

INDICE

La Nutrición en Venezuela (I)	
A nuestros lectores	2
A los educadores venezolanos	4
¿Qué comiste ayer?	6
¿Para qué sirve lo que tú comes?	7
Conclusión: lo que nos dan los alimentos	18
Vamos a averiguar si nos alimentamos bien	20
Escriben los estudiantes	30