

## INDICE

1. La Estimulación Temprana y la Motricidad	7
Tecnologías Educativas	
Valoración del Movimiento Desde el Punto de Vista Ontogenético	
Determinación de los Movimientos Principales y Secundarias en el Desarrollo Motor del Primer Año de Vida	
Adquisición de la Posición Bípeda	
2. Desarrollo de las Capacidades y Habilidades Motrices	35
Capacidad Motora	
Habilidad Motora	
Tarea Motora	
Tareas de Movimiento	
3. La Educación Física en la Edad Preescolar	61
Vías y Formas de Desarrollo en las Actividades de la E.F Preescolar	
4. La Educación Postural	75
Método para Evaluar el Nivel de Postura de los Niños	
La Evaluación de la Postura	
Influencia de la Música en el Correo Desarrollo Postural del Niño	
Propuesta de Ejercicios para el Mejoramiento de la Postura	
5. Las Actividades Recreativas	89
Contenidos del Programa de Actividades Recreativas	
Juegos de Movimientos	
Propuesta de Juegos de Movimientos	
Marcha de Señales	
Ejercicios Durante los Paseos	
Composiciones Gimnásticas	
6. Gimnasia para los Niños del Primer Año de Vida	105
Diagnóstico en el Desarrollo del Lactante	
Influencia Fisiológica del Ejercicio Físico en el Primer Año de Vida	
Principios Fundamentales que Determinan la Acción Fisiológica en la Organización de la Gimnasia	
La Educación Física en los Niños del Primer Año de Vida	
Premisas Fisiológicas Generales para la Selección de los Complejos de Ejercicios	
Exigencias Generales con Vistas a la Organización de la Educación Física en los Lactantes	
Contraindicaciones para la Aplicación de la Gimnasia en Niños Lactantes	
Indicaciones Metodológicas para la Ejecución de la Educación Física en el Primer Año de Vida	
Propuestas de Conocimiento de la Gimnasia en el Primer Año de Vida	
Propuestas de Contenido de la Gimnasia en el Primer Año de Vida	
Modelo de Complejo de Gimnasia para los Diferentes Subgrupos	
Indicaciones del Desarrollo Neuropsíquico en el Primer Año de Vida	
7. Gimnasia Terapéutica para Lactantes	157
Estimulación Motora para Lactantes Prematuros	
Indicaciones Metodológicas para Realizar la Gimnasia	
Combinación de la Magnitud de la Carga en un Complejo de Gimnasia	

Gimnasia Terapéutica para Lactantes Prematuros Saludables	
Guía del Desarrollo para Lactantes Prematuros	
8. Propuesta de Construcción de Áreas Exteriores y Parques Infantiles	169
Área de Instalación de Juego	
Exigencias Pedagógicas y Psicológicas	
Exigencias Estéticas	
Propuestas de Equipos	
Propuestas de Área de Juego para Preescolares	