

## INDICE

Introducción	9
<b>1. El Contacto con la Empresa</b>	11
1.1. Diferentes formas de contacto aspirante – empresas	13
1.2. Contacto directo	14
1.3. Respuesta a anuncios	16
1.4. Contacto directo con empresas de selección de personal	17
1.5. Resumen del capítulo	18
<b>2. La Empresa Demandante o Anunciante</b>	19
2.1. Identificación de la empresa en los anuncios	22
2.2. Evaluación de los currículum vitae	22
2.3. Evaluación de los anuncios por parte del candidato	25
2.4. Elección y envío de la candidatura	26
2.5. Resumen del capítulo	27
<b>3. El Currículum Vitae</b>	29
3.1. Elaboración del currículum vitae	32
3.2. Empresas que asesoran en la elaboración de currículum	32
3.3. La estructura del currículum	33
3.4. La presentación	34
3.5. Resumen del capítulo	37
<b>4. El Contenido del Currículum Vitae</b>	39
4.1. Los datos personales	41
4.1.1. El nombre	41
4.1.2. La dirección	42
4.1.3. El teléfono	42
4.1.4. Lugar y fecha de nacimiento	43
4.1.5. Nacionalidad	44
4.1.6. Estado civil	44
4.1.7. Detalles físicos	44
4.1.8. Fotografía	45
4.2. Estudios Realizados	45
4.2.1. Otros estudios	48
4.2.2. Conocimiento de idiomas	49
4.2.3. Intenciones futuras de formación	50
4.3. Trayectoria profesional	51
4.3.1. Forma de exponer la experiencia profesional	52
4.3.2. Exposición del tipo de tareas realizadas en los anteriores puestos de trabajo	53
4.3.3. Motivos del cese en las empresas	55
4.3.4. Responsabilidad adquiridas en anteriores puestos de trabajo	55
4.3.5. Otros aspectos	57
4.4. Currículum vitae especiales	59
4.5. Otras especificaciones	60
<b>5. La Carta de Presentación</b>	63

5.1.	Contenido de la carta de presentación	65
5.1.1.	Requisitos a cumplir para cualquier carta de presentación	66
5.1.2.	Aspectos particulares de la carta de presentación	67
5.2.	Redacción de la carta de presentación	68
5.3.	Presentación de la carta	69
5.4.	Ejemplos de cartas de presentación	70
5.5.	¿A quién va dirigida la carta de presentación?	71
<b>6.</b>	<b>Ejemplos de Currículum Vitae</b>	<b>73</b>
6.1.	Currículum vitae de una persona con estudios primarios	75
6.2.	Currículum vitae de una persona con estudios secundarios	77
6.3.	Currículum vitae de una persona con título universitario (I)	78
6.4.	Currículum vitae de una persona con título universitario (II)	80
6.5.	Currículum vitae especial (I)	81
6.6.	Curricular vitae de una persona con larga experiencia profesional	86
<b>7.</b>	<b>Ejemplos de cómo no se debe Redactar un Currículum Vitae</b>	<b>89</b>
7.1.	Ejemplo 1	92
7.2.	Ejemplo 2	93