

# Índice

## CAPÍTULO 1.—LAS DROGAS: QUÉ SON Y SU HISTORIA

Qué son las drogas .....	5
Historia de las drogas .....	6
El opio y sus guerras .....	8
Dioses y drogas .....	9
El chamanismo .....	11
Las brujas .....	12

## CAPÍTULO 2.—CÓMO EDUCAR Y PREVENIR

Introducción .....	13
¿Se pueden prevenir realmente los problemas del consumo de drogas? .....	13
¿Por qué es importante la educación en la prevención? .....	13
¿Qué tipo de riesgos existen? .....	13
¿Por qué se consumen drogas? .....	14
¿Qué clase de drogas consume? .....	14
¿Cuándo es un problema el uso de drogas? .....	14
¿Podemos prevenir el abuso de drogas? .....	14
¿Cómo pueden saber los padres si sus hijos usan drogas? .....	14
¿Qué pueden hacer los padres si sus hijos toman drogas? .....	15
¿En qué campos se puede intervenir? .....	16
¿Cualquier persona puede hacer prevención? .....	16
¿Qué causas provocan el consumo de drogas? .....	16
¿Nos podemos proteger de las drogas? .....	16
¿Es necesario aprender a convivir con las drogas? .....	16
¿Cuáles son los factores de riesgo? .....	16
¿Existen personas más vulnerables al consumo de drogas? .....	17
¿Qué signos pueden ayudar a detectar un abuso de drogas? .....	17
¿Para evitar su consumo, es necesario hablar sobre las drogas? .....	17
¿Qué papel desempeñan los medios de comunicación y la publicidad? .....	17
¿Los valores de una sociedad influyen sobre los consumos de su población? .....	17
¿Se están dando respuestas suficientes en materia de prevención? .....	18
¿Qué es prevenir el consumo de drogas? .....	18
¿Qué son los programas de prevención de drogodependencias? .....	20
Prevención y programas preventivos .....	20
Tipos de programas de prevención .....	21
Estrategias de influencia .....	21
Estrategias de desarrollo de competencias .....	21
Estrategias de control y protección .....	22
Estrategias de diseño ambiental .....	22
Educación y prevención sobre el consumo de alcohol ..	24
Prevención específica o inespecífica .....	25
Factores y comportamientos de riesgo ante el consumo de alcohol .....	27
La dinámica grupal y el aprendizaje del alcohol .....	28

Alcohol y jóvenes .....	29
Consumo de alcohol .....	29
¿Por qué consumen? .....	29
Qué, cuánto y cómo consumen .....	30
Cómo actuar sobre el problema .....	30
Educación sobre el alcohol .....	32
El consumo de alcohol afecta a la escuela .....	32
Actuaciones en el ámbito escolar .....	32
El marco escolar como agente preventivo .....	32
Qué se debe tener en cuenta a la hora de educar e intentar prevenir .....	34
Sugerencias para iniciar experiencias preventivas en el colegio .....	34
Fomentar el juego y la recreación en la escuela y el hogar .....	35
Comprensión .....	35
Para ello debemos tener en cuenta .....	35
¿Qué patrones y hábitos de consumo tienen los alumnos? .....	35
¿Cuáles son los factores pertinentes del problema? .....	37
¿Cuáles son las metas u objetivos? .....	37
¿Cuáles son las técnicas que se van a utilizar? .....	37
¿Se necesita algún entrenamiento específico? .....	37
¿Qué recursos harán falta? .....	38
Cómo evaluar .....	38
Cómo dar información sobre drogas .....	38
Advertencias previas .....	38
¿Quién debe dar la información? .....	39
Características de la información sobre drogas .....	40
¿A quién puede darse esta información? .....	40
¿Cómo debe darse información sobre drogas al grupo? ..	40
¿Sobre qué drogas dar información a los alumnos? .....	40
¿Quién debe coordinar el proyecto? .....	41
¿A quién le corresponde establecer la relación entre la comunidad escolar y la familia .....	41
Los factores de riesgo .....	42
¿Por qué en la escuela? .....	42
Cómo se puede hacer la educación en la escuela .....	42
1. Introducir la como tema transversal en el currículum ..	43
2. Introducir la como programa específico .....	44
La educación informal: el currículum oculto .....	45
Educar es prevenir .....	46
El clima escolar .....	46
Escuela = Promotora de salud .....	47
A través del desarrollo del tiempo libre .....	48
Características de una escuela promotora de salud .....	49
La educación para la salud .....	49
¿Qué se pretende conseguir con la prevención escolar? .....	50
Programas para jóvenes fuera de la escuela .....	50
¿En qué se puede manifestar? .....	51
Como ayudar cuando hay problemas de consumo o abuso .....	51
El rol de los padres frente a las drogas .....	52
Educar es prevenir .....	52

<b>Prevenir el uso indebido de drogas: orientación para padres</b> .....	53	Sida .....	86
Cómo hablar con los hijos.....	54	Trombosis coronaria .....	88
Escuche atentamente.....	54	<b>Otras enfermedades</b> .....	88
Fomente la toma de decisiones.....	54		
Proporcione la información adecuada para la edad de sus hijos .....	55		
Ponga el ejemplo .....	55		
Incremente la auto-estima.....	55		
Repita el mensaje.....	55		
Si sospecha de algún problema, busque ayuda .....	55		
Desconozco a mi hijo.....	55		
<b>El adolescente y la autoridad</b> .....	56		
<b>Falta de comunicación con los hijos</b> .....	56		
Actitudes que impiden la comunicación .....	56		
Padres autoritarios, liberales y democráticos .....	57		
El modelo autoritario .....	57		
El modelo liberal.....	57		
El modelo democrático .....	57		
La responsabilidad .....	57		
<b>Nivel de auto-estima de los hijos</b> .....	58		
<b>Riesgo de comportamiento violento</b> .....	58		
<b>Ámbito familiar</b> .....	59		
La sobreprotección .....	59		
Falta de comunicación .....	59		
Dificultad para fijar límites.....	59		
Situación familiar conflictiva.....	60		
Consumo excesivo de drogas por parte de los padres.....	60		
No fomentar la autonomía.....	60		
Sobreexigencia .....	60		
<b>Relaciones con la familia y la comunidad</b> .....	61		
La familia.....	61		
La comunidad .....	62		
<b>Ámbito laboral</b> .....	63		
<b>La sociedad y los medios de comunicación</b> .....	63		
Relación de los medios de información con las drogas.....	64		
Estereotipos usados por los medios de comunicación en relación a las drogas .....	65		
Acciones a realizar desde los medios de comunicación para colaborar con las iniciativas sobre prevención .....	66		
<b>La prevención del consumo de drogas desde los servicios sociales</b> .....	67		
La dimensión comunitaria de los servicios sociales.....	67		
Objetivos de la intervención comunitaria desde los servicios sociales generales.....	69		
<b>CAPÍTULO 3.— LAS DROGAS: DÓNDEY CÓMO ACTÚAN</b>			
<b>Nota para el lector</b> .....	70		
<b>Dónde actúan las drogas</b> .....	71		
<b>El sistema nervioso</b> .....	72		
<b>Función del sistema nervioso</b> .....	74		
Ejemplo 1.....	75		
Ejemplo 2.....	75		
Ejemplo 3.....	75		
Ejemplo 4.....	76		
<b>¿Qué pasa en la sinapsis?</b> .....	76		
<b>Las drogas y la sinapsis. Las endorfinas</b> .....	77		
Inhibidoras .....	79		
Activadoras .....	80		
<b>Anabolizantes</b> .....	81		
Glándulas endocrinas .....	81		
Glándulas sexuales .....	81		
Hormonas sexuales y anabolizantes .....	82		
¿Cómo actúan los anabolizantes ? .....	82		
La eritropoyetina.....	83		
<b>Enfermedades relacionadas con las drogas</b> .....	83		
Angina de pecho .....	84		
Cirrosis hepática.....	84		
Enfisema .....	84		
Hepatitis B .....	85		
Hepatitis C .....	85		
		<b>CAPÍTULO 4.— TIPOLOGÍA DE LAS DROGAS</b>	
		<b>Modos de catalogar las drogas</b> .....	90
		<b>Clasificación según los efectos en el sistema nervioso</b> ..	90
		<b>Clasificación según el tipo de dependencia</b> .....	90
		<b>Clasificación según su potencia y efectividad</b> .....	91
		<b>Clasificación según el grado de dependencia</b> .....	91
		<b>Clasificación según su toxicidad</b> .....	91
		<b>Clasificación según el modo de consumirlas</b> .....	92
		<b>Clasificación según la OMS</b> .....	92
		<b>Distinción entre drogas legales e ilegales</b> .....	93
		<b>Clasificación de las drogas según sus orígenes</b> .....	93
		<b>Tipos de drogas de uso recreativo</b> .....	93
		<b>Principales drogas</b> .....	94
		Opiáceos (narcóticos) .....	94
		El alcohol.....	96
		El tabaco .....	98
		Características de la nicotina.....	99
		Tabaco y mujeres .....	100
		Fumar y engordar .....	101
		La cafeína .....	101
		<b>Anfetamina y metanfetaminas (speed)</b> .....	102
		Modo de consumo.....	103
		Preguntas clave .....	104
		¿Los consumidores de metanfetamina tienen riesgo de contraer SIDA y hepatitis B y C .....	104
		¿Qué tratamientos son eficaces para los que abusan de la metanfetamina? .....	104
		Droga del amor (MDA o metilen-dioxi-anfetamina).....	105
		Eva (MDEA o metilen-dioxi-etil-anfetamina) .....	105
		Éxtasis (MDMA) y otras phenelthylaminas.....	105
		LSD (Lysergic acid diethylamida) .....	106
		Fisicamente produce.....	106
		Efectos crónicos .....	107
		<b>Drogas anoréxicas</b> .....	107
		<b>Drogas depresoras, barbitúricos y benzodiazepina</b> .....	108
		Barbitúricos.....	108
		¿Cómo se produce? .....	109
		¿Qué efectos produce? .....	109
		Benzodiazepinas .....	110
		Butorphanol .....	110
		<b>Cannabis: marihuana, hashish y aceite de hashish</b> .....	111
		<b>Cocaína: base libre, crack y clorhidrato</b> .....	113
		Preguntas con respuesta.....	114
		¿Tiene efectos sobre la actividad sexual? .....	114
		¿Tiene efectos positivos sobre la actividad intelectual? .....	114
		¿Cuáles son los efectos inmediatos del consumo de esta droga? .....	114
		Base libre y crack .....	114
		Efectos .....	114
		Clorhidrato de cocaína .....	115
		Codeína .....	115
		Fentanyl .....	116
		Heroína .....	116
		Peligros para la salud .....	117
		Tolerancia, toxicomanía y abstinencia .....	118
		Tratamiento .....	118
		Hidrocodona .....	118
		Hidromorfona .....	118
		Inhalantes .....	120
		Ketamina .....	121
		Efectos .....	121
		Khat ( <i>Catha Edulis</i> ).....	122
		Laam .....	122
		Meprobamate .....	123
		Metadona.....	123
		Metilfenidato .....	124
		Morfina .....	124
		Nitroglicerina .....	125
		Opio .....	125



Oxycodona.....	126	Alteraciones en el sueño.....	170
Paraldehyde.....	126	Aprendizaje social contra el abismo de las drogas.....	170
Penicilina.....	126	Vivir en familia.....	171
El peyote ( <i>Lophophora Williamsii</i> ).....	127	Los principales problemas educacionales que existen en relación a las drogas.....	172
<b>Cuadro general de las drogas de abuso más consumidas.</b>	<b>129</b>	Transtornos de personalidad.....	172
<b>CAPÍTULO 5.— LA DROGADICCIÓN Y SUS ETAPAS</b>			
<b>Adicción.....</b>	<b>132</b>	Transtorno de personalidad obsesivo-compulsivo.....	172
Definición.....	132	Transtorno de personalidad por dependencia.....	173
Síntomas.....	133	Transtorno de personalidad pasivo-agresivo.....	174
Curso.....	133	Transtorno paranoide de la personalidad.....	174
Tratamiento.....	133	Transtorno narcisista de la personalidad.....	174
Automanejo.....	133	Transtorno antisocial de la personalidad.....	174
Confrontando la recaída.....	134	Transtorno esquizoide de la personalidad.....	174
<b>Las drogas adictivas.....</b>	<b>135</b>	Transtorno de personalidad por evitación.....	174
Dependencia de sustancias.....	135	Transtorno histriónico de la personalidad.....	174
Constelación preadictiva.....	136	Transtorno límite de la personalidad.....	174
1. Factores personales.....	136	Tratamiento cognitivo para los trastornos de personalidad.....	174
2. Factores del entorno próximo.....	137	Las obsesiones.....	175
3. Factores ambientales globales.....	138	Las compulsiones.....	176
Los niveles de consumo.....	138	<b>La negación.....</b>	<b>177</b>
<b>Drogas: infancia y adolescencia.....</b>	<b>141</b>	<b>La importancia de la promoción de la salud.....</b>	<b>178</b>
Infancia y drogas.....	141	<b>Factores de riesgo vinculados con la sustancia.....</b>	<b>179</b>
Adolescencia y drogas.....	142	<b>Factores de riesgo vinculados con el individuo.....</b>	<b>179</b>
Familia y drogas.....	146	Edad.....	179
<b>Los padres de los adictos.....</b>	<b>148</b>	Baja autoestima.....	179
<b>¿Qué es la codependencia?.....</b>	<b>149</b>	Baja asertividad.....	179
Rasgos de codependencia.....	150	Elevada búsqueda de sensaciones.....	180
<b>Bebés y síndrome de abstinencia.....</b>	<b>150</b>	Lugar de control externo.....	180
Las drogas y el embarazo.....	150	Falta de conformidad con las normas sociales.....	180
El tabaco y el embarazo.....	151	Escasa tolerancia a la frustración.....	180
El alcohol y el embarazo.....	151	<b>Otros factores de riesgo.....</b>	<b>180</b>
Otras drogas y el embarazo.....	152	Dificultad para el manejo del estrés.....	181
<b>El síndrome de abstinencia.....</b>	<b>153</b>	Bajo aprovechamiento escolar.....	181
Tabaco y síndrome de abstinencia.....	153	Falta de conocimientos acerca de las drogas.....	182
El síndrome de abstinencia en el alcohol.....	154	Expectativas positivas respecto a las consecuencias del consumo de drogas.....	182
El síndrome de abstinencia prolongado.....	156	Falta de habilidades para tomar decisiones o resolver problemas.....	182
Características del síndrome de abstinencia prolongado..	156	Actitudes favorables hacia las drogas.....	183
Alteraciones del sueño.....	157	Confusión en el sistema de valores.....	183
Síntomas físicos.....	157	<b>Factores de protección vinculados con el individuo.....</b>	<b>184</b>
Respuestas condicionadas.....	157	Los valores.....	184
Síndrome de abstinencia prolongado y proceso de recaída.....	158	<b>Factores de riesgo y protección vinculados con el contexto.....</b>	<b>185</b>
<b>Dependencia.....</b>	<b>159</b>	Factores microsociales.....	186
<b>Tolerancia.....</b>	<b>160</b>	Factores macrosociales.....	186
Tolerancia inversa/tolerancia recíproca.....	161	<b>Factores de riesgo vinculados con el contexto macrosocial.....</b>	<b>186</b>
Tolerancia cruzada.....	161	Disponibilidad de la droga.....	186
<b>La rehabilitación: conceptos y procesos.....</b>	<b>161</b>	Sistema colectivo de valores.....	187
<b>Grupos terapéuticos.....</b>	<b>163</b>	Falta de recursos o facilidades para el empleo saludable del tiempo libre.....	187
Etapas motivacionales y medidas terapéuticas.....	163	Planificación urbanística.....	187
1. Etapa precontemplativa.....	163	Publicidad de drogas legales.....	187
2. Etapa contemplativa.....	163	Discurso social inadecuado sobre las drogas.....	188
3. Etapa de determinación.....	163	<b>Factores de protección vinculados con el contexto macrosocial.....</b>	<b>188</b>
4. Etapa de acción.....	163	Promoción de la salud.....	188
5. Etapa de mantenimiento.....	163	Limitación de la accesibilidad a las sustancias.....	188
<b>CAPÍTULO 6.— FACTORES DE RIESGO</b>			
<b>Introducción.....</b>	<b>165</b>	Generación de actividades de ocio y tiempo libre alternativas a la cultura de consumo.....	189
Factores de riesgo y factores de protección.....	165	<b>Factores microsociales.....</b>	<b>189</b>
Características y precisiones.....	166	Factores de riesgo relacionados con el ámbito familiar.....	190
¿Cómo se definen los factores de protección?.....	167	Baja cohesión familiar.....	190
Factores de protección frente a los problemas de drogas.....	168	Clima afectivo inadecuado.....	190
Detección precoz y apoyo a drogadictos.....	168	Estilo educativo familiar.....	190
Cambios de amistades.....	169	Consumo de drogas en el ambiente familiar.....	190
Síndrome amotivacional.....	169	Apego familiar y clima afectivo positivo.....	190
Cambio de costumbres.....	169	Comunicación fluida.....	191
Descuido personal.....	169	Presencia de límites.....	191
Salidas permanentes del hogar.....	169	Factores de riesgo relacionados con el ámbito escolar.....	191
Cambios en la personalidad.....	169	Falta de integración escolar.....	191
Ausencia escolar.....	170		
Desaparición de objetos.....	170		
Síntomas físicos.....	170		
Alteraciones en el apetito y peso corporal.....	170		

Consumo de drogas en el medio escolar.....	191	Tráfico de drogas por mar .....	201
Factores de protección relacionados con el ámbito escolar	191	Protección de jueces, testigos y testigos periciales.....	201
Factores de riesgo y protección relacionados con el grupo de amigos.....	192	Operación púrpura: vigilancia del permanganato potásico	201
Factores de riesgo .....	192	Operación topacio: vigilancia del anhídrido acético .....	202
Factores de protección .....	192	Legislación, políticas y medidas de ámbito nacional en la Unión Europea.....	203
Factores microsociales relacionados con el ámbito laboral	192	Fiscalización del comercio en semillas de adormidera ....	203
Factores de riesgo relacionados con el ámbito laboral .....	192	Consumo de opiáceos .....	203
Factores relacionados con la organización del proceso productivo.....	192	Producción de materias primas de opiáceos .....	204
Factores relacionados con el puesto de trabajo y/o tarea	193	<b>Consecuencias económicas</b> .....	204
Factores de riesgo relacionados con el ambiente laboral	193	El desarrollo alternativo exige una financiación a largo plazo y sostenida .....	206
Medidas relativas a la tarea .....	193	Medidas contra el blanqueo de dinero .....	207
Con respecto a la organización .....	193	<b>Economía y producción de drogas</b> .....	207
¿Qué hacer en caso de urgencia por consumo de drogas? ..	193	<b>Consecuencias sociales</b> .....	209
Evaluación conductual .....	194	Novedades principales .....	209
<b>Perfil psicoafectivo del drogadicto.....</b>	195	Características sociales en Europa .....	210
<b>CAPÍTULO 7.— CONSECUENCIAS DEL USO DE DROGAS</b>		<b>Consecuencias sanitarias</b> .....	211
<b>Consecuencias según el tipo</b> .....	196	Consumo de drogas mediante inyección.....	213
<b>Consecuencias según el nivel</b> .....	196	Las sustancias psicoactivas .....	214
<b>Análisis de la situación mundial</b> .....	198	Mala gestión de las drogas legales.....	215
África .....	198	Consumo de estimulantes del sistema nervioso central....	215
América central y el Caribe .....	198	Salones de inyección de drogas .....	216
América del sur .....	198	Consecuencias del consumo de drogas para la salud .....	216
Asia oriental y sur-oriental .....	199	Enfermedades infecciosas relacionada con la droga .....	217
Asia central y sur-occidental .....	200	Muertes relacionadas con la droga y mortalidad de los consumidores .....	217
Europa .....	200	Tendencias de las muertes por intoxicación aguda de drogas .....	219
Oceanía .....	200	Mortalidad entre los consumidores de drogas .....	219
<b>Consecuencias jurídicas</b> .....	201	Consumidores de drogas en centros penitenciarios.....	219
Medidas para promover la cooperación judicial .....	201	Comportamientos sexuales de riesgo .....	220
Extradición .....	201		