

## ÍNDICE

Prólogo.....	9
Introducción.....	13
Educación mediante la recreación .....	17
Aspectos teóricos y conceptuales que fundamentan la educación mediante la recreación.....	19
Elementos teóricos de la recreación en la Educación Básica.....	29
La recreación y la integración	
Comunidad - Escuela.....	36
La recreación y el desarrollo comunal .....	45
El papel de la escuela.....	49
Los programas de recreación.....	53
Ventajas de las programaciones de recreación .....	61
Etapas de la programación recreativa.....	62
Etapas de diagnóstico.....	63
Elementos e Intereses de la población a considerar en el diagnóstico.....	64
El promotor recreativo y su influencia en las programaciones.....	70
Características del promotor recreativo.....	72
Funciones del promotor recreativo.....	73
La recreación, el control social y la prevención de desviaciones sociales .....	81
La recreación y la salud pública desde un enfoque integral .....	86
Modalidades que abarca la salud pública y su relación con la recreación.....	99
Salud mental.....	105
Educación para la salud.....	119
Beneficios derivados de la práctica de actividades recreativas.	
Beneficios de carácter fisiológico.....	124
Beneficio de carácter psicológico.....	127
Beneficio de carácter social.....	129
Referencias bibliográficas.....	133