

<b>Introducción</b>	11
<b>Más allá de la mera autoayuda.</b>	
<b>Las concepciones del movimiento popular urbano en América Latina</b>	17
Los movimientos urbanos populares: entre la autoayuda, la lucha por la participación política y la autonomía	17
La identidad del movimiento urbano popular:	
arraigo local y praxis autodeterminada	24
El barrio y sus pobladores: factores para la conformación de una identidad local	25
<b>El movimiento urbano popular en Venezuela</b>	31
La crisis económica, social y política:	
oportunidades y obstáculos para el desarrollo del movimiento popular	32
La magnitud de la crisis socioeconómica	32
La magnitud de la crisis política	36
Los efectos de la crisis en los movimientos sociales urbanos	36
Las formas institucionalizadas e independientes de las organizaciones comunitarias: una comparación	41
Las asociaciones de vecinos y su respaldo legal	41
Las organizaciones populares autónomas	42
La adaptación de las organizaciones comunitarias a la realidad de los barrios	44
Las influencias estatales y político-partidarias en las organizaciones comunitarias	46
Alianzas y asociaciones en el movimiento urbano popular	50
<b>Observar, comprender, participar. Métodos e instrumentos de la investigación de campo</b>	55
Proceso de investigación	56
Cómo empezó la investigación	56
Desarrollo de la investigación de campo	57
Interpretación de los resultados de la investigación	58
Explicación de los distintos elementos de la investigación	59

<b>Aglomeración de barrios de Las Adjuntas</b>	63
De la hacienda a la aglomeración de barrios	63
Uso de la tierra y relaciones de propiedad	65
El proceso de colonización	65
El proceso de consolidación y desarrollo de los barrios	66
Nuevas luchas sociales	67
Las Adjuntas: centro de la parroquia Macarao	68
Los barrios investigados y sus organizaciones populares	69
Las organizaciones populares en los cuatro barrios	70
<b>Los pobladores de Las Adjuntas y sus barrios.</b>	
<b>Estructuras sociales, identidad y problemas comunes</b>	75
La diversidad de los pobladores: diferenciación social, problemas individuales y estrategias de solución	76
Tipos de vivienda y formas de propiedad	76
Datos demográficos	76
Trabajo	81
Formación	84
Situación económica de la población	85
Problemas individuales	86
Autoayuda	88
La vida en el barrio: identidad, problemas comunes e iniciativas de solución	90
Identificación de los pobladores con su barrio	90
Procedencia y tiempo de permanencia en el barrio	91
Problemas en el barrio	94
Problemas en la aglomeración de barrios de Las Adjuntas	102
Iniciativas para la ayuda mutua colectiva: ayuda informal entre vecinos y organizaciones populares	104
Recapitulación: la estructura socioespacial de los barrios y el potencial participativo de la población	107
<b>Macarao y su Gente: Coordinadora y grupo de autogestión en Las Adjuntas</b>	113
La Coordinadora: núcleo generador	114
Fase 1: cooperación abierta	114
Fase 2: primer intento por establecer un grupo de coordinación formal	117
Fase 3: proyectos de autogestión permanentes y un colectivo de dirección informal	118
Fase 4: segundo intento por establecer una coordinadora	119
Aspectos particulares de la participación interna en la Coordinadora	120
Los proyectos de autogestión de Macarao y su Gente	123
Periódico de barrio <i>Rendija</i>	123
La Cooperativa Múltiple «Macarao y su Gente»	124
El centro de salud CECAMI	127

Otras actividades _____	128
Aspectos particulares de la participación interna _____	129
El colectivo de dirección: instancia de integración de la organización _____	131
Homogeneidad y heterogeneidad: las historias de vida de sus miembros _____	132
Funciones del colectivo de dirección en el seno de la totalidad del grupo _____	139
<b>Macarao y su Gente y los pobladores de Las Adjuntas: interacción y participación _____</b>	<b>149</b>
Intercambio de información: ¿unilateral o dialogado? _____	150
Los proyectos de la organización de autogestión: ¿se orientaban por los problemas de los pobladores? _____	156
La participación: ¿de la demanda de prestación de servicios a una colaboración permanente? _____	158
<b>Resumen _____</b>	<b>161</b>
<b>Epílogo _____</b>	<b>167</b>
<b>Índice de siglas _____</b>	<b>171</b>
<b>Anexo _____</b>	<b>173</b>
<b>Bibliografía _____</b>	<b>191</b>