

Contenido

Primera parte

EL ESTUDIO DEL DESARROLLO HUMANO DURANTE EL CICLO VITAL 1

Capítulo 1

El estudio del desarrollo durante el ciclo vital 2

Introducción al estudio del desarrollo humano	4
Objetivo	3
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Cambiar nuestra vida</i>	5
Periodos del desarrollo	5
Periodo prenatal (de la concepción al nacimiento)	6
Infancia (los dos primeros años)	6
Niñez temprana (de los 3 a los 5 años)	7
Niñez intermedia (de los 6 a los 11 años)	7
Adolescencia (de los 12 a los 19 años)	7
Juventud (los veinte y los treinta)	7
Edad madura (los cuarenta y los cincuenta)	7
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Reconsiderar quién es viejo</i>	8
Vejez (de los sesenta en adelante)	9
La filosofía del desarrollo durante el ciclo vital	9
El desarrollo es multidimensional e interdisciplinario	9
El desarrollo continúa a lo largo del ciclo vital	10
La herencia y el ambiente influyen en el desarrollo	10
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Programas de educación para adultos</i>	11
El desarrollo refleja continuidad y discontinuidad	11
El desarrollo es acumulativo	12

El desarrollo refleja estabilidad y cambio	12
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El ambiente en la infancia y los resultados en la vida adulta</i>	13
El desarrollo es variable	14
El desarrollo a veces es cíclico y repetitivo	14
El desarrollo refleja diferencias individuales	14
El desarrollo refleja diferencias culturales	14
Las influencias del desarrollo son recíprocas	16

La investigación en el desarrollo humano: El método científico	16
--	----

Métodos de recolección de datos	16
---------------------------------	----

Observación naturalista	16
Entrevistas	17
Cuestionarios	17
Estudios de casos	17
Pruebas estandarizadas	17

Muestreo	18
----------	----

Métodos experimentales	18
------------------------	----

Procedimiento	18
Variables dependiente e independiente	18
Establecimiento de relaciones: Estudios correlacionales	19
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Metodología feminista</i>	19

Diseños de investigación	20
--------------------------	----

Edad, cohorte y momento de aplicación de la prueba	20
Estudios transversales	20
Estudios longitudinales	20
Ventajas y desventajas de los diseños de investigación	21
Estudios de saltos temporales	21
Estudios secuenciales	22
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Investigación con niños</i>	23
Investigación transcultural	23
Aspectos éticos de la investigación	23
RESUMEN	24
TÉRMINOS CLAVE	25
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	25
LECTURAS SUGERIDAS	26

Capítulo 2

Teorías del desarrollo

28

El papel de las teorías	30
Teorías psicoanalíticas	30
Freud: Teoría psicoanalítica	30
TEMAS PARA PADRES: <i>Cuando el superyo se desarrolla de manera excesiva</i>	32
Erikson: Teoría psicosocial	33
Evaluación de las teorías psicoanalíticas	34
Teorías del aprendizaje	35
Conductismo	35
Pávlov: Condicionamiento clásico	36
Skinner: Condicionamiento operante	37
Bandura: Teoría del aprendizaje social	37
TEMAS PARA PADRES: <i>El desamparo aprendido en los niños</i>	38
Evaluación de las teorías del aprendizaje	38
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Prejuicios raciales</i>	39
Teorías humanistas	39
Buhler: Teoría de las fases del desarrollo	40
Maslow: Teoría de la jerarquía de necesidades	40
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La persona autorrealizada</i>	42
Rogers: Teoría del crecimiento personal	42
Evaluación de las teorías humanistas	43
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Empowerment femenino</i>	43
Teorías cognoscitivas	44
Piaget: Desarrollo cognoscitivo	44
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Desarrollo cognoscitivo y el uso del control natal</i>	45
Procesamiento de información	46
Evaluación de las teorías cognoscitivas	46
Teorías etológicas	47
Lorenz: Impronta	47
Teorías del apego y de formación de vínculos afectivos	47
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>King, el pato guardián</i>	48
Hinde: Periodos sensibles del desarrollo	48
Evaluación de las teorías etológicas	49
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El reconocimiento materno del neonato</i>	49
Una orientación teórica ecléctica	50
RESUMEN	50
TÉRMINOS CLAVE	51
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	52
LECTURAS SUGERIDAS	53

Segunda parte

LOS INICIOS DE LA VIDA HUMANA

55

Capítulo 3

Herencia, influencias ambientales y desarrollo prenatal

56

Reproducción	58
Espermatogénesis	58
Ovogénesis	59
Concepción	59
Planeación familiar	59
Beneficios	60
Fallas de los anticonceptivos	60
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El SIDA y el uso del condón</i>	61
Desarrollo prenatal	61
Periodos del desarrollo	61
Periodo germinal	61
Periodo embrionario	62
Periodo fetal	63
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Etnicidad, raza y mortalidad infantil</i>	64
Cuidado prenatal	64
Atención médica	64
Efectos colaterales menores	65
Complicaciones graves del embarazo	65
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El aborto y la cuestión de la viabilidad</i>	66
Esterilidad	66
Causas	66
Impacto	67
Métodos alternativos de concepción	67
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Tratamientos para la esterilidad</i>	68
Herencia	69
Cromosomas, genes y ADN	69
El par 23 y la determinación del sexo	70
TEMAS PARA PADRES: <i>Elija el sexo de su hijo</i>	71
Nacimientos múltiples	71
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El infanticidio en otras culturas</i>	71

Herencia simple y herencia dominante-recesiva	72	Métodos de parto natural	98
Dominancia incompleta	74	Salas de labor y alumbramiento y cuidado centrado en la familia	100
Herencia poligénica	74		
Rasgos vinculados al sexo	75		
Defectos hereditarios	75	Trabajo de parto	100
Causas de los defectos congénitos	75	Los inicios	100
Defectos genéticos	75	TEMAS PARA PADRES: <i>Alumbramiento en el hogar o en el hospital</i>	101
Anormalidades cromosómicas	76	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>¿Parto inducido o acelerado?</i>	102
Asesoría genética	76	Duración	102
TEMAS PARA PADRES: <i>El proceso de la toma de decisiones en casos de posibles defectos</i>	78	Etapas	102
Ambiente e influencias prenatales	79	Uso de anestesia	103
Teratógenos	79	Supervisión del feto	103
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Resultados reproductivos asociados con el tabaquismo durante el embarazo</i>	80	Parto	103
Radiación	80	Parto normal	103
TEMAS PARA PADRES: <i>El embarazo y los baños de tina calientes</i>	80	Estrés sobre el infante	103
Enfermedades de la madre	81	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>¿Demasiadas cesáreas?</i>	105
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Los bebés de la cocaína</i>	82	Complicaciones del parto	105
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>SIDA y desarrollo fetal</i>	83	Anoxia y daño cerebral	106
Otros factores maternos	83	Posparto	106
TEMAS PARA PADRES: <i>El estrés de la madre y la hiperactividad del infante</i>	84	Método Leboyer	106
Interacción herencia-ambiente	84	Evaluación de la salud y la conducta neonatal	106
Estudios de la influencia de la herencia y el ambiente	84	Depresión posparto	107
Influencias sobre la personalidad y el temperamento	85	TEMAS PARA PADRES: <i>Pros y contras de la circuncisión</i>	108
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Gemelos criados aparte</i>	86	Niños prematuros y niños pequeños para la edad de gestación	109
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El banco de esperma de los ganadores del premio Nobel</i>	88	Clasificaciones	109
Algunos desórdenes influidos por la herencia y el ambiente	88	Niños prematuros	109
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Tratamiento de la depresión</i>	90	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Los niños kilogramo y el cuidado neonatal intensivo</i>	111
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>¿El que los padres fumen marihuana provoca defectos congénitos?</i>	90	Niños pequeños para la edad gestacional	111
Influencia del padre en los defectos	91	Papel y reacciones de los padres	112
RESUMEN	91	El neonato	113
TÉRMINOS CLAVE	93	Apariencia y características físicas	113
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	93	Funcionamiento fisiológico	113
LECTURAS SUGERIDAS	94	Los sentidos y la percepción	113
		Reflejos	115
		El cerebro y el sistema nervioso	116
Capítulo 4		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)</i>	116
El parto y el neonato		Diferencias individuales	117
96		RESUMEN	117
Nacimiento	98	TÉRMINOS CLAVE	119
		PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	119
Parto preparado	98	LECTURAS SUGERIDAS	120

Tercera parte**DESARROLLO INFANTIL**

123

*Capítulo 5**Perspectivas del desarrollo infantil*

124

El desarrollo infantil como tema de estudio 126

Panorama histórico 126

Los niños como adultos en miniatura 126

Los niños como una carga 126

El valor utilitario de los niños 127

TEMAS DE INVESTIGACIÓN: *Pinturas de niños* 128

Filosofías tempranas sobre la naturaleza moral de los niños 129

El pecado original 129

Tabula rasa: John Locke 129

El buen salvaje: Jean-Jacques Rousseau 130

Biología evolutiva 130

El origen de las especies: Charles Darwin 130

Teoría de la recapitulación:
G. Stanley Hall 131

Biografías de bebés 131

Estudios normativos 132

El contenido de la mente infantil: G. Stanley Hall 132

Patrones de crecimiento: Arnold Gesell 133

Pruebas de inteligencia: Lewis Terman 133

TEMAS DE INVESTIGACIÓN: *Perfil conductual del niño de 2 años según Gesell* 134

Contribuciones modernas al desarrollo infantil 134

Centros de investigación 134

Profesionales de la salud física y mental 136

TEMAS DE INVESTIGACIÓN: *John Dewey* 136

La actualidad 137

TEMAS PARA PADRES: *Cambios en las filosofías de crianza infantil en el boletín gubernamental sobre el cuidado infantil* 138

RESUMEN 138

TÉRMINOS CLAVE 139

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR 140

LECTURAS SUGERIDAS 140

Capítulo 6**Desarrollo físico**

142

Crecimiento físico 144

Peso corporal y estatura 144

Diferencias individuales 145

Proporciones corporales 146

Sistemas orgánicos 146

Crecimiento del cerebro y maduración nerviosa 146

TEMAS PARA PADRES: *Maduración y entrenamiento para el control de esfínteres* 149TEMAS PARA PADRES: *Cuidado dental de los niños* 150

Momentos de la aparición de los dientes 151

Desarrollo motor 151

Habilidades motoras gruesas y locomoción durante la infancia 151

Habilidades motoras finas durante la infancia 152

Habilidades motoras gruesas de los niños preescolares 153

Habilidades motoras finas de los niños preescolares 153

Quirilidad 154

Cambios durante los años escolares 155

TEMAS PARA PADRES: *Juegos rudos* 156TEMAS PARA PADRES: *Deportes organizados* 157

Buena condición física 157

Niños con discapacidades físicas 158

Niños con discapacidades del lenguaje 158

Niños con discapacidades auditivas 158

Niños con discapacidades visuales 159

Niños con discapacidades esqueléticas, ortopédicas o de habilidades motoras 159

Ajustes 159

Educación 160

Desarrollo perceptual 160

Percepción de la profundidad 160

Percepción de forma y movimiento 161

Percepción del rostro humano 162

Percepción auditiva 162

Nutrición 163

El pecho materno contra el biberón 163

Requerimientos dietéticos 164

TEMAS PARA PADRES: *Cuándo introducir los alimentos sólidos* 165

Obesidad 165

TEMAS PARA PADRES: *Cómo no crear problemas alimenticios* 166TEMAS DE INVESTIGACIÓN: *Consumo de azúcar y conducta infantil* 167

Desnutrición 168

Sueño	169	Etapa preoperacional (de los 2 a los 7 años)	197
Necesidades, hábitos y perturbaciones	169	Etapa de las operaciones concretas (de los 7 a los 11 años)	199
Dormir con los padres	169	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Investigación de las capacidades durante la etapa preoperacional</i>	200
Cuidado de la salud	170	La teoría de Vygotsky del desarrollo cognoscitivo y del lenguaje	202
Supervisión de la salud del niño sano	170	Procesamiento de información	202
Educación para la salud	170	Estímulos	203
Desarrollo sexual	170	Habitación	203
Infancia	170	Atención selectiva	203
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Cartilla de vacunación</i>	172	Memoria	203
Niñez temprana	173	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Distraimiento</i>	204
Niñez intermedia	173	TEMAS PARA PADRES: <i>La memoria de los niños para localizaciones espaciales en habitaciones organizadas y no organizadas</i>	207
Abuso sexual de los niños	173	Inteligencia	208
Patrones de actividad	173	Puntos de vista sobre la inteligencia	208
TEMAS PARA PADRES: <i>Víctimas fáciles y malos testigos</i>	174	Pruebas de inteligencia	210
RESUMEN	174	Crítica del CI y de las pruebas de CI	211
TÉRMINOS CLAVE	176	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El estudio de Terman de los hombres superdotados</i>	212
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	177	CI y raza	213
LECTURAS SUGERIDAS	177	La inteligencia infantil y su medición	213
Capítulo 7		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La Batería de Evaluación para Niños de Kaufman (K-ABC)</i>	214
Desarrollo cognoscitivo	180	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La prueba Fagan de inteligencia infantil</i>	215
Lenguaje	182	Intervención temprana	215
Lenguaje y comunicación	182	TEMAS PARA PADRES: <i>Impulsar a los preescolares</i>	216
Elementos y reglas del lenguaje	182	Retardo mental	216
TEMAS PARA PADRES: <i>El habla materna en cuatro culturas</i>	183	La escuela	217
Teorías sobre el desarrollo del lenguaje	184	Educación en la niñez temprana	217
Influencias sobre el desarrollo del lenguaje	185	La educación estadounidense	218
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Aceleración del desarrollo del lenguaje de niños mexicanos en una guardería por medio de la lectura de libros ilustrados</i>	186	Escuelas exitosas	218
Secuencia del desarrollo del lenguaje	187	Éxito académico	219
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>¿Existe un periodo crítico para aprender el lenguaje?</i>	189	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Comparación de niños estadounidenses con niños asiáticos</i>	220
Vocabulario y semántica	190	TEMAS PARA PADRES: <i>Boleta de calificaciones escolares</i>	223
Gramática	190	RESUMEN	223
TEMAS PARA PADRES: <i>Cuando su hijo usa un lenguaje altisonante</i>	191	TÉRMINOS CLAVE	226
Pragmática	192	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	227
Género y patrones de comunicación	192	LECTURAS SUGERIDAS	227
TEMAS PARA PADRES: <i>Hablar de los sentimientos</i>	193	Capítulo 8	
TEMAS PARA PADRES: <i>Tartamudez</i>	194	Desarrollo emocional	230
Bilingüismo	194	Apego	232
Aproximaciones al estudio de la cognición	195	Significado e importancia	232
Una perspectiva piagetiana	195	TEMAS PARA PADRES: <i>Influencias intergeneracionales sobre el apego</i>	233
Etapa sensoriomotora (del nacimiento a los 2 años)	195	Apegos múltiples	233
TEMAS PARA PADRES: <i>Cómo ofrecer estimulación ambiental</i>	197		

Apegos específicos	234		
Niños no apegados y apego inseguro	234		
Ansiedad por la separación	235		
TEMAS PARA PADRES: <i>Respuesta al llanto</i>	236		
TEMAS PARA PADRES: <i>Cuando el niño es hospitalizado</i>	237		
Conducta durante el reencuentro	238		
Desconocidos	238		
Niñeras y cuidadores sustitutos	239		
TEMAS PARA PADRES: <i>El ingreso a la escuela maternal</i>	240		
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>La calidad de los maestros</i>	240		
Desarrollo de la confianza y la seguridad	241		
Perspectivas teóricas	241		
Requisitos para el desarrollo de la confianza y la seguridad en los infantes	241		
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Aprender a expresar afecto</i>	242		
Algunas causas de la desconfianza y la inseguridad	242		
TEMAS PARA PADRES: <i>Abuso infantil</i>	244		
Desarrollo de las emociones	245		
Componentes	245		
Funciones	245		
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Hijos de alcohólicos</i>	246		
Emociones básicas	247		
Temores infantiles	248		
Tabla temporal del desarrollo	249		
Influencias ambientales y biológicas sobre el desarrollo	249		
TEMAS PARA PADRES: <i>Cuando su hijo se enfurece</i>	250		
Diferencias en el temperamento	251		
Personalidad y temperamento	251		
Componentes y patrones de temperamento	251		
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Reducción de la agresión dirigida por los pares entre niños afroamericanos</i>	252		
Desarrollo del yo, autonomía, autoconcepto y autoestima	253		
Autoconciencia	253		
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El niño hiperactivo</i>	254		
Autonomía	254		
TEMAS PARA PADRES: <i>Libertad contra control</i>	256		
Separación e individuación	256		
Autodefinición y autoconcepto	256		
Autorreferencia y autoeficacia	257		
Autoestima	258		
Conclusiones	259		
RESUMEN	259		
TÉRMINOS CLAVE	260		
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	261		
LECTURAS SUGERIDAS	261		
		Capítulo 9	
		Desarrollo social	
		264	
		Influencias socioculturales	266
		La familia y la socialización	267
		El papel de la familia	267
		TEMAS PARA PADRES: <i>Bajo estatus socioeconómico y paternidad</i>	268
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Fortalezas y debilidades de la familia en Estados Unidos</i>	270
		Competencia paterna y ambiente familiar	271
		Modelos de paternidad	273
		TEMAS PARA PADRES: <i>Técnicas de control paternal</i>	275
		Disciplina	275
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Patrones de socialización en China</i>	276
		TEMAS PARA PADRES: <i>Quehaceres infantiles</i>	277
		TEMAS PARA PADRES: <i>Responsividad de la madre</i>	278
		El papel del padre	278
		Relaciones entre hermanos	279
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Reglas cotidianas de conducta</i>	280
		TEMAS PARA PADRES: <i>Rivalidad entre hermanos</i>	282
		Los abuelos	282
		Familias no nucleares	284
		Familias con un solo padre	284
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El padre del mismo sexo</i>	286
		El divorcio y los hijos	287
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Hambre del padre</i>	288
		Familias compuestas	289
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Comparaciones de los ajustes al divorcio de afroamericanos y blancos</i>	289
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Secuencia de ajustes del niño al divorcio</i>	290
		TEMAS PARA PADRES: <i>Cómo minimizar los efectos dañinos del divorcio</i>	291
		TEMAS PARA PADRES: <i>Cómo ser padrastro o madrastra</i>	292
		Cuidado sustituto	292
		Familias adoptivas	293
		TEMAS PARA PADRES: <i>Mujeres que dan a sus hijos en adopción</i>	294
		El desarrollo de las relaciones entre pares	295
		Desarrollo psicosocial	295
		Lactantes y maternales	295
		Niñez temprana	295
		Niñez media	297
		TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El juego entre los preescolares</i>	298
		TEMAS PARA PADRES: <i>Los pendencieros</i>	302
		Cognición social	303


La televisión como una influencia de socialización	304	Moratoria psicossocial	330
Hábitos televisivos	304	Estatus de identidad	330
Violencia y agresión	304	Identidad étnica	331
Interacción familiar	305	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Las mujeres y la identidad</i>	332
Desarrollo cognoscitivo	306	La adolescencia y las tareas del desarrollo	333
Comerciales	306	Significado	333
Efectos positivos	306	Ocho tareas importantes	334
TEMAS PARA PADRES: <i>El Nintendo</i>	307	Teorías antropológicas de la adolescencia	335
El desarrollo de los roles de género	308	Continuidad contra discontinuidad del desarrollo	335
Significado	308	Influencias culturales	336
Influencias sobre los roles de género	308	La brecha generacional	336
La edad y el desarrollo de los roles de género	309	Crítica	336
Estereotipos	310	RESUMEN	337
Androginia	311	TÉRMINOS CLAVE	338
TEMAS PARA PADRES: <i>El papel de los padres en el desarrollo andrógino</i>	312	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	339
Desarrollo moral	312	LECTURAS SUGERIDAS	339
Juicio moral	312	Capítulo 11	
Conducta moral	314	<i>Desarrollo físico</i>	340
TEMAS PARA PADRES: <i>Llevar a los niños pequeños a los servicios de culto para adultos</i>	315	Las glándulas endocrinas y el hipotálamo	342
RESUMEN	316	La glándula hipófisis	342
TÉRMINOS CLAVE	318	Las gónadas	342
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	319	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El uso de esteroides por los atletas</i>	344
LECTURAS SUGERIDAS	320	Las glándulas adrenales y el hipotálamo	344
<i>Cuarta parte</i>		Maduración y funciones de los órganos sexuales	344
		En el hombre	344
DESARROLLO ADOLESCENTE	323	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El tamaño del pene y la sexualidad</i>	346
Capítulo 10		En la mujer	346
<i>Teorías del desarrollo adolescente</i>	324	Menstruación	347
Introducción	326	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Irregularidades en la menstruación de las atletas</i>	348
El significado de la adolescencia	326	Crecimiento físico y desarrollo	349
Adolescencia	326	Desarrollo de las características sexuales secundarias	349
Pubertad y pubescencia	326	Crecimiento en peso y estatura	349
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Ritos de transición</i>	327	Maduración temprana y tardía	350
Madurez	327	Muchachos que maduran temprano	350
Minoría de edad	327	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA:	
Adolescencia y desequilibrio psíquico	328	<i>Preocupación por el tamaño de los senos</i>	351
Tormenta y estrés	328	Muchachas que maduran temprano	351
Conflicto psíquico	328	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La menarquía temprana</i>	353
La adolescencia y el logro de la identidad	329	Muchachos que maduran tarde	353
Componentes de la identidad	329	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La pubertad precoz</i>	353
		Muchachas que maduran tarde	354

Imagen corporal e impacto psicológico	354	Tipos de secundarias	383
Atractivo físico	354	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Canalización</i>	385
Conceptos de lo ideal	354	Deserciones	385
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El problema del acné</i>	355	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Enajenación del estudiante</i>	387
Educación sexual de los adolescentes	355	TEMAS PARA PADRES: <i>Padres de clase media y bajo rendimiento académico</i>	389
Metas	355	TEMAS PARA PADRES: <i>Cambios en el estatus laboral de los padres y el ajuste de los adolescentes a la escuela</i>	390
El papel de los padres	357	RESUMEN	391
El papel de la escuela	357	TÉRMINOS CLAVE	392
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Educación para la abstinencia</i>	358	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	393
Nutrición y peso	360	LECTURAS SUGERIDAS	393
Requerimientos calóricos	360		
Importancia de la nutrición	360	Capítulo 13	
Deficiencias	360	Desarrollo emocional	
Sobrepeso y bajo peso	360	394	
Anorexia nerviosa	361	Las emociones del adolescente	396
Bulimia	361	Los componentes de la emoción	396
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Cinco teorías sobre las causas de la anorexia</i>	362	Estados de júbilo	397
RESUMEN	363	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>¿Es amor o capricho?</i>	397
TÉRMINOS CLAVE	364	Estados inhibitorios	398
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	365	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Desorden de ansiedad generalizada</i>	399
LECTURAS SUGERIDAS	365	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Alivio de la angustia</i>	401
		Estados hostiles	401
Capítulo 12		TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Ira y género</i>	403
Desarrollo cognoscitivo		Autoconcepto y autoestima	403
368		Definiciones	403
Pensamiento operacional formal	370	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La autoestima en las adolescentes</i>	405
Características	370	Correlaciones	405
Efectos sobre la personalidad y la conducta	372	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Mentiras blancas y parias sociales</i>	407
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Comparación del pensamiento infantil y adolescente</i>	373	El papel de los padres en el desarrollo	407
Crítica de la etapa de las operaciones formales de Piaget	375	TEMAS PARA PADRES: <i>Control paterno y autoestima de los adolescentes</i>	408
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El pensamiento operacional formal y el autoconcepto</i>	375	VARIABLES SOCIOECONÓMICAS	409
La educación de los adolescentes y el pensamiento operacional formal	376	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Perfeccionismo</i>	409
La etapa de identificación de problemas	377	Consideraciones raciales	410
Aptitud escolar	377	Cambios a corto plazo y cambios longitudinales	410
Prueba de aptitud escolar (SAT)	377	Emociones y problemas conductuales	411
Revisiones propuestas a la SAT	379	Abuso de drogas	411
ACT	379	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Cómo saber si se es alcohólico</i>	414
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Diferencias de género en las habilidades espaciales y el logro</i>	380	Delincuencia	414
La escuela	380	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Adolescentes que matan</i>	417
Tendencias en la educación estadounidense	380	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Parricidio</i>	418
Inscripción en la secundaria	382	Fugas	419

RESUMEN	420	TÉRMINOS CLAVE	455
TÉRMINOS CLAVE	422	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	456
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	422	LECTURAS SUGERIDAS	456
LECTURAS SUGERIDAS	423		

Capítulo 14

Desarrollo social

424

Los adolescentes y sus familias	426
Qué esperan los adolescentes de sus padres	426
TEMAS PARA PADRES: <i>Involucramiento paterno</i>	427
Desacuerdos entre padres y adolescentes	429
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Funciones paternas y apoyo</i>	430
Relaciones con los hermanos	432
Relaciones sociales	432
Amistades de los adolescentes	432
Desarrollo heterosocial	433
Participación en grupos	434
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>¿Valoran los hombres la intimidad?</i>	434
Las citas	435
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Actividad sexual, citas y deseabilidad del matrimonio</i>	436
TEMAS PARA PADRES: <i>Cuando los padres objetan a la pareja</i>	437
Conducta sexual premarital	438
Intereses sexuales	438
Masturbación	438
Relaciones sexuales premaritales	439
Uso de anticonceptivos	439
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Relaciones familiares y conducta sexual entre adolescentes negros</i>	440
Problemas potenciales	441
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Convencer a los adolescentes de que usen el condón</i>	441
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Abuso sexual y embarazo de adolescentes</i>	442
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Clínicas de control natal en la escuela</i>	443
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>¿Se está volviendo el sexo algo impersonal?</i>	444
Matrimonio de adolescentes	445
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Televisión, sexo y matrimonio</i>	447
Desarrollo del juicio moral	447
Lawrence Kohlberg	447
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Una teoría de la acción razonada</i>	449
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La justicia contra las responsabilidades interpersonales</i>	450
Carol Gilligan	451
Trabajo	452
RESUMEN	453

Quinta parte



DESARROLLO ADULTO

459

Capítulo 15

Perspectivas del desarrollo adulto

460

Demografía	462
Periodos de edad	462
Tendencias de población	462
Implicaciones	463
Algunos desarrollos y retos positivos	466
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Razones de dependencia</i>	467
El significado de la adultez	468
Dimensiones sociales	468
Dimensiones biológicas	468
Dimensiones emocionales	468
Dimensiones legales	468
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Características de los adultos</i>	469
Transición a la vida adulta	470
Dificultades	470
Ritos de transición	470
Socialización	470
Tareas del desarrollo	471
Los veinte y los treinta	471
La mediana edad	472
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Cambios de personalidad en las mujeres de mediana edad</i>	474
Vejez	474
Teorías del desarrollo adulto a lo largo del ciclo vital	476
Gould: Fases de la vida	476
Levinson: Estaciones de la vida	478
Vaillant: Adaptación a la vida	480
Comparación y crítica de los estudios	481
Causas del cambio y la transición	483
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El momento correcto para los sucesos vitales</i>	484
Modelo de crisis normativas	484

Modelo del momento de ocurrencia de los sucesos	486	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Nuevas prótesis auditivas</i>	518
RESUMEN	486	Sensibilidad táctil: Tacto, temperatura y dolor	519
TÉRMINOS CLAVE	488	Regulación de la temperatura	519
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	488	Sentido del equilibrio	519
LECTURAS SUGERIDAS	489	Envejecimiento biológico	519
Capítulo 16		Senescencia	519
Desarrollo físico		Teorías del envejecimiento biológico	519
490		Prolongevity	521
Atractivo físico, habilidades y salud	492	Posibilidades	521
Crecimiento y envejecimiento	492	Implicaciones	521
Actitudes de la sociedad	492	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Hechos del envejecimiento: Un breve examen</i>	522
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La vejez en la televisión</i>	493	RESUMEN	523
La buena condición física y la salud	493	TÉRMINOS CLAVE	525
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Los prejuicios contra los viejos en nuestra sociedad</i>	494	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	526
Ejercicio	498	LECTURAS SUGERIDAS	527
Dieta y nutrición	499	Capítulo 17	
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Supervisión de la tasa del pulso durante el ejercicio</i>	500	Desarrollo cognoscitivo	
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>La liberación de las gordas</i>	500	528	
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El control del colesterol</i>	502	Desarrollo cognoscitivo	530
Descanso y sueño	502	Pensamiento operacional formal	530
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El ejercicio y la distribución corporal de la grasa</i>	503	Habilidades para la solución de problemas prácticos	531
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Felicidad marital y diferencias en los ciclos de sueño y vigilia</i>	504	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>¿Cómo resolvería estos problemas?</i>	532
Abuso de drogas	504	Comprensión	532
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Cómo dejar de fumar</i>	506	Sabiduría	533
Algunos sistemas corporales y su funcionamiento	507	Identificación de los problemas	533
Sistema nervioso	507	Pensamiento dialéctico	533
Sistema cardiovascular	507	Etapas de Schaie del desarrollo cognoscitivo adulto	534
Sistema respiratorio	509	Inteligencia	534
Sistema gastrointestinal	509	Puntuaciones obtenidas en la WAIS como función de la edad	534
Sistema urinario	510	Comparación entre estudios transversales y estudios longitudinales	535
Sistema esquelético dental	511	Puntuaciones obtenidas en la PMA como función de la edad	537
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Osteoporosis</i>	512	Inteligencia fluida e inteligencia cristalizada	538
Sistema reproductivo	512	Críticas	539
Sexualidad humana	513	Factores que afectan las puntuaciones	539
Relaciones sexuales	513	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Inteligencia psicométrica y edad</i>	540
Disfunción sexual	514	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Enfermedades cardíacas e inteligencia</i>	542
Los sentidos y la percepción	515	Personalidad, conducta y capacidades mentales	543
Agudeza visual	515	Efectos socioambientales	544
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Visión, envejecimiento y conducción de automóviles</i>	516	Deterioro terminal	545
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Velocidad de lectura y edad</i>	517	Procesamiento de información	546
Agudeza auditiva	517	Memoria	546
Gusto y olfato	517		

TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Contexto psicosocial y memoria</i>	550	Afrontar el estrés	580
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Cognición espacial y facilidades del vecindario</i>	551	Patrones de ajuste familiar a las crisis	582
Aprendizaje	552	Primera etapa: Definición y aceptación	582
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Para mejorar la memoria</i>	552	Segunda etapa: Desorganización	583
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Memoria a muy largo plazo</i>	553	Tercera etapa: Reorganización	583
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>¿Es mayor el deterioro de la memoria con la edad en los hombres que en las mujeres?</i>	554	Enfermedad mental	584
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Para mejorar el aprendizaje</i>	555	Depresión	584
Creatividad	557	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Diferencias de género en la depresión entre ancianos negros</i>	586
La creatividad en la vejez	557	Síndromes cerebrales orgánicos	587
La creatividad como calidad de la producción	558	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Terapia de la luz para la depresión</i>	587
La creatividad como cantidad de trabajo	559	Enfermedad de Alzheimer	588
Diferencias individuales	559	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Componentes psicosociales de la enfermedad de Alzheimer</i>	589
Educación	559	RESUMEN	590
RESUMEN	560	TÉRMINOS CLAVE	592
TÉRMINOS CLAVE	561	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	592
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	562	LECTURAS SUGERIDAS	593
LECTURAS SUGERIDAS	562		
		<i>Capítulo 19</i>	
		<i>Desarrollo social</i>	
		594	
		Soltería	596
<i>Capítulo 18</i>		Estado civil y postergación del matrimonio	596
<i>Desarrollo emocional</i>		Tipología de los solteros	596
564		Ventajas y desventajas de la soltería	597
Bienestar subjetivo	566	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Mitos y realidades de la soltería</i>	599
Satisfacción con la vida	566	Estilos de vida	600
Factores sociodemográficos	567	Condiciones de habitación	600
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Satisfacción con la vida entre los afroamericanos</i>	568	Amistades y vida social	601
Relaciones familiares	568	Citas y cortejo	602
Ánimo	569	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Cohabitación no marital</i>	603
Felicidad	570	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Formas de aproximación</i>	605
Congruencia	570	Conducta sexual	605
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>¿Quién es más feliz?</i>	571	Amor e intimidad	605
Afecto	572	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Violación durante las citas</i>	606
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Metas personales de los ancianos</i>	573	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>SIDA</i>	607
Redes sociales	573	Selección de pareja	608
Salud	574	Ancianos que nunca se casaron	609
Estabilidad del bienestar subjetivo	574	Matrimonio y vida familiar	611
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>La ayuda a los demás y el bienestar subjetivo</i>	575	Matrimonio y felicidad personal	611
Estrés	575	El ciclo de la vida familiar	611
Significado	576	Ajustes al inicio del matrimonio	612
Causas	576	Ajustes a la paternidad	613
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Estrés financiero</i>	577	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA:	
Efectos del estrés	578	<i>Matrimonio y control personal</i>	613
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Fatiga del combatiente</i>	579	La decisión de no tener hijos	614
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El estrés y el resfriado común</i>	580	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Tremendas pequeñeces</i>	615

Ajustes en la madurez	615	Críticas	646
Ajustes en la vejez	617	Actitudes entre adultos de diferentes grupos de edad	646
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Maltrato conyugal</i>	617	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Concepciones de la muerte en niños y adolescentes</i>	647
Viudez	619	Actitudes entre los ancianos	647
Divorcio	620	Aspectos de la muerte	648
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Matrimonios estables pero desdichados</i>	620	¿Qué es la muerte?	648
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>El papel del compromiso</i>	622	Patrones de muerte	649
Alternativas al divorcio	622	Diversas circunstancias de la muerte	650
Ajustes posteriores al divorcio	623	Muerte incierta	650
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Aventuras extramaritales</i>	624	Muerte segura	650
Nuevas nupcias	625	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Hospicios para el cuidado de los enfermos terminales</i>	651
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Problemas de los padrastros</i>	626	Muerte intempestiva: Muerte prematura	653
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Problemas de las madres que vuelven a casarse</i>	626	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Duelo anticipado</i>	654
Trabajo y vida profesional	627	Muerte intempestiva: Muerte inesperada	655
El establecimiento de una carrera	627	Muerte intempestiva: Muerte calamitosa	655
Mujeres que trabajan	628	TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Homicidio involuntario</i>	656
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Efectos sobre los niños de que la madre trabaje fuera de casa</i>	630	Muerte calamitosa: Homicidio	656
Profesión y empleo durante la madurez	630	Muerte calamitosa: Suicidio	657
El trabajador anciano	631	Aceleración social de la muerte	658
TEMAS DE LA VIDA COTIDIANA: <i>Colapso</i>	631	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>Factores que contribuyen al suicidio de los adolescentes</i>	659
Teorías psicosociales del envejecimiento	632	Eutanasia	660
Teoría de la separación	632	Significado	660
Teoría de la actividad	633	Muerte digna	660
Teoría de la personalidad y el estilo de vida	633	Carta de derecho a una muerte digna	660
Teoría del intercambio	634	Asesinato piadoso	662
Teoría de la reconstrucción social	635	Selección para la muerte	662
¿Qué teoría?	635	Duelo	662
RESUMEN	636	Reacciones al duelo	662
TÉRMINOS CLAVE	639	Las etapas del duelo	663
PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	639	Diferencias de género	663
LECTURAS SUGERIDAS	640	TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El duelo en los niños</i>	664
<i>Capítulo 20</i>		Diferencias culturales	665
<i>Muerte, agonía y duelo</i>		RESUMEN	665
642		TÉRMINOS CLAVE	667
Causas principales de muerte	644	PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR	667
Actitudes hacia la muerte y la agonía	645	LECTURAS SUGERIDAS	667
Antecedentes culturales	645	GLOSARIO	G-1
TEMAS DE INVESTIGACIÓN: <i>El significado cultural de la muerte</i>	646	BIBLIOGRAFÍA	B-1
		CRÉDITOS DE FOTOGRAFÍAS	C-1
		ÍNDICE ONOMÁSTICO	I-1
		ÍNDICE TEMÁTICO	I-19