

## INDICE

<b>INDICE GENERAL</b>	
Dedicatoria	XVII
Agradecimiento	XIX
Prologo	XXI
Introducción	1
<b>Capítulo I: La Puericultura y la Infancia</b>	<b>5</b>
Puericultura	7
Preconcepcional	7
Prenatal	8
Intranatal	8
Postnatal	8
La Infancia	8
Definición	8
Divisiones. Etapas de la Infancia	9
Primera Infancia	9
Segunda Infancia	9
Tercera Infancia	9
Adolescencia	10
<b>Capítulo II: Adaptación y Cuidados del Recién Nacido</b>	<b>11</b>
Adaptación del Neonato al Medio Ambiente Extrauterino	13
Modificaciones Respiratorias y Cardiovasculares	13
Indicadores de los Movimientos Respiratorios	14
La Entrada de Aire en los Pulmones y Expansión de los Alveolos	15
Establecimiento de una Capacidad Residual Funcional	16
Flujo Sanguíneo Pulmonar Aumentado y Redistribución del Gasto Cardíaco (modificaciones cardiovasculares)	16
Circulación Fetal	16
Circulación en el Recién Nacido. Modificación a Nivel del Sistema Vascular	18
Modificaciones Postnatales Renales, Agua, Equilibrio Acido Básico	19
Composición Orgánica del Feto y del Recién Nacido	19
Solutos	20
Regulación del Equilibrio Hídrico	21
Características Funcionales del Riñón en el Feto y en el Recién Nacido	21
Sistema Renina Angiotensina	22
Modificaciones en el Equilibrio Acido Básico	22
Modificaciones en el Sistema Hematopoyético	23
Problemas de Adaptación Metabólica. Glucosa, Calcio, Magnesio	24
Glucosa	25
Metabolismo Fetal y Neonatal del Calcio	26
Metabolismo Fetal Neonatal del Magnesio	26
Cuidados del Neonato en Sala de Partos	27
Examen Físico	27
Sistemas de Evaluación Neonatal	35
Evaluación Apgar	35
Evaluación Silverman- Anderson	37
Evaluación de la Edad Gestacional	37

Método de Usher	37
Método de Capurro o Capurro Modificado	39
Método de Dubowitz	41
Método de Ballard	47
Clasificación Neonatal, de Acuerdo al Método de Battaglia y Lubchenco	48
Cuidados del Neonato en la Sala de Alojamiento Conjunto	49
<b>Capítulo III: Crecimiento y Desarrollo</b>	51
Generalidades	53
Introducción	53
Terminología	54
Crecimiento	54
Desarrollo	54
Maduración	54
Principios Generales del Desarrollo	54
Factores Influyentes	55
Factores Endógenos	55
Factores Exógenos	59
Prenatales	59
Natales u Obstétrico	61
Postnatales	62
Periodo de Crecimiento	62
Intrauterino	62
Embrionario	62
Fetal	63
Postnatal	66
Variación en la Relación de los Segmentos Corporales	68
Tipos de Crecimiento Postnatal de los Tejidos	68
Incremento en el Crecimiento General del Cuerpo	70
Técnicas e Instrumental Usados para el Registro Antropométrico	73
Peso	73
Talla	74
Perímetro Cefálico	76
Perímetro Braquial	77
Teorías Evolutivas del Desarrollo Psicosexual, Psicosocial y Cognitivo del Niño	78
Psicosexual de Freud	78
Teoría Psicosocial de Erikson	81
Teoría de Piaget	83
Indicadores de la Maduración o Desarrollo del Niño	84
Desarrollo Dentario	84
Desarrollo Psicomotor	85
Área Motora Gruesa	87
En el Lactante	87
En el Preescolar	98
En el Escolar	105
En el Adolescente	105
Área Motora Fina o Adaptativa	106
En el Lactante	106

En el Preescolar	115
En el Escolar	122
En el Adolescente	122
Lenguaje	122
Lenguaje Preverbal o Gesticular	122
Lenguaje Verbal	124
En el Lactante	125
En el Preescolar	127
En el Escolar	128
En el Adolescente	129
Personal-Social	129
En el Lactante	129
En el Preescolar	132
En el Escolar	134
En el Adolescente	135
Desarrollo Sensorial	137
En el Periodo Prenatal	137
En el Periodo Postnatal	138
Desarrollo Emocional	141
Desarrollo o Maduración Sexual	143
Desarrollo Óseo o Esqueleto	145
Desarrollo Cognitivo	147
Evaluación del Crecimiento, Indicadores	148
Peso: edad(p-e) peso-talla (p-t)	149
Talla: talla.edad (t-e) peso-talla (p-t)	151
Circunferencia del Brazo-edad (cb-e)	151
Circunferencia Cefálica- edad (cc-e)	151
Combinación pe-te y pt	151
Otros Indicadores	153
Evaluación del Desarrollo, Escala de Denver	168
Material para la Prueba	168
Materiales u Objetos	168
La Hoja de Prueba	169
Interpretación de las Barras	169
Procedimientos e Interpretación	171
Instructivo para Evaluar el Desarrollo del Niño Preescolar con Escala de Denver	171
Evaluación de la Maduración Sexual	172
Desarrollo de la Inteligencia Infantil, Estimulación Pre y Postnatal	177
<b>Capítulo IV: Alimentación Infantil</b>	185
Bases de la Nutrición Infantil	187
Introducción. Importancia	187
Terminología	187
Clasificación de los Nutrientes	189
Energéticos	189
Plásticos	190
Reguladores	190
Clasificación de los Alimentos	190

Primer Grupo	190
Segundo Grupo	190
Tercer Grupo	190
Leyes de la Alimentación Normal	191
Aspectos a Estudiar en la Alimentación	192
Dimensiones u Objetivos de la Alimentación	192
Factores que Determinan el Consumo Energético del Lactante	192
Nutrición Materna	194
Alimentación Durante el Embarazo y la Lactancia	194
Primer Grupo	195
Segundo Grupo	195
Tercer Grupo	196
Requerimientos de Energía y Nutrientes en el Embarazo y la Lactancia	196
Factores Nutricionales Durante la Gestación que Afectan el Crecimiento Fetal	196
Requerimientos de Nutrientes en la Infancia y la Adolescencia	197
Energía	198
Proteínas	198
Lípidos	202
Carbohidratos	203
Vitaminas	203
Minerales	205
Minerales	205
Agua	207
Alimentación del Niño Menor de Seis Meses: Lactancia Materna	208
Generalidades. Importancia	208
Anatomía de la Glándula Mamaria	208
Fisiología de la Lactancia Materna	209
Reflejos con Respecto al Niño	210
Reflejos con Respecto a la Madre	210
Composición de la Leche Humana	212
Tipos de Secreción Láctea	212
Características Físicoquímicas, Cualitativas y Cuantitativas	213
Físico - químicas	213
Cualitativas y Cuantitativas	213
Proteínas	213
Hidratos de Carbono	225
Latidos	225
Vitaminas	226
Minerales	227
Relación Entre los Nutrientes de la Leche Materna y los Requerimientos del Lactante	227
Aspectos Inmunológicos de la Leche Materna	228
Factores Específicos	228
Factores Inesperados	229
Ventajas de la Lactancia Materna	231
Para el Niño	231
Para la Madre	232
Técnica de la Lactancia Materna	233

Contraindicación de la Lactancia Materna	235
Por Parte del Niño	235
Por Parte de la Madre	236
Destete	236
Relación Entre la Lactancia Materna y la Terapia con Drogas o Medicamentos	237
Drogas que Pueden Llegar a la Leche que Dosis Terapéuticas Pueden Representar un Riesgo para el Neonato	237
Drogas que Alcanzar la Leche Materna pero que no Tienen Ningún Efecto Adverso en el Recién Nacido Cuando la Madre Usa a Dosis Terapéuticas	238
Drogas que no Llegan a la Leche Materna	240
Drogas Cuyo Paso a la Leche Materna no ha Sido Demostrado	240
Programa de Promoción de la Lactancia Materna	240
Alimentación del Niño de Seis Mese a un Año	241
Tipos de Alimentación o Lactancia	242
Tipos de Alimentos	242
Alimentación Lácteos: Leche de Vaca	242
Medidas Volumétricas y de Peso. Diluciones	246
Clasificación de las Leches	247
Esterilización de Teteros, Utensilios y Leche	267
Preparación de las Formulas o Leche Completa en Polvo	268
Técnica de la Lactancia Artificial	268
Calculo de la Ración Láctea	269
Ablactación. Derivados Lácteos	273
Objetivos	273
Razones que la Justifica	274
Factores de los Cuales Depende la Ablactación	274
Desventajas de la Ablactación Precoz	277
Reglas Básicas a Seguir para el Inicio de la Ablactación	277
Alimentos no Lácteos y Derivados Lácteos	281
Ablactación. Conclusiones y Recomendaciones	290
Regímenes Dietéticos a Utilizar en el Segundo Semestre de la Vida	291
Uso y Abuso de Suplementos Macro y Micronutrientes en el Lactante	292
Programa de Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes (AIEPI) y Alimentación en el Primer Año de Vida	294
Alimentación Durante el Segundo Año de Vida	296
Alimentación del Preescolar	297
Alimentación del Niño Escolar	299
Alimentación del Adolescente	299
Guías de Alimentación para Venezuela. Conclusiones del INN. Fundación Cavendes. Marzo de 1991	301
Capitulo V. Inmunidad. Inmunizaciones	305
Inmunidad	307
Generalidades. Introducción	307
Conceptos Básicos	307
Tipos	309
Innata	309
Adquirida	309

Activa	309
Pasiva	310
Mecanismo de Defensa	310
Específicos	310
Humoral	310
Celular	311
Inespecíficos	311
Fagocitarios	311
Complemento	311
Deficiencias Inmunológicas del Neonato	312
Mecanismos Específicos	312
Humoral	312
Celular	312
Mecanismos Inespecíficos	313
Fagocitos	313
Complemento	314
Fibronectina	314
Inmunidad Adquirida Activa Artificial	315
Objetivos	315
Naturaleza del Antígeno	316
Constituyentes de las Vacunas	316
Antígeno Inmunizante Activo	316
Suspensiones	317
Conservadores, Estabilizadores y Antibióticos	317
Adyuvantes	317
Sitio y Vía de Administración	317
Calendario de las Inmunizaciones. Factores Dependientes	318
Relación Edad- Respuesta Inmunológica. Alto Riesgo de Morbi-Mortalidad	318
Cese del Efecto Inhibitorio de los Anticuerpos Maternos	318
Logro de una Respuesta Uniforme con una o Varias Dosis	318
Otros Factores	318
Complicaciones o Efectos Colaterales	319
Contraindicaciones Generales	319
Programa Amplio de Inmunizaciones (PAI)	320
Cadena en Frio	321
Tipos de Vacunas	323
Antituberculosis (BCG)	
Antipoliomielítica	324
Triple Bacteriana (DTP)	325
Antisarampionosa	326
Antirrubeólica	328
Antiparotiditis	329
Trivalente Viral (MMR)	330
Toxoide Tetánico	331
Otras Vacunas	332
Antibaemophilus Influenzae Tipo B	332
Antihepatitis A	336

Anti varicela	337
Anti fiebre Amarilla	338
Antirrábica	339
Antimeningococcica	342
Antineumococcica	343
Anticolérica	344
Antigripales	345
Contra Rotavirus	346
Esquema de Vacunación. Ministerio de Salud y Desarrollo Social Venezuela	347
<b>Capítulo VI: Consulta Integral de Crecimiento y Desarrollo Infanto-Juvenil</b>	349
Generalidades, Importancia, Niveles de Atención	350
Ficha Infantil, Secciones, Modelo de Ficha	352
Consulta Integral de Crecimiento y Desarrollo del Lactante	353
Objetivos	353
Cobertura Poblacional	353
Factores de Riesgo	354
Control Periódico	355
Niveles Operativos	355
Evaluación del Crecimiento	355
Evaluación del Desarrollo	355
Indicación de Inmunizaciones	355
Evaluación de la Nutrición Infantil	356
Examen Físico	356
Educación Sanitaria	357
Modelo de Historia Clínica (Lactante- Preescolar)	357
Consulta Integral de Crecimiento y Desarrollo del Preescolar	357
Objetivos	357
Cobertura Poblacional	358
Factores de Riesgo	358
Control Periódico	358
Niveles Operativos	358
Evaluación del Crecimiento	358
Evaluación del Desarrollo	358
Indicación de Inmunizaciones	359
Evaluación de la Nutrición Infantil	359
Examen Físico	359
Educación Sanitaria	359
Dentición	360
Programa de Alimentación Complementaria Lactovisoy	360
Asistencia al Enfermo	360
Programa El Preescolar Integral de Calidad (PIC) Dentro del Programa Familia	360
Modelo de Historia Clínica (Lactante- preescolar)	361
Consulta Integral de Crecimiento y Desarrollo del Escolar	362
Objetivo	362
Cobertura Poblacional	362
Factores de Riesgo	363

Control Periódico	363
Niveles Operativos	363
Evaluación del Crecimiento y el Desarrollo, Maduración Sexual	363
Indicación de Inmunizaciones	363
Evaluación del Estado Nutricional	363
Examen Físico	363
Diagnostico y Tratamiento de Patologías	364
Detectar Trastornos de Conducta o Problemas de Aprendizaje	364
Despistaje de Enfermedades de Transmisión Sexual	364
Asistencia Odontológica	364
Educación Sanitaria	364
Modelo de Historia Clínica Escolar	364
Consulta Integral de Crecimiento y Desarrollo del Adolescente	364
Objetivos	366
Cobertura Poblacional	366
Factores de Riesgo	367
Control Periódico	368
Niveles Operativos	368
Evaluación del Crecimiento y Desarrollo	368
Indicación de Inmunizaciones	368
Evaluación Nutricional	368
Examen Físico, Examen Ginecológico, Citología Vaginal	369
Diagnostico y Clasificación Según Criterios de Riesgo	369
Solicitud de Exámenes	369
Referencias a las Especialidades y Tratamiento	370
Asistencia Odontológica	370
Asignación de la Cita Control	370
Educación Sanitaria	370
Modelo de Historia Clínica de Adolescentes	370
Bibliografía	371
Anexos	375