

INDICE GENERAL

HABLA UN DIABETICO	Pag. 5
Derechos del Autor	Pag. 6
El Propósito	Pag. 7
Con Amor	Pag. 8
Agradecimientos	Pag. 9
A manera de prólogo	Pag. 10
Nuevas palabras	Pag. 12
Alguna vez	Pag. 13
Conociendo la Historia de la Diabetes	Pag. 14
Clasificación de las complicaciones en diabetes mellitus	Pag. 16
8 Diabéticos sobre 10 mueren por	Pag. 20
Diabéticos, Cardíacos y Obsesos principales afectados.....	Pag. 21
El stress laboral	Pag. 23
Ahora que conocemos qué es la Diabetes	Pag. 25
HABLA UN DIABETICO I.D.	Pag. 26
Amigo Lector	Pag. 40
COMIDA CHATARRA	Pag. 41
Selección de Alimentos	Pag. 42
Algo que nos dice la ciencia	Pag. 51
Amigo lector... al arribar al final.....	Pag. 54
Aclaratoria	Pag. 55
Memorandum	Pag. 56
Indice General	Pag. 57
Del Autor se dice...(ver la contraportada)..	Pag. 60