

INDICE

| | |
|---|-----|
| Prólogo | 7 |
| Capítulo 1. | |
| Cómo empezar inmediatamente | 29 |
| Capítulo 2. | |
| Cómo organizar tu estudio | 43 |
| Capítulo 3. | |
| Cómo leer y recordar | 71 |
| Capítulo 4. | |
| Cómo organizar tu tiempo | 105 |
| Capítulo 5. | |
| Cómo destacar en clase | 121 |
| Capítulo 6. | |
| Cómo usar la biblioteca | 143 |
| Capítulo 7. | |
| Cómo utilizar tu ordenador | 153 |
| Capítulo 8. | |
| Cómo escribir fabulosos trabajos de investigación | 165 |
| Capítulo 9. | |
| Cómo estudiar para los exámenes | 193 |
| Índice general y de materias | |