

INDICE

Prólogo	7
Capítulo 1.	
La necesidad de organizarse	23
Capítulo 2.	
Organiza tu vida	41
Capítulo 3.	
Organiza tus estudios	53
Capítulo 4.	
Organiza tus meses, semanas y días	71
Capítulo 5.	
Enfrentarse a los problemas de la vida diaria	91
Capítulo 6.	
Organízate para las clases	101
Capítulo 7.	
Organiza tu lectura y escritura	119
Índice general y de materias	