



TABLA DE CONTENIDOS

PAGINA

1. EL ESTUDIO Y EL APRENDIZAJE	11
1.1. Importancia del estudio. 1.2. El proceso de aprender. 1.3. Factores del aprendizaje. 1.4. Leyes del aprendizaje. 1.5. Actividades sugeridas.	
2. EL MEJORAMIENTO DE LAS CONDICIONES DE ESTUDIO	23
2.1. La salud física y mental. 2.2. El ambiente y equipo de estudio. 2.3 El interés y la inteligencia. 2.4. Actividades sugeridas.	
3. EL DESARROLLO DE LA CAPACIDAD MEMORISTICA	33
3.1. Concentrarse en lo que se quiere recordar. 3.2. Entender lo que se aprende. 3.3. Repetir. 3.4. Asociar lo nuevo con lo viejo. 3.5 Dosificar la práctica. 3.6. Aplicar lo aprendido. 3.7. La mnemotecnia. 3.8. Actividades sugeridas.	
4. LA ORGANIZACION Y EL PLANEAMIENTO DEL ESTUDIO	47
4.1. La organización del trabajo. 4.2 El planeamiento de los estudios. 4.3. El programa semanal de actividades. 4.4 El control del trabajo. 4.5 Actividades sugeridas.	
5. LAS SESIONES DE ESTUDIO	59
5.1. El trabajo en clase. 5.2. El estudio en el hogar. 5.3. El trabajo en bibliotecas. 5.4. El trabajo en grupos. Las discusiones. 5.5. Las visitas de estudio. 5.6. Actividades sugeridas.	
6. LA LECTURA EFICIENTE	73
6.1. Tipos de lectura. 6.2. La lectura exploratoria. 6.3. La lectura de estudio. 6.4 El mejoramiento de la comprensión. 6.5. El desarrollo de la rapidéz lectora. 6.6 Actividades sugeridas.	
7. LOS INSTRUMENTOS BASICOS DEL ESTUDIO	85
7.1. Los libros. 7.2. Síntesis escritas. 7.3. Las fichas. 7.4. Los apuntes o notas. 7.5 Actividades sugeridas.	
8. LA ELABORACION DE TRABAJOS ESCRITOS	107
8.1. El proceso de elaboración. 8.2 La elección del tema. 8.3. El esquema previo. 8.4 La recolección de datos. 8.5. La redacción preliminar. 8.6. La revisión y redacción finales. 8.7. La presentación y edición. 8.8. Actividades sugeridas.	

9.	LAS EXPOSICIONES ORALES	123
	9.1 Tipos de exposiciones orales. 9.2. La preparación. 9.3. La guía de exposición. 9.4. La práctica. 9.5. La guía de control. 9.6. La actuación frente al público. 9.7. Actividades sugeridas.	
10.	LA ELABORACION E INTERPRETACION DE GRAFICOS	143
	10.1. Técnicas de presentación de informaciones. 10.2. Los mapas. 10.3. Tablas y gráficos estadísticos. 10.4 Los organogramas y los flujogramas. 10.5 Actividades sugeridas.	
11.	EL ESTUDIO DE LAS DISTINTAS ASIGNATURAS	163
	11.1. Recomendaciones generales. 11.2. El lenguaje. 11.3. Las matemáticas. 11.4. Las ciencias naturales. 11.5. Las ciencias sociales. 11.6. Las asignaturas técnicas. 11.7. Las materias artísticas. 11.8. Actividades sugeridas.	
12.	LA RESOLUCION DE PROBLEMAS	179
	12.1 Qué es un problema. 12.2. Pasos para resolver un problema. 12.3. Ejemplos de aplicación. 12.4 Recomendaciones prácticas. 12.5 Los problemas complejos. 12.6 Actividades sugeridas.	
13.	LA PREPARACION PARA LOS EXAMENES	193
	13.1. El problema de los exámenes. 13.2 La preparación. 13.3. El repaso especial. 13.4 Tipos de pruebas. 13.5. El día del examen. 13.6. Actividades sugeridas.	
14.	LA INVESTIGACION CIENTIFICA Y EL ESTUDIO	207
	14.1. Los niveles de estudio. 14.2. La actitud científica y el método científico. 14.3 La cultura del hombre actual. 14.4 La responsabilidad social. 14.5 Actividades sugeridas.	
	BIBLIOGRAFIA	217