

INDICE

Prefacio	58
Introducción. Lectura eficiente: base de la productividad	7
Parte I. Curso de lectura eficiente	13
Ejercicios	
1. Evaluación inicial (en silencio)	19
a. Velocidad	19
b. Asimilación	19
2. Evaluación inicial (en voz alta)	24
a. Velocidad	24
b. Asimilación	27
3. Evaluación de vocabulario	29
4. Murmurando	31
5. Ejercicio de lectura mental	32
6. Evaluación de retención	34
7. Evaluación inicial de memoria	36
8. La importancia del vocabulario	39
9. Vocabulario	40
10. Definición de objetivos	42
a. La lectura de placer	42
b. Lectura informativa	43
c. Lectura para el análisis y asimilación	45
11. Lectura de palabra por palabra	47
12. Ampliación estática del rango visual	48
13. Concentración y memoria	49
14. Ejercicio para la comprensión instantánea de bloques	51
15. Compresión global en la lectura veloz	53
16. Vocabulario	66
17. Ejercicio de memoria	68
18. Evaluación de lectura	71
a. Velocidad	71
b. Asimilación	75
19. Ejercicio de coordinación visual vertical	77
20. Ejercicio de ampliación visual en columnas	79
21. Compresión instantánea de bloques en columnas	80
22. Compresión global en columnas	82
23. Vocabulario	84
24. Ejercicio de memoria	86
25. Evaluación de lectura	91
a. Velocidad	91
b. Asimilación	94
26. Ejercicios de coordinación visual horizontal	96
27. Ampliación del rango visual en página completa	97
28. Compresión instantánea de bloques de palabras en página completa	98
29. Compresión global en página completa	99
30. Vocabulario	100
31. Ejercicio de memoria	102
32. Evaluación final	106

a. Velocidad	106
b. Asimilación	110
Recomendaciones Finales	112
Parte II. Guía para el fomento de la lectura	113
La lectura	116
Orígenes	116
Virtudes	117
Permite espacios de reflexión	118
Reafirma conocimientos	119
Ayuda el mantenimiento de la salud mental	119
Estimula la imaginación	120
Enriquece nuestro lenguaje	121
Diversión	121
Problemática	123
La escuela	123
La primaria	124
El hogar	134
El ejemplo de los adultos	135
Desinterés de los padres	135
Falta de libros	137
Los medios audiovisuales de comunicación	137
La televisión	138
La radio	138
Los juegos de video	140
La sociedad	140
Leer es aburrido	141
El precio de los libros	142
¿Y dónde están los liberales?	143
¿Y dónde están las bibliotecas?	144
Propuestas	145
Los sistemas educativos	145
El hogar	150
Los medios de comunicación	152
Despedida	154
Apéndice I. Respuestas a los ejercicios	155
Apéndice II. Preguntas frecuentemente sobre la lectura dinámica	163