

## INDICE

Nota del editor Francés	11
<b>Prefacio del Autor</b>	
El hambre, tema tabú	13
El mundo moderno y la ciencia de la nutrición	16
Diversas concepciones del hambre	19
El estudio del hambre y la revolución social	21
Plan general del libro	21
Importancia concedida al caso brasileño	24
<b>Introducción</b>	
El hambre en el Continente Americano	31
Las zonas de hambre y de subalimentación en el Brasil	33
<b>I. La Región Amazónica</b>	
Límites	37
Organización económica y tipos de régimen alimentario	39
Estudio biológico del régimen regional	48
Las deficiencias cualitativas	50
Las deficiencias minerales	52
Las carencias en vitaminas	63
Índices biométricos de las poblaciones amazónicas	780
Medios de corrección de la alimentación amazónica	72
<b>II. La Zona del Nordeste Azucarero</b>	
El Nordeste y la caña de azúcar	81
El monocultivo	83
Degradación de las riquezas naturales	88
La influencia portuguesa	93
La influencia del indígena	96
La influencia del negro	96
Las condiciones alimentarias a la luz de las investigaciones sociales	99
Características biológicas del régimen alimentario	104
Influencia del régimen sobre la salud de la colectividad	107
Las carencias en proteínas	109
Los tabú alimentarios	116
Las carencias minerales	119
Las carencias en hierro y el fenómeno de la geofagia	119
Las deficiencias en vitaminas	121
Rehabilitación de la cocina de bahía	124
Los índices bio – estadísticos del Nordeste azucarero	127
El monocultivo del cacao	130
<b>III. Zona del Sertão del Noreste</b>	
El sertão y las hambres	133
El clima semiárido y el suelo del sertão	135
Geografía botánica de la región	136
La fauna del sertão	143
La fauna del sertão	143
Cría de ganado y pequeña agricultura	145
Régimen del sertanejo en los períodos de abundancia	149
Características biológicas de régimen	157

Desequilibrios y carencias alimentarias	161
La catástrofe de la sequía	171
El régimen de las víctimas de hambre	173
El éxodo del hambre	179
El azote de las epidemias	188
El hambre y el comportamiento social de sertanejo	194
La S.U.D.E.N.E. y el desarrollo económico del Nordeste	207
<b>IV. Las Zonas de Subalimentación: El Centro y el Sub</b>	
El hambre de las minorías	213
La zona del centro – oeste	213
La zona del extremo sur	222
<b>V. Estudio del Conjunto Brasileño</b>	
El hambre, herencia del colonialismo	225
El complejo agricultura e industria	232
El decálogo de la lucha contra el hambre	245
<b>Apéndices</b>	
El Ciclo del Cangrejo	251
<b>Glosario</b>	255
La contribución de la crítica Brasileña	263
Bibliografía	273
<b>Gráficos</b>	
Las zonas alimentarias de Brasil	248
Principales carencias en las diferentes zonas alimentarias de Brasil	254