

INDICE

Agradecimiento	8
Dedicatoria	9
Introducción	11
Primera Parte.	17
Los Nuevos Paradigmas del Aprendizaje	
Cerebro triuno	18
La danza de las neuronas	27
Ejercicio	29
Técnicas de aprendizaje acelerado	37
Concierto pasivo y activo	38
Características de un aula para desarrollar aprendizajes acelerados	38
Atributos que necesita tener un profesor de Superaprendizaje	38
Las múltiples inteligencias	44
Inteligencias de la conducta	44
Segunda Parte.	
Preparándose para Cartografiar. El Pensamiento Irradiante	
Alimentación	49
Ejercicios	54
Unas palabras sobre el ritmo	56
El placer de la relajación	57
Relajación mixta	58
La memoria	62
Ejercicios	64
Estimulando la multisensorialidad	68
Ejercicios	70
Creatividad	71
Ejercicios ¡Vamos a ejercitar la creatividad!	72
Todos somos creativos	78
Tercera parte.	83
El Mapa Mental como Herramienta de Aprendizaje	
Origen e historia de los mapas	85
¿Qué es un mapa mental?	88
Características y recomendaciones para elaborar un mapa mental	90
Como plasmar en un papel la representación que tenemos del mundo	93
Palabras – claves	95
Ejercicios para identificar las palabras – claves	97
Leyes de la cartografía mental	98
Aplicaciones	99
Beneficios	99
Materiales	101
Recomendaciones generales	101
Como procesamos la información al realizar un mapa mental	102
Pensamiento irradiante	103
Ejercicios preliminares de minimazas de palabras	107
Minimazas de imágenes	111
Ejercicios: Producir ideas	113
Práctica para que te conviertas en un experto (a) cartógrafo (a)	117

Cuarta parte. Mapas en Acción	123
En la gerencia empresarial	125
En la vida diaria	126
¿Cómo evaluar los mapas mentales?	129
Criterios para evaluar un mapa mental	132
Nuevo cuaderno	133
Toma de decisiones	134
Aclarar conflictos	136
Algunos ejemplos de mapas en acción. Mapeando. Autografía	138
Cartografía de Artículo de diario o revista	140
Mapalabra	145
Mindscape	145
Pasatiempos	145
Poemazas	145
Otros	145
Compartiendo testimonios	146
Quinta parte. Banco de Mapas:	151
1. Evolución en la realización de los mapas mentales. 2. Cartografía de diferentes situaciones de trabajo 3. Cartografía de diferentes situaciones académicas 4. Cartografía mental computarizada. Word. Power Point y otros programas 5. Cartografía varias	153
Epilogo	181
Bibliografía	185