

# CONTENIDO

ÍNDICE DE TABLAS .....	9
PRESENTACIÓN .....	11
INTRODUCCIÓN .....	13
CAPÍTULO I .....	15
EL ENVEJECIMIENTO. MARCO CONCEPTUAL .....	15
GENERALIDADES .....	15
DEFINICIONES Y CONCEPCIONES .....	19
CAPÍTULO II .....	25
CAMBIOS QUE OPERAN POR EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO .....	25
BIOLÓGICOS .....	25
PSÍQUICOS .....	32
CAPÍTULO III .....	45
LA POSTERGACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO Y LA PERPETUIDAD DE LA ESPECIE .....	45
CAPÍTULO IV .....	57
LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU) Y LOS DERROTEROS POR SEGUIR FRENTE AL ENVEJECIMIENTO .....	57
DÉCADA DE 1980 .....	57
DÉCADA DE 1990 .....	58
PROCLAMACIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO /RES/47/5 42A. REUNIÓN PLENARIA. 16 DE OCTUBRE DE 1992 .....	63
EN EL SIGLO XXI .....	71
CAPÍTULO V .....	
DERECHOS DE L@S ADULT@S MAYORES .....	83

CAPÍTULO VI

EXHORTACIÓN PARA EL GOCE EFECTIVO E INTEGRAL DE LOS

DERECHOS DE L@S ADULT@S MAYORES ..... 91

CAPÍTULO VII

COLOMBIA, EL ENVEJECIMIENTO Y LOS DERECHOS DE

L@S ADULT@S MAYORES ..... 99

COLOMBIA Y LA PERCEPCIÓN DE LA VEJEZ ..... 99

LA SITUACIÓN ACTUAL ..... 112

COMENTARIOS FINALES ..... 125

BIBLIOGRAFÍA ..... 129