

INDICE

Prologo	9
Primera parte	
Introducción	13
Plan de la obra	14
Introducción	15
Definición	
Los comportamientos prosociales	16
Categorías y desventajas	17
Dimensiones del altruismo en la persona que inicia la acción prosocial	19
Una metodología interdisciplinar	20
La prosocialidad en la educación. Aspectos optimizados educativos y de intervención social	21
Inconvenientes y límites de la prosocialidad	23
Algunos antecedentes en el estudio de la prosocialidad	
Adquisición y optimización de los comportamientos prosocialidad	28
Plan de aplicación de la prosocialidad en escuelas de Catalunya	
La escuela como modelo colectivo	
La participación del grupo familiar en los programas	31
La prosocialidad en el deporte y en el ocio. Las asociaciones juveniles como contextos adecuados	34
Dimensión social del PAPEC	35
Segunda parte	
El modelo UNIPRO para el desarrollo y optimización educativa de la prosocialidad	39
Cuestiones previas metodológicas	
Evaluación del programa	41
Estructura del programa: IPROS, UPROS, niveles y sesiones	42
Formatos de actividades que configuran los UPROS	43
Factores para la optimización de la prosocialidad	44
Variable 1. dignidad y autoestima	
Conceptos teóricos	45
Normas, valores y metas	
La dignidad como valor	47
Definiciones: autoconcepto, autoestima	49
Antecedentes del autoconcepto y de la autoestima	51
Confirmación del “tu”	53
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	61
Variable 2. actitudes y habilidades de relación interpersonal	67
Estudios acerca de los niños “nuevos”	69
Optimización de las actitudes y habilidades de relación interpersonales	70
La conversación	76
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	78
Variable 3. valoración de los positivo en el comportamiento de los demás	
Conceptos teóricos	87

Positividad de las personas	
Positividad en las relaciones personales	88
Pesimismo-optimismo	91
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	92
Variable 4. la creatividad y la iniciativa prosociales	
Conceptos teóricos	99
Introducción	
Elementos asociados la creatividad en los niños y medios para su optimización	101
Toma de decisiones personales y colectivas	
Aplicación	115
Formato para los ejercicios y actividades	116
Variable 5. Comunicación. Revelación de sentimientos. La conversación	129
Conceptos teóricos	
Comunicación. Revelación de sentimientos	
Conciencia e identificación de los sentimientos	131
Aplicación	135
Formato para los ejercicios y actividades	136
Variable 6. Empatía interpersonal y social	
Conceptos teóricos	145
Empatía. Conceptos experimentales	
La empatía en las relaciones sociales	148
Aplicación	154
Formato para los ejercicios y actividades	155
Variable 7. La asertividad. Resolución de la agresividad y la competitividad	
Conceptos teóricos	162
Introducción	
La asertividad	166
Resolución de la agresividad	
Conflictos con los demás. competitividad	169
Aceptación de “lo negativo”	172
Aplicación	173
Formato para los ejercicios y actividades	174
Variables 8. Modelos prosociales reales y en la imagen	
Conceptos teóricos	185
El papel de los modelos	
Identificación	186
Identificación prosocial	188
Hombres “prosociales” y prosocialidad anónima	189
Algunas características de hombres prosociales en el liderazgo social	191
Modelos prosociales en la imagen	
Televisión y descondicionamiento crítico	192
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	200
Variable 9. La ayuda. Dar. Compartir	
Conceptos teóricos	207

Introducción	
Diferentes tipos de comportamientos prosociales	
Análisis de las acciones prosociales	210
Actitudes y motivaciones prosociales	211
Valores y normas	212
Normas, valores y orientaciones prosociales	
Reciprocidad y prosocialidad	214
La cooperación	215
La amistad y la unidad	216
Modelo de unidad social	218
Entrenamiento y participación	219
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	220
Variable 10. Prosocialidad colectiva y compleja	
Conceptos teóricos	231
Prosocialidad colectiva y estructuras	
Modelos prosociales e identidad colectiva positiva	232
Dinámica prosocial en los grupos	233
El grupo familiar	234
La escuela como contexto colectivo prosocial	
El trabajo, las profesiones y las actividades humanas	235
Prosocialidad anónima	236
Prosocialidad compleja	237
Cultura para la paz	239
Afrontar las dificultades sociales	240
La denuncia social, la desobediencia civil y la no-violencia como recursos	241
Aplicación	
Formato para los ejercicios y actividades	243
Variables básicas de las intervenciones del Ecuador. Programa de aplicación de la prosperidad en la educación familiar	249
Variables básicas de las intervenciones del Ecuador	
La aceptación y el afecto	250
Disciplina inductiva	254
La atribución de la prosocialidad	257
La exhortación a la prosocialidad	259
El esfuerzo de aplicación de la prosocialidad en la educación familiar (PAPEF)	264
Sesiones de sensibilización de las reglas familiares (PROREF)	
Apéndices	269
Bibliografía	291