

INDICE

Administración de los Riesgos del Trabajo	7
Breve visión histórica	7
Conceptos previos	9
Identificación de riesgos	12
Evaluación	13
Métodos para administrar riesgos	16
Desarrollo del método	20
Seguimiento del proceso	21
Conceptos Básicos de Seguridad en el Trabajo	22
El camino hacia el accidente/incidente	22
Secuencia inductiva	24
Secuencia causal	25
Secuencia actualizada	27
Actuaciones posibles en el camino hacia el accidente/incidente	30
Etapa preventiva	30
Etapa de protección	31
Etapa reparadora	32
Técnicas Analíticas de Seguridad previas al Accidente/Incidente	33
Observación del trabajo	33
Análisis/procedimientos de trabajo seguro	36
Inspecciones de seguridad	39
Técnicas Analíticas Reactivas o Posteriores al Accidente/Incidente	44
Notificación y registro de accidentes / incidentes	44
Rememoración de incidentes	48
Investigación de accidentes/incidentes	50
Estadística e índices	54
Medios Operativos de Seguridad Basados en Contenidos Técnicos	58
Diseño y distribuciones en planta	58
Puntos – guía generales de seguridad	60
Normas y reglamentos	62
Mantenimiento preventivo y predictivo	64
Protección personal	67
Señalización, orden y limpieza	68
Mejora de métodos/ procedimientos	70
Recursos Operativos Basados en Contenidos Humanos	72
Selección y promoción/rotación	72
Adiestramiento en seguridad	73
Motivación y promoción de la seguridad	75
Reuniones de grupo	76
Formación en la empresa	77
Preparación para emergencias	78
Socorrismo y primeros auxilios	79
Técnicas de Prevención y Protección contra Incendios	81
Previsiones en el proyecto	81
Prevención activa	83
Seguridad pasiva	84
Detección de incendios	85

Extinción de incendios	87
Plan de evacuación	88
Conceptos Básicos de Higiene Laboral	90
Toxicología	92
Higiene de campo	93
Higiene analítica	95
Higiene operativa	97
Metodología higiénica	98
Clasificación de los contaminantes	99
Contaminantes Físicos: Valoración y Control	101
Agentes químicos	106
Agentes biológicos	113
Controles de ingeniería	114
Actuación sobre el foco emisor	116
Acción en el medio de propagación	116
Protección del receptor	117
Gestión Profesional de la Seguridad e Higiene	118
Participación en la gestión	118
Formación e información	119
Principios de actuación	120
Planificación de seguridad e higiene	121
Organización de la seguridad e higiene	127
Sistemas organizativos	129
Dirección/orientación en seguridad e higiene	131
Control de la seguridad e higiene	134
Tipos de control	136
El control total de pérdidas (CTP)	137
Auditorías de programas	138
Ideario básico en un sistema moderno de gestión de seguridad e higiene	139
Cómo Lograr que se Haga Seguridad e Higiene	140
Cómo puede conseguirlo el mando de línea	140
Procedimientos de dirección	141
Motivaciones de los empleados	144
Medición del rendimiento	145
Crear en el programa	147
Aspectos Económicos de la Seguridad	148
Eliminar las pérdidas por accidentes /incidentes	148
El coste de la seguridad e higiene	149
Contabilización de costes	151
El beneficio	153
Índices de costes	154
Aspectos Legales de la Seguridad e Higiene	155
El accidente de trabajo	155
La enfermedad profesional	156
Las incapacidades	157
Responsabilidades legales	158
Seguridad e higiene, condiciones de trabajo	159
Disposiciones de mayor transcendencia	160

