329
Afrontando la timidez	333
Resumen del capítulo	336
Palabras clave	338
Temas de estudio	338
Capítulo 9. Sexo, sexualidad y aventuras amorosas	341
Desarrollo de la sexualidad humana	342
El género es más que la apariencia	342
La sexualidad no empieza en la adolescencia	346
Sexualidad adolescente	349
Actitudes de los adolescentes ante la sexualidad	351
Preguntas y preocupaciones sobre la sexualidad	353
Masturbación	256
Relaciones sexuales	357
Orientación sexual	357
Amor, apetito sexual y aventura amorosa	365
Relaciones transicionales	367
Amor romántico	368
Cuestiones sexuales	371
La sexualidad y sus consecuencias	376
Contracepción	379
Embarazo en la adolescencia	384
Enfermedades de la transmisión sexual	386
Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida)	388
Resumen del capítulo	392
Palabras clave	394
Temas de estudio	394
Capítulo 10. Formación de la identidad	397
Características de la formación de la identidad	399
Dimensiones de la formación de la identidad	399
Ritmo de la formación de la identidad	401
Estados de identidad: pasos en la formación de la identidad	402
Medición de estado de la identidad	403
Cambio secuencial en la formación de la identidad	405
Estado de identidad y rasgo de identidad	409

Diferencias individuales en la formación de la identidad	415
Modelos de relación familiar	415
Influencias de genero	418
Pertenencia a grupos minoritarios y étnicos	425
Elección vocacional	428
Formación de la identidad y confusión adolescente	430
Confusión adolescente normativa: un mito que no desaparecerá	431
Estabilidad y adaptación en la formación de la identidad	433
Continuidad en el desarrollo de la personalidad desde la adolescencia a la edad adulta	435
Resumen del capitulo	439
Palabras clave	440
temas de estudio	440
Capitulo 11. Problemas en la escuela y la comunidad	443
Problemas en el aprendizaje escolar y asistencia a la escuela	444
Influencias familiares en el bajo rendimiento	446
Influencias escolares en bajos rendimientos	449
Influencias del rol del genero en el bajo rendimiento	454
Absentismo escolar y fobia escolar	456
Tratamiento	459
Infracciones de la ley: conducta delictiva	460
Frecuencia de la conducta delictiva	461
Mala conducta como conducta de grupo: delincuencia socializada	464
Mala conducta como trastorno de la personalidad: delincuencia caracterológica	465
Mala conducta como comunicación: delincuencia neurótica	467
Tratamiento	469
Resumen del capitulo	471
Palabras clave	472
Temas de estudio	472
Capitulo 12. Dificultades y desafíos	475
Consumo y abuso de drogas	476
Frecuencia del consumo de drogas en los adolescente	476
Fases y categorías del consumo de drogas	480
Factores asociados al consumo de drogas	482
Tratamiento y prevención	487
Fugas	488
Tipos de fugas	489
Causas de la fugas	490
Consecuencias de la fugas	492
Intentos de suicidio	493
Diferencias de genero	496
Esclarecimientos de las motivaciones para el suicidio	497
Tratamiento	501
Adaptación a las enfermedades crónicas y las discapacidades físicas	502
Preocupaciones evolutivas en dos enfermedades ilustrativas: parálisis cerebral y diabetes	504
Afrontar la enfermedad y la discapacidad	506
Aceptación de la muerte	507

Resumen del capítulo	510
Palabras clave	511
Temas de estudio	511
Capítulo 13. Trastornos psicológicos	513
Esquizofrenia	514
Deterioro de las funciones de la esquizofrenia	515
Orígenes de la esquizofrenia	518
Pronóstico	522
Tratamiento	524
Trastornos afectivos	526
Características de los trastornos afectivos	529
Causas del tratamiento afectivo	531
Pronóstico y tratamiento	535
Trastornos de la conducta alimentaria: obesidad, anorexia nerviosa y bulimia	538
Naturaleza y consecuencia de estar obeso	539
Causas de la obesidad	540
Tratamientos de los adolescentes obeso	543
Patrones de conducta en la anorexia nerviosa y la bulimia	546
Tratamiento de la anorexia nerviosa y la bulimia	549
Trabajo con adolescentes	550
Resumen del capítulo	552
Palabras clave	553
Temas de estudio	553
Glosario	555
Bibliografía	571
Índices de materias	637