

# ÍNDICE

Primera parte	
ENTRE ORIENTE Y OCCIDENTE . . . . .	9
I. Las civilizaciones mundiales . . . . .	20
II. La dialéctica Oriente-Occidente . . . . .	25
III. Las fuerzas económicas . . . . .	36
IV. ¿Dependencia o fusión? . . . . .	43
Segunda parte	
EL PENSAMIENTO ORIENTAL . . . . .	49
V. Cambio . . . . .	53
VI. Unidad . . . . .	77
VII. Yoga y transformación . . . . .	92
VIII. Tres filosofías orientales: hinduismo, taoísmo, zen . . . . .	109
Tercera parte	
ORIENTE EN OCCIDENTE . . . . .	133
IX. Dilemas occidentales . . . . .	137
X. Autosuficiencia . . . . .	176
XI. El último viaje . . . . .	191
XII. Una cultura mundial . . . . .	203