

# Índice

AGRADECIMIENTO .....	8
DEDICATORIA.....	9
INTRODUCCIÓN.....	11
<b>PRIMERA PARTE</b>	
<b>Los nuevos paradigmas del aprendizaje.....</b>	<b>17</b>
Cerebro triuno .....	18
La danza de las neuronas.....	27
Ejercicio .....	29
Técnicas de aprendizaje acelerado .....	37
Concierto pasivo y activo.....	38
Características de un aula para desarrollar aprendizajes acelerados.....	38
Atributos que necesita tener un profesor de Superaprendizaje.....	38
Las múltiples inteligencias .....	44
Inteligencias de la conducta.....	44
<b>SEGUNDA PARTE</b>	
<b>PREPARÁNDOSE PARA CARTOGRAFIAR</b>	
<b>EL PENSAMIENTO IRRADIANTE .....</b>	<b>47</b>
Alimentación.....	49
Ejercicios .....	54
Unas palabras sobre el ritmo.....	56
El placer de la relajación.....	57

Relajación mixta .....	58
La memoria .....	62
Ejercicios .....	64
Estimulando la multisensorialidad .....	68
Ejercicios .....	70
Creatividad .....	71
Ejercicios ¡Vamos a ejercitar la creatividad! .....	72
Todos somos creativos .....	78

### TERCERA PARTE

<b>El mapa mental como herramienta de aprendizaje .....</b>	<b>83</b>
Origen e historia de los mapas .....	85
¿Qué es un mapa mental? .....	88
Características y recomendaciones para elaborar un mapa mental.....	90
Como plasmar en un papel la representación que tenemos del mundo .....	93
Palabras-claves .....	95
Ejercicio para identificar las palabras-claves .....	97
Leyes de la cartografía mental.....	98
Aplicaciones .....	99
Beneficios .....	101
Materiales.....	101
Recomendaciones generales .....	101
Como procesamos la información al realizar un mapa mental.....	102
Pensamiento irradiante.....	103
Ejercicios preliminares de minimapas de palabras .....	107
Minimapas de imágenes .....	111
Ejercicios: Producir ideas.....	113
Práctica para que te conviertas en un experto(a) cartógrafo(a) .....	117

## CUARTA PARTE

<b>Mapas en acción</b> .....	123
en la gerencia empresarial .....	125
en la vida diaria.....	126
en educación.....	127
¿Cómo evaluar los mapas mentales? .....	129
Criterios para evaluar un mapa mental.....	132
Nuevo cuaderno. ....	133
Toma de decisiones .....	134
Aclarar conflictos .....	136
Algunos ejemplos de mapas en acción. Mapeando.	
Autobiografía.....	138
Cartografía de Artículo de diario o revista. ....	140
Mapalabra .....	145
Mindscape.....	145
Pasatiempos .....	145
Poemapas .....	145
Otros .....	145
Compartiendo testimonios.....	146

## QUINTA PARTE

<b>Banco de mapas:</b> .....	151
1. Evolución en la realización de los mapas mentales .....	
2. Cartografía de diferentes situaciones de trabajo .....	
3. Cartografía de diferentes situaciones académicas .....	
4. Cartografía mental Computarizada .....	
Word. Power point y otros programas .....	
5. Cartografías varias .....	153
<b>EPÍLOGO</b> .....	181
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	185

Querido (a) lector (a), tu también eres autor(a) de este libro...

Gracias