

INDICE

Prólogo a la segunda edición	5
Presentación	7
Introducción	9
Planificación del tiempo	11
La lectura. Clases de lectura	21
Tipos de escritos	31
El método de Estudio de Robinson	37
Técnicas para lograr una mejor comprensión	43
El subrayado	47
Los resúmenes	55
Técnicas para la elaboración de esquemas	61
Cómo hacer notas	63
La elaboración de fichas	65
Pasos a seguir para resolver un problema	69
Los exámenes	73
Sugerencias para alcanzar un buen rendimiento en los estudios	81
Bibliografía	85